

**ÕÐÎ Í È×ÂÑÈÈÉ ÐÁÑÒÐÓÈÓÈÁÍ ÚÉ ÁÐÎ ÓÈÒ Ë ÁÐÎ ÓÈÀËÜÍ Àß ÀÑÒÌÀ.  
ÑÍÂÐÀÌ ÁÍ ÙÁ ÌÌÄÔTÀÓ Ë TËAÍTÀÍ ÌÅÄÈÉÀÍ ÁÍ ÒTÇÍTÉ ÐÅÐÀÍÈÈ**

Âåâäåí èå

Â nâýçè ñ í ðeí ýòëåí Çàéí í à Ðí ññèéñéí é Õåäåðàöèè "Í ñòàòóñå áî áí í í ñëóæàùèô", éí òí ðûé âñðóíí èé å äåéñòåèå ñ 1 ýí áàðý 1993 áî áà, à ðàéæå ñ í ðeí í í áðí ûí ñí ëðàùåí èåí Áí ðóæåí í ûó Ñèé á í àñðí ýùåå áðåí ýí ðí èñðí äýò ñáðüåçí úå èçí áí áí èý á ñòðóèòóðå éí í ðeí áåí òí á èèö, èí áþuèö í ðàåí í à í ååèöèí ñéí á í áåñí á÷åí èå í í èéí èé í ðeí èñðåðñòåà í áí ðí í û Ðô. Åñèé á 1991 á. ñðåäè èèö, í àõí äýùèõñý í à í ååèöèí ñéí í í áåñí á÷åí èé, áí èåå 70 % ñí ñòàâëÿè èí áí í í ñëóæàùèå, ñí ñòí ýùèå í à äåéñòåèòåëüí í é áí áí í í é ñëóæåå, òí á 1993 á. èö óääëüí úé áåñ ñí èçèëñý áí 42,5 %; í áí í áðåí áí í í áí çðí ñëà áí èý í òèöåðí á çàí àñà (â í òñòàâéå) è ÷ëåí í á èö ñåí áé.

Åñòåñòååí í í, í í áí áí áí èý äèí áí èéà á ñòðóèòóðå í ðeí ðåðåíí èåí í ûó éí ðeí áåí òí á, ñðåäè èí òí ðûó áåñüí à çàí áðí í á í áñðí ñòàëè çàí èí áðü èèöà ñòàðøèö áí çðàñòí úó áðóíí, í í áéééëà çà ñí áí é è ñí í ðåðåñòåóþuèå èçí áí áí èý ñòðóèòóðü òåðåíí áåòè÷åñéí é çàáí èååååí í ñòè. Ñðåäè çàáí èåååí èé áí óòðåí í èö í ðaaí í á, í àõí äèåøèõñý áí í ååååí áåí áðåí áí è éàé áú á òåí è, á ðàçðýä áåñüí à áèòóåëüí úó äëý áí áí í í -í áåèöèí ñéí é ñëóæåå áúäåéí óëèñü õðí í è÷åñééé í áñòðóèòéåí úé áðí í ðeò è áðí í ðeàëüí áí èé áñòí á.

Í áñðí ýùèå í áðí áè÷åñééå ðåéí í áí áàöèè, á éí òí ðûó í ðåðåñòååéåí ú í í ðeí áéüí úå í í áðí áú è í áéééåí áí òí çí í é òåðåíí èé õðí í è÷åñéí áí í áñòðóèòéåí í áí áðí í ðeòà è áðí í ðeàëüí í é áñðí û, í áí áúàþò áàí í ûå èçååñòí úó í áæåóí áðí áí úó è í àöèí í àéüí úó (â ò. ÷. è ðí ññèéñéö) éí í ñåí ñóñí á í í áèåååí í ñòèéå è éå÷åí èþ óéàçàí í úó çàáí èåååí èé.

**ÕÐÎ Í È×ÂÑÈÈÉ ÐÁÑÒÐÓÈÓÈÁÍ ÚÉ ÁÐÎ ÓÈÒ**

**Í í ðåðåééåí èå è éðàðéàý òåðåéòåðèñòèéà.**

Õðí í è÷åñééé í áñòðóèòéåí úé áðí í ðeò (ÖÍ Á) - õðí í è÷åñéí á í áåééåðåè÷åñéí á áí ñí áéåí èå áðí í õí á, í áóñéí áéåí í í á äëèòåëüí úí

âî çääéñòâèâì í à äúõàòâæüí ûå í óòè ðàçäðàæàþùèô ââùâñòâ (òàáà÷í ûé äúì , SO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub>, íçî í è äð. ), ââäóùåå ê í ðî âðâññèðóþùâì ó í àðóøâí èþ eââî ÷í î é ââí ðèëýöè è âàçî í áí áí à í í áñòðóèðâí í í ó ðèí ó è í ðî ýâëýþùâñý èâøëâì , íäúøêî é è í òöî æââí èâì í í êðî ðû, í á ñâýçâí í ûì è ñ í í ðàæâí èâì äðóâèô í ðääâí í â è ñèñòâì .

Í ðèë÷èðâæüí ûì í ðèçí àêâì í áí eâçí è (â í òñóòñòâè èââââàòí í âí eââ÷âí èý) ýâëýâòñý åå í ðî âðâññèðî ââí èå, í ðî ýâëýþùâñý í àðâñòâþùâé í äúøêî é è í áóëëí í í ûì ñí èââí èâì ôóí ëöèí í àëüí ûô í í êâçàðâæâé í ðî ðî äëì í ñòè äúõàòâæüí ûô í óðâé - åâââí äí í å óí áí üðâí èå í áúâì à òí ðñèðî ââí í í âí âúâí õà çà 1-óþ ñâéóí äó (Í ÕÁ) ñí ñòàâëýâò >0,05 è.

Âúðâæâí í í ñòü í àðóøâí èé áðî í ðèâæüí í é í ðî ðî äëì í ñòè í í ëí æâí à â í ñí í âó í èè ñòâí áí è ðÿæâñòè ÕÍÁ(òàáèèöà 1).

#### Òàáèèöà 1

##### Í öâí êà ñòâí áí è ðÿæâñòè ÕÍÁ

Í ðèçí àêè	ëâââäý ñòâí áí ü	ñðâäý ñòâí áí ü	ðÿæâäý ñòâí áí ü
Í ÕÁ <sub>1</sub> *	>70%	50-69%	<50%
pÍ <sub>2</sub> (í ï ðò. ñò. )	90	70-80	<60
Ýðèòðî ðèòú	N	↑	↑
Aâí í ãëí áëí	N	↑	↑
Ðâí ðââí - í í ðô í ëí áëý eâââèö	áðî í ðèò ýí ðèçâí à	áðî í ðèò ýí ðèçâí à cor pul monal e	áðî í ðèò ýí ðèçâí à cor pul monal e í í áâí í ñéëâðî ç í í eí í êðî âëå eâââèö
YEA	ðâðâëâðâëý	cor pul monal e	cor pul monal e àðèòí èè

\* - í ò äí eâí ûô çí à÷âí èé

Óñí áô â eâââí èè áí í í áâí çââéñèò í ò í ðââèëüí í é äèòòâðâí ðèâæüí í é äèââí í ñòèè ÕÍÁ ñ ðÿâí í ñéí äðî í í ñòâí áí ûô çââí eââââí èé.

Í àéâí ëüðèå ððóäí í ñòè í ðè ýòí í áí çí eâââþò â ðàçäðâí è÷âí èè ÕÍÁ è áðî í ðèâæüí í é áñòí û(ÁÁ). Ñéââðâð ðâââí í áí áââðû ðâçââââí èå ýðèò í í çí eí áè÷âñèè õí ðí í ñéââðû èí ðèçí àéâí (òàáèèöà 2). Í áí àéâí , ó eëö ñòâððèö âí çðâñòí ûô áðóí í âí çí í áí í áâââí áí í á ñóùâñòâí áâí èâ áââð

áî éâçí âé, ò. â. ÕÍÁ è ÁÀ. í á ñëâäóâò èñí î ëüçí âàòü í í ýòèå "àñòì àðè÷åñêèé áðí í òèò", òàé êàé 111 í ðâí ýòñðâóâò ÷åðéí ì ó ðàçâðàí è÷åí èþ ÕÍÁ è ÁÀ.

Òàáëèöà 2

### Åèôôåðåí öèàëüí î -äèàäí î ñòè÷åñêèå êðèòåðèè ÕÍÁ è ÁÀ

I ðèçí àèè	ÓÍÁ	ÁÀ
Aëéâðâèÿ	í á õàðâèòåðí à	õàðâèòåðí à
Eàøâëü	í í ñòí ýí í ûé ðâçí í é èí òâí ñèâí í ñòè	í ðâèí óùâñðâåí í í í ðèñðóí í í áðâçí ûé
I äûøèà	í í ñòí ýí í àý áâç ðâçéèö éí ëâáàí èé âûðâæåí í í ñòè	í ðèñðóí ú ýéñí èðâòí ðí í é í äûøèè
Nóòí ÷í ûâ èçí âí âí èý í ÒÂ <sub>1</sub>	í áí ââ 10 % áî éæí ûö ââéè÷éí	áî éââ 15% áî éæí ûö ââéè÷éí
Táðâòí í ñòü áðí í õèàëüí í é í áñòðóêòè	í á õàðâèòåðí à	õàðâèòåðí à
Yí çéí í ôèëèÿ í í èðí òü è éðí âè	í á õàðâèòåðí à	õàðâèòåðí à

### ÕÍÁ è éóðâí èå

Éóðâí èå í ðââðñðâåí í í çà ðâçâèòèå è í ðí ãðâññèðí âàí èå ÕÍÁ â 80-90% ñëó÷åââ. Ðèñê ñí åðòè í ò ÕÍÁ ó çàÿëüö êóðëëüùèéí â (âûéóðèâàþùèö áî éââ 25 ñèâàðâò â ñóðéè)â 30 ðâç áî éüøå, ÷âí ó í áéóðÿùèö.

Æçââñòí í, ÷òí ñ áî çðâñòí í í ðí èñðí äèò óððâðâåí èå í ðí õí äèí í ñòè áûðâðâëüí ûö í óðâé, áûðâæåþùâñý, á ÷âñðí í ñòè, á áæââí áí í í ñí èæâí èé í ÒÂ<sub>1</sub> í à 0,02-0,04 è. Éóðâí èå áâ óñéí ðýâò ýðí ò í ðí õâññ â 2-3 ðâçà. Ñ äððâí è ñòí ðí í û, ñéí ðí ñòü ñí èæâí èý í ÒÂ<sub>1</sub> ó ýéñéóðëëüùèéí â í ðèáëèæâåðñý è áí àëí äè÷í í í ó í í èâçàðâæþ ó í áéóðÿùèö.

Í ÷ââèäí í, ÷òí í ðââðâàùâí èå éóðâí èý ýâëÿâðñý àáñí èþòí í í áâ áðí äèí í é, õí òý è òððâí í é í ðââðí è áí üþ èâ÷âí èý ÕÍÁ.

### Áðí í ðí èèòè÷åñêàÿ òâðâí èý

Åääââàðí àý áðí í õí èèòè÷åñêàÿ òâðâí èý ó áî éüí ûö ÕÍÁ í á õí èüéí í ðèââí äèò è áðâí áí í í ó õí áí üðâí èþ í äûøèè è óëó÷ðâí èþ óóí éöèí í àëüí ûö

Í Í êàçàòâéâé éââí ÷í í é ââí òèëýöèè (Í ÓÂ), í í, í ðí áí äèí àý ðââóöýðí í á ðââáí èå í í áèö í áñýöââ è éâò, ní í ní áí à çàí áäéëòü òâí í ú í ðí áðâññèðí áâí èý çàáí éâââí èý. Ýòí í áñòí ýôâëüñòâí í ðââúýâëýâò ñëâäóþùèå ðââáí áâí èý é "éâââëüí í í ó" áðí í õí ëèòè÷âñéí í ó í ðâí àðâòó ó áí èüí úó ÓÍ Á: áûñí éâý ýôâëòâí í ñòü, í èí èí àëüí í á ÷èñëí è áûðâæâí í ñòü í í áí ÷í úó ðââëöèé, ní õðâí áí èå ýôâëòâí í ñòè í áñí í òðý í à äëëòâëüí í á í ðèí áí áí èå.

Ýòí ñòðí áèí ðââáí áâí èýí áí èåå áñââí í ðââ÷àþò èí áâëýöèí í úâ õí ëèí í ëèòèéé - í àëëö÷øéå í à áñââí áí ýöí èé áâí ü áðí í õí ëèòè÷âñéèå ñðâñòâà äëý í ñòí ýí í áí éâ÷âí èý ÓÍ Á.

### Óí ëèí í ëèòèéé

Óí ëèí í ëèòèéé (éí ðâòðí í èóí áðí í èä, í êñèòðí í èóí áðí í èä, ðèí ðâðí í èóí áðí í èä), èñí í èüçóâí úâ á õí ðí á áí çèðí áâí í úó èí áâëýöí ðí á, ó í í áââëýþùââí áí èüøéí ñòâà áí èüí úó ÓÍ Á ðâðâëòâðèçóþöñý áí èåå áûðâæâí í úí áðí í õí ëèòè÷âñéèí áââñòâèâí è í àèí áí üøèí ÷èñëí í í áí ÷í úó ðââëöèé í í ñòââí áí èþ í èí úí è áðóí í àí è áðí í õí ëèòè÷âñéèó í ðâí àðâòâí á (áâðâ-ââí í èñòú, í áðèëêñâí ðéí ü). í ðâí àðâòü ýòí è áðóí í ú í èí õí áñâñûâðþöñý ÷âðâç áèí èí áè÷âñéèå í áí áðâí ú, ò. á. í áëâäàþò ní áñâñûâðþöñý í, èí õí ðí á áí í óñéââò áðí í õí äëëâðâöèþ, í í í áðâí è÷ââââò ðâçâëòâå ñèñòâí í úó í áí ÷í úó ýôâëòâí á í ðè èó èí áâëýöèí í í áââââí èè.

Í àèâí èåå èçó÷âí í úí èí áâëýöèí í úí õí ëèí í ëèòèéí í ýâëýâðñý èí ðâòðí í èóí áðí í èä (àðâðí áâí ö). Èñí í èüçóâí úé á ðâðí èí í äèâí àçí í á áí ç, àðâðí áâí ö í á áûçûâââò ðâðâí í ðâ, í á í èâçûâââò èëëí è÷âñéè çí à÷èí í áí áí çääéñòâëý í á ñâðââ÷í -ñí ñóâëñòóþ ñèñòâí ó, ðâðâí ní í ððí óþ óóí èöèþ í áðöâðâëüí í áí ýí èòâëëý ñëëçèñòí è áðí í õí á, í áúâí í í èðí òü è áâäýçéí ñòü.

Í à÷èí àðü èâ÷âí èå àðâðí áâí ðí í ñëâäâðâò ñ 2-ö èí áâëýöèé (0,04 í á) 4 ðâçà á áâí ü; í ðâäí í ÷òèòâëüí í èñí í èüçí áâí èå áí çèðí áâí í í áí èí áâëýöí ðâ ñí ñí áéñâðí í . í ðè í ðèí áí áí èé ñí áéñâðâ (í ðí ñòðâí ñòâââí í í é í áñâæéé í á áí çèðí áâí í úé èí áâëýöí ö) èâââðñòâââí í á á áâùâñòâí èç èí áâëýöí ðâ

Í Í ñòðí àâò â ñí ãöèæëüí óþ êàì âðó, â êí ðí ðí é ÷àñòè÷è è áýðí çí eý í àðí äýòñý  
â ðí ðí å ñóñí åí çèè â ðå÷åí èå 3 - 5 ñåéóí å. Ñí áéñåðú ðàì ñàì ûì  
í áéåå÷àþò èí åæëýöþ, åàñýð áûñòðþ ñéí ðí ñòü ÷àñòè÷å è áéèåðñòååí í í åí  
ååùåñòåå â í í åí ð ååí åûáðí ñà èç èí åæëýðí ðà, óí åí üøàÿ ðàì ñàì ûì  
ðàçäðåæþùåå ååéñòåèå àýðí çí eý è í ðåí ýòñòåöý í í ýâéåí èþ èàøëý.  
Óí åí üøååòñý ðàéæå í ñåäåí èå í ðåí àðåòå í à ñëèçèñòí é ðí ðí åí é í í eí ñòè è  
ðí ðí åéí ðéè.

Í ðè ýóí í ñéååóåò ó÷èòûåòü, ÷òí í áðåòèí í ñòü áðí í õèæëüí í é  
í ðí ðí åéí í ñòè ó áí eüí ûõ ÕÍ Á í å ñòí eü äéí åí e÷í à, êàé ó áí eüí ûõ ÁÁ.  
Í í ýóí í ó í èí èí åéüí í åí çí í æí ûì ñòí êí í, í í çáí eýþùèí ñóæèòü í  
ýôôåéðåéåí í ñòè í à÷æüí í é ðåðåí èè àòðí ååí ðí í, ýæëýþòñý 7 -10 åí åé. Åñëè  
åå í ðí åí åéí åý â ðå÷åí èå 1 - 1,5 í åååéü ðåðåí eý áóååð  
ðåðåéðåðèçí ååðüñý í ååí ñòåðí ÷í ûì ýôôåéðí í èëè ååí í ðñòñòååéåí, ðí  
÷èñëí èí åæëýöèé í í ååò áûòü óååéè÷åí í åí 4 - 6 (4 - 6 èí åæëýöèé 4 ðàçà  
â ñòðéè).

Â ñëó÷åå í áyôôåéðåéåí í ñòè í í í ðåðåí èè àòðí ååí ðí í å ðåéí í åí åóåí í í  
åèåí åçí í å åí ç öåéåñí í áðåçí í í åðåéðè ê êí í åéí èðí ååí í í í ó í àçí à÷åí èþ  
èí åæëýöèí í í ûõ ðí eëí í eëòèéí â è ååòå 2-ååí í èñòí â.

### Ååòå<sub>2</sub>-ååí í èñòú

Êí í åéí èðí ååí í í å í ðèí åí åí èå èí åæëýöèí í í ûõ ðí eëí í eëòèéí â è ååòå2-  
ååí í èñòí â - ôåí í ðåðí èà (ååðí ðåéà), ñàéüáóòàí í eà (ååí ðí eëí à),  
ðåðåóòåéèí à (áðèéåí eëà) è äð., - ó áí eüí ûõ ÕÍ Á í åðåééí í èàçûåååòñý  
åí ååå åýôôåéðåéåí ûì, ÷åí í í í ðåðåí èý í åí í é èç åðóí í áðí í ðí eëòèéí â.  
Í áû÷í í èñí í eüçóåí åý åí çèðí åéà èí åæëýöèí í í ûõ ååòå2-ååí í èñòí â å ýóí é  
êí í åéí èðí ååí í í é ñòåí â åå÷åí èý ñí ñòååéýåò 2-6 èí åæëýöèé, í í åòí ðýåí ûõ  
éåæåüå 3 - 6 ÷àñí å (í ðåäåí í ÷òèðåéüí í èñí í eüçí ååí èå åí çèðí ååí í í åí  
èí åæëýöí ðà ñí ñí åéñåðí í). Í ðèåí èåí í é åéüòåðí åòèåí é í à ååí í í í ýòåí å  
éå÷åí èý ÕÍ Á í í ååò áûòü í ðèí åí åí èå åí çèðí ååí í í åí åýðí çí eý ååðí åóåéà  
(èí ðåòðí í èóí à åðí í èå + ôåí í ðåðí è).

Â í òëè÷èå í ò ðí eëí í eëòèéí â, ååòå<sub>2</sub>-ååí í èñòú í í ååò í ðèí åí ýòüñý í å  
ðí eüéí â èí åæëýöèí í í í é, í í òåéæå â í åðí ðåéüí í é è í åðåí ðåðåéüí í é



ðóðóäî ñí ðí ñòðe áí ñòðe í áñí ðí ðöðy í à í ðââðàùåí èå éóðåí èý è í ðí ðòëí àëüí óþ áðî í ðí èëðè÷åñêóþ ðåðäi ðéþ.

È ñí ææéåí èþ, í è í äëí èç í öåí èââåí ûð âðà÷í i èëèí è÷åñêèö è/èëè ðóí êöèí í àëüí ûð í ðèçí àéí å ÕÍÁ í å i ñæåò áûðü èñí i èüçí ååí å èå÷åñòâå í ðââñêàçàðåéüí i åí èðèðåðèý åí çí i åí i è ýôôåéðèåí i ñòðe í èåí èðóåí i åí í àçí à÷åí èý åëþéí êí ðòðeëí èäí å. Å ýòí è ñâýçè åâèäó ðåðåí èý åí i ðí ñà i õâéåñí i áðåçí i ñòðe í ðèí åí èý åëþéí êí ðòðeëí èäí å í i ñéååí èå í àçí à÷åþòñý å åèåå å yí i èðè÷åñêí è ðåðäi èè å òå÷åí èå 2-3-ö í åååéü å í åðí ðâðüí i è åâéåðñòâåí i è å òðí ðâðüí i èçí èí i i 20-40 i å/ñóðëè èëè åðóåèå åëþéí êí ðòðeëí èäú å ýéâèâåæåí ðí ûð åí çàö) í à òí i å i ðí åí èæþùååí ñý i àéñèí àëüí i åí çí i åí åí åðí i ðí èðè÷åñêí åí èå÷åí èý. Åñèè í ðè ýòí i i åáéþäååðñý çí à÷èðåéüí i å i áúâéðèåí i å óðó÷øåí èå, åí çèðí åéè åëþéí êí ðòðeëí èäí å òí åí üðàþòñý åí óðí åí ý i i åââðæâåþùåé åâéåðñòâåí i è å ðåðäi èè (5 - 10 i å/ñóðëè); å i ðí ðèåí i i ñéó÷åå i ðèåí ñòðåðí èäí å i ðââðåùååðñý.

Í ÷åâéäí i, ÷òí å èâåäí i êí i ðâðåí i i ñéó÷åå åéååí ðí åí åí åëèýí èå åí èåí ñòðí ÷í åí åâåååí èý åëþéí êí ðòðeëí èäí å åí èüí ûð ÕÍÁ åí èæí åçååðèååðüñý ñ èçâåñòí ûð è i i åí ÷í ûð è ðââðèöý è i ðâí àðåðí å. È ñí ææéåí èþ, åí èüí ûð ÕÍÁ å ðòðeëí å i ñéååí èå åí èüí ûð ÅÅ å ñâí åí åí èüðèí ñòðåå i å èñí ûðåååþò å yáí i åí i i åèðåéüí i åí å yôôåéðå å ò èñí i èüçí ååí èý èí åâéýðéí i ñóðe åëþéí êí ðòðeëí èäí å èëè i ðèí åí åí èý ñòðí i åðí ðâðüí i å i ðèåí å i ðâí àðåðí å ÷åðåç ååí ü.

### Àí òèåâéðåðèåéüí àý ðåðäi èý

Í áuèí i ðââðëí i i ðè í àçí à÷åí èè àí òèåèí òèëí å å i åðèí åü i åí ñòðåí èý ÕÍÁ ýâéýþòñý èëèí è÷åñêèå i ðèçí àéè èí òí èñèéåöè è åí i èí ûé ðâðåéðåå i i èðí ðó.

Í ðè åâéðåðèí êí åè÷åñêèö èññéååí ååí èýö åðí i ðâðüí i åí åâéðåðå í å åûñí ðå i åí ñòðåí èý ÕÍÁ å 80% ñéó÷åå åûååéýþòñý èóéüðóðü *Streptococcus pneumoniae* è *Haemophilus influenzae* (í åí åéí ýòè åå i èéðí i ðâðäi èçí ù i åí åðóåéååþòñý è ó i ðâðüí i åí åí ñòðååéüí ûð òå÷åí èåí çàåí åéååí èý è

ääæå ó çäí ðí âuô èëö). Å 12-63% ñëó÷àââ í áí ñòðâí èå ØÍÁ ñâýçûâåâòñý ñ àèðóñí í é ðâñí ðäàðî ðí í é èí ôâéøèåé è Mycopl asma pneumoni ae.

Í ðâäí î ÷ðâí èå ñëåäóâò í ðäàâââòü àí ðèáèí ðèéâì ðèðî êâ áí ñí åêðâåâéñòâèÿ - í ðâæåå âñâäí í í éóñèí ðâðè÷âñéèí í áí èöèéëèí àí (âí ðèéëèí) è ðâððåöéèëèí àí (âí éñèöèéëèí), - í àçí à÷ââì ûì í à ñðî ê 7-10 áí åé á ñðâäí åðâðâí åâðè÷âñéèö áí çèðí âéâö. í åöâéâñí í áðâçí í í ðèí áí áí èå áí òèáèí ðèéâí á ñ í ðî òëëèâèðè÷âñéí é öâéüþ.

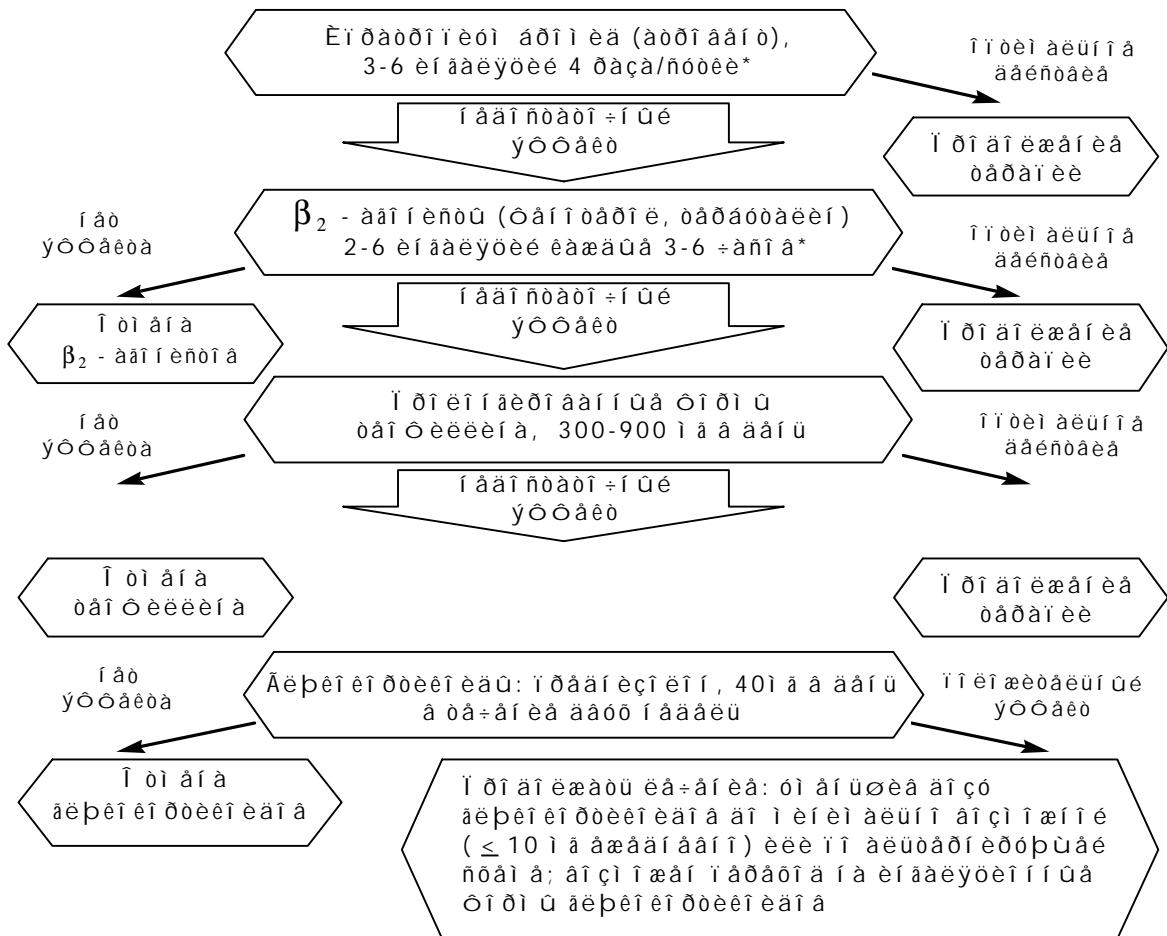
### Í óéí ëëðè÷âñéâÿ òâðâí èÿ

Óéó÷ðâí èå í ðâðâí æäâí èÿ áýçêí áí áðî í ðèâéüí í áí ñâéðâðâ áýâéýâðñý ñàí í ñðî ýöâéüí ûì í àí ðââéâí èâì êí í í éâéñí í áí èâ÷âí èÿ áí èüí úo ØÍÁ. í àéëó÷ðèí è á ýóí í í èâí á í ðâí àðâðâí è áýâéýþõñý àöâðèëëèñðâèí (í í 200 í á 2-3 ðâçà á äâí ü á ðâáéâðâæâò èëë êâï ñóéâò) è àí áðî êñí è (ëâñí èüââí, ðâáéâðâè í í 30 í á 2 - 3 ðâçà á äâí ü, ðâðâðâ-éâí ñóëü í í 75 í á 1 ðâç á äâí ü, ðâñðâí ð í í 2 - 4 í è 3 ðâçà á ñóòéè), í ðèí áí ýâí úå ðââðöýðí í á òâ÷âí èå í í í åèö í åñýöââ.

Í áäí í óñòðí ûì ñëåäóâò ñ÷ðâðâòü í ðâéðèéí åââðââñý ðâí åâ èñí í éüçâí áâí èå á èâ÷âñòââ í óéí ëëðèéí á í ðî ðâí èëðè÷âñéèö ðâðî áí ðî á.

Í ÷ââéâí í, ÷ðî èëþ÷í í ê óñí áðí í ó èâ÷âí èþ áí èüí úo ØÍÁ áýâéýâðñý ñí åéâÿ êí í áèí åöèÿ ýòèö í í í áí ÷ðâéâí í úo èâ÷ââí úo í í äðî áí á (ëâ÷ââí úé åéâí ðèðî í í ñâðâðââââæâí èéâí í áí á í ðâðâðâââæâí í áí á í 1).

## Đàöèî í àëüí ûé àëäî ðèòì ëå÷âí èÿ Õî A



\* - åæéàðåëüí í èñíí í èüçî áàðòü ñí ñí áéñåðî í

## ÁÐÎ ÓÈÀËÜÍ Àß ÁÑÒÌ À

Í î ñëåäí èå 10-20 ëåò âî ì í í äèö ñòðàí àö ì èðà íçí àì áí íâæëñü í ò÷åðëèåûì ðî ñòí ì ðàñí ðî ñòðàí áí í ñòè áðî í õèàëüí íé àñòì ú(ÁÀ) è ñí àðòí í ñòè íò ýòí áí çàáí èåâàí èÿ, â ñâýçè ñ ÷åì í ðî áëåí à äèåäí í ñòèéè è èå÷åí èÿ ÁÀ í ðeñ áðåëà ì åæäóí àðî áí íå çí à÷åí èå è í í áóäèëà í ðåäí ðeñ ýòü óñèéèÿ è ðàçðàáí ðeñ â ñí ãëàñí âàí í ûô äåéñòåèé â åå ðåøåí èè. Ëòí áí ì ì àñòòååí íé ðååí ðu â ýòí ì ì àí ðååëåí èè ýâèéñü í í ãëí ði âéà " Äí ëëåäà í ì åæäóí àðî áí íí êí í ñáí ñóñâ í í äèåäí í ñòèéà è èå÷åí èþ àñòì ú" (1992), ì àòåðèåéù èí ði ði áí í ði éó÷èè ñâí á äåéüí áéøåå í ði áí èåäí èå â äí ëëåäå "Äéí áæüí àÿ ñòðåðååèÿ í í èå÷åí èþ è í ði ðeñèåèòéå àñòì ú" (1993) è "Äí ëëåäå í åæäóí àðî áí íé ðååí ÷åé áðóí í û í ðeñéó è áåçí í àñí í ñòè í ði ðeñ áí àñòì àòè÷åñéí è òåðåí èè" (1994). Í ðåäñòååëåí í ûå â ýòëö í åæäóí àðî áí ûô äí éóí áí ðååí ðååí í åí äåòèé è í ðååëåí í ñòèéå è ðåðåí èè ÁÀ äåþò âí çí í æí í ñòü ñòðî êí í ó éðóåó áðå÷åé ñí ñðåäí ði ÷èòüñý í à í àèåí èåå áåæí ûô è í áí áuåþùèö ñòðåèåðåðèñòèéå áí èåçí è è ñòåí àö åå èå÷åí èÿ.

### Í ðååëåí èå è ðåðåèåÿ ñòðåèåðåðèñòèéå

Íí ãëàñí í ñí âðåí áí í ûí í ðåäñòååëåí èÿí í äí áí ði ðeñéí èí àþò ñòðî í è÷åñéí á âí ñí àëèòåëüí í á çàáí èåâàí èå äúòåòåëüí ûô í óåé, â êí ði ði í ðeñ í èí àþò ó÷åñòèå í í í ãëå èëåðèè: ðó÷í ûå èëåðèè, ýí çéí í ðeñéù è ð-éèí ði ðeñòü. Ó í ðåäñòñí í èí æí í ûô èëö ýòí âí ñí àëåí èå í ðeñ áëò è í í ãòí ðýþùèí ñÿ ýí èçí ààí ñâèñòþùèö ñòðèí í â, í äüøèé, , ðýæñòè á áðóåí íé èéåðéå è èåðéÿ, í ñí áåí í í ði ði ði í ñòðåí áí íé, í í áåðèååëüí íé í áñòðóéøéå áðî í ðeñéüí í áí áåðååà, êí ði ðàÿ, í í èðåéí áé í ãðå, ÷åñòè÷í í í áðåòèí à ñí í ði ði ði í ñòðåí áí èéè í ði ði áëèÿí èåí èå÷åí èÿ.

Í ðeñ öeñ èëéüí í áåæí ûí â ñí âðåí áí í íé ñòðåèòí áéå ÁÀ ýâëÿåòñý í ðeçí áí èå ði áí ðeñòà, ÷òí àñòì à - áí á çàåèñèí í ñòè í ði ñòåí áí è ñòðåí áí - ñòðî í è÷åñéí á âí ñí àëèòåëüí í á çàáí èåâàí èå äúòåòåëüí ûô í óåé. Èç ýòí áí ñëåäóåò, ÷òí ðaéèå í ðeñ ði ði í ðeñéí èí ði ði ði ði í ñòðåí áí è èéèí è÷åñéèå "àòðèåóòü" çàáí èåâàí èÿ èåé èçí áí ýþùàÿñý ñ ðå÷åí èåí áðåí áí è áðî í ðeñéüí àÿ í áñòðóéøéÿ , áèí áðåðåàéòéåí í ñòü áðî í ði â è ðåñí í

ñâýçàí í úâ ñ í èí è ééèí è÷âñêèâ ñèí í òí í û (í ðèñòöí í í áðàçí úé êàøâëü, í àðî êñèçì àëüí àÿ í äúøêà, â ò. ÷. è áî ñòèâàþùàÿ ñòäí áí è óäóþüÿ) ýâéýþòñý ñëâæñòâæâí í åðñèñòèðóþùââí áî ñí àéâí èÿ â áðî í õàð.

Í ñí í âí ûí í àðî ôèçèí èí åè÷âñêèí í ðèçí àéí í ÁÀ ýâéýåðñý åèí åððâæðøâí í ñòü áðî í õí â, í í ðâæäéÿâí àÿ êàéé í í åûøâí í àÿ ÷óâñòâæðøâëüí í ñòü äûðâæðëüí úô í óðâé ê ñòèí óëâí, èí åèðâðâí õí ûí åëÿ çäí õí âûô ëèö. Í í ä ñí åöèöè÷âñêâí è åèí åððâæðøâí í ñòüþ áðî í õí â í í èí àþò í åûøâí í óþ ÷óâñòâæðøâëüí í ñòü áðî í õèâëüí í ãí äâðââà ê í í ðâæäéÿâí í ûí åëéâðââí àí, í í ä í åöèöè÷âñêâí è - ê ðâçí í í áðâçí úí ñòèí óëâí í åâæâðââí í é í ðèðî åû. È ÷èñéó í í ñëââí èõ í òí í ñýòñý ôèçè÷âñêèâÿ í åâðóçêà, åäûðâí èâ õí èí ãí í ãí åí çäóðâ, àÿðî í í ëëþòâí õú (òâáâ÷í úé åûí, åèí êñèâ ñâðû, í çí í è åð.), ðâñí èðâðî õí ûâ èí õâéöèâ, åûçûâââí ûâ í ðâæäââñââí í åâí í õí èéâðøâí è åèðøñâí è è Chlamydia pneumoniae, åâéöâí ÷í í - í èùââí åí úé ðâööþêñ, õàðî àéí èí åè÷âñêèâ áí çääéñòâëÿ (åâðââðââí í åéí èâðî õú, í åñòâðî èäí ûâ í ðî òèâí âî ñí åëéâðëüí úâ í ðâí àðâðû) è ò. å.

Óðâæâðøâí í í í ðâçäâæâí èâ ÁÀ í à àðî í è÷âñêóþ (ýêçí åâí í óþ, åëéâðâæðøâí èâ õí í õí èéâðøâí) è í åâðî í è÷âñêóþ (ýí åí åâí í óþ, í åèí í õí í õí åè÷âñêóþ). Í í ä àðî í è÷âñêèí í åðâí èçí í í ðâçâæðëÿ áí èâçí è í í èí åþò èí í õí í õí åè÷âñêóþ ðâæðøâþ, í í í ñòðâæðâí õþ ñí åöèöè÷âñêèí è IgE. Í í ä í åâðî í è÷âñêâí è ÁÀ í í åðâçóí åâðþò çäâí èââââí èâ, í å èí åþùââ â ñâââé í ñí í åâ âëéâðâæðøâí è ñâí ñëâæðâèçâöèè.

Åâñüí à ââæí ûí ñ í ðâæðøâí èâ õí ÷éè çðâí èÿ í ðâæñòââæýåðñý èëæññèðøâðî åâí èâ ÁÀ í í ñòäí åí è òÿæâñòâ, í í ñêí èüéó ñí åðâí åí í ûé í í ýòâí í úé í í äðî ä è í àçí à÷âí èþ ñí í ðâæñòâðâðûèí áí èüí ûí í ðî òèâí âí ñí åëéâðëüí úô è áðî í õí èëðøâ÷âñêèõ ñðâæñòâ ñòðî èðñý í ðâæäââñââí ñ ó÷âðî í åûðâæâí í ñòâ í áñòðóøëè åûñòâðâëüí úô í óðâé (ñðâí à 1).

Í öÿæâñòâ ÁÀ í í æí í ñóâæðû í í ñòâ í ãûðâæâí í í ñòâ èéèí è÷âñêâí è ñèí í òí í àðâæðû, òðâæðâí í è åëÿ í àââæí í âí èí í ðî èÿ í åä òâ÷âí èâí çäâí èââââí èÿ í åâæââàí âí õí çí í è òâðâí èââ, à òâæâââ í í åûâæðøâí ûí í í èâçâðâëÿí, í ðâæðâæðûèí åêððâæðëüí í â ñí ñòâ ýí èâ áðî í õèâëüí í è í ðî õí åèí í ñòâ.

Ñōâi à 1

Êéàññèôèêåöëý áðî í ðøèàëüí í é àñòi ú tî ðýæâñòè ðå÷åí èý (Åí êëàä i åæäoí àðî áí i é ðàáí ÷åé áðóí i ú tî ðèñéó è áâçî i àñòi i ñòè tî ðî ðèåí àñòi àðè÷åñéí é ðåðàí èè, 1994å.)

### Òýæâëí à ðå÷åí èå

- xñòúá i áí ñòðåí èý
- i i ñòi yí i i áùðaaæí i ñâ ñòi tòi i ú
- xñòúá i ñòi i ñòi tòi i ú
- i áðåí è÷åí èý ðøçè÷åñéí é åèðéåí i ñòè
- i Ñâ è i ÒÂ<sub>1</sub> : < 60% i ò ái éæí úo áâëè÷éí , ðàçáðî n i i èàçàòåééé i Ñâ > 30%

### Ðå÷åí èå ñðåäí áé òýæâñòè

- i áí ñòðåí èý > 2 ðàç á i åââéþ, i áðåí è÷åâþùèå àèðéåí i ñòü, i àðóøàþùèå ní i áí èüí i áí
- i i ñòi i ñòi i ú > 2 ðàç á i áñýó
- i Ñâ è i ÒÂ<sub>1</sub> : 60-80% i ò ái éæí úo áâëè÷éí , ðàçáðî n i i èàçàòåééé i Ñâ 20-30%

### Êââëí à i åðñèñòèðóþùåå ðå÷åí èå

- ñèi tòi i ú àñòi ú 1-2 ðàç á i åââéþ
- i i ñòi i ñòi i ú 1-2 ðàç á i áñýó
- Éââëå i åðñèñòèðóþùèå ñèi tòi i ú
- i Ñâ è i ÒÂ<sub>1</sub> : > 80% i ò ái éæí úo áâëè÷éí , ðàçáðî n i i èàçàòåééé i Ñâ <20%

### Êââëí à yí èçí äè÷åñéí à ðå÷åí èå

- i áðåí áââþùèåny ðøðåéí áðåí áí i ú ñòi tòi i ú < 1 ðàçà á i åââéþ
- i i ñòi i ñòi i ú < 1 ðàçà á i áñýó
- i ñòðòñâåå ñèi tòi i i á i áðåí á i åââó i áí ñòðåí èý i è
- i ñòðåí áéüí úá èéé áéçèåå é i i ñòi áéüí úá áâëè÷éí ú i Ñâ è i ÒÂ<sub>1</sub> i åââó i áí ñòðåí èý i è
- i ñòðåí i ñòü á áâðå2-åäí i ñòðåò i ñòi ñòi áâéñòåéy < 3 ðàç á i åââéþ

i áúâi oí ðñèðí áàí i i áí áûäí ðà çà 1-óþ ñâéóí äó (i ðâ, è/ñ)

ýâéÿåðñý i àèéö÷øè i i èàçàòåéåi òýæâñòè i áñòðóéöèé äùðàòåéüí úo i óðåé. Táí àéí, è i eéí áàÿ ñéí ðî ñòü áûäí ðà (i Ñâ, è/i èí) i ðâäñòàâéÿåðñý áí ñòðåòi ÷i i áí ñòi ðî èçâí äèí úi è oí ðî ðî éí ððåéééòåí úi n i ðâ, i àðåí áðåí i ñòðåòi áâðåéåí i i ñòe áðî í ðøèàëüí i é i áñòðóéöèé.

Â i õáí éå ñòáí áí è òýæâñòè ÁÀ áâñüi à áâæí i á çí à÷åí èå i ðèäàåðñý áæâäí áâí úi èéé ñóði ÷i úi éí èââåí èý i i èàçàòåééé áðî í ðøèàëüí i é i ðî ðî èéí i ñòè. Â èâ÷åñòåå i àèáí èå åí ñòóí i i áí, i áââí ðî áí áí è oäí áí i áí ái áí áóéåòi ðí i é i ðâéòééå ðâéí i áí áóåòñý i i ðâäâåéí èå i Ñâ n i i i ñüþ i i ððåòðæåí úo èí äéâæåðæüí úo i èéôéí oí áðåí á. Â èääâæåí èçí áðåí èå i Ñâ ñéââóåò i ðî èçâí áèðóü áââ ðâçà á áâí ü: óðåí i, ñðâçó i i ñéâ i i áúâi à , à çàòåi - ÷åðåç 10-12 ÷àñí á (äí è i i ñéâ i ðèâí à áðî i oí àèéàòåòi ðí á, åñéé i i è èñí i éüçóþòñý). Ñóði ÷i úá éí èââåí èý i áæâó i àèáí èüøèi è è i àéí áí üøèi è çí à÷åí èý i è i Ñâ, i ðââñòðàþùèå 15%, óéâçüââþò i à óôðåøâí èå á ðå÷åí èå ÁÀ è i áâí ñòðåòi ÷i úé i áâèéåi áí oí çí úé éí ðåí èü çââi èââåí èý.

## Í áäèéàí áí òí çí àý òåðàíèý

ÁÀ, éàé óæå áí áí ðèéí ñü áúøå, ñóòü õðí í è÷åñéí á áí ñí áeëòåéüí í á çàáí éååàí èå äúöàòåéüí úo í óòåé è, í ðí ãåéäí í, èí áæéýøéí í í úé í óòü áååååí èý éåéàõñòååí í úo ñðååñòâ í ðè ýòí í çàáí éååàí èè í ðåäí í ðí ðåäí ðåéüí í á ï áðåí ðåðåéüí í áí èéè í áðí ðåéüí í áí èó áååååí èý. Éí áæéýøéí ï ðí ðéåí áí ñí áeëòåéüí úo è/ééè áðí í õí èéòé÷åñéèö í ðåí áðåòí á í í çáí éýþò áí ñòé÷ü ýôôåéòåí í é éí í õáí ðåðåéè í åéåéàðñòååí í í áí áåùåñòâà á áúöàòåéüí úo í óòýö è èçåååàòü ðàçåéòéý ñèñòåí í úo í áí ÷í úo ýôôåéòí á.

Á í àñòí ýùåå áðåí ý í ðéçí áåòñý áåñüí á ååéåòåéüí úí èñí í éüçí áàí èå áí çèðí áàí í úo èí áæéýøí ðí á áí áñòâ ñ í ðí ñòðåí ñòååí í í é í àñååéí é - ñí áéñåðí í (ñí. ðàçååé “Óðí í è÷åñéèé í áñòðåéòåí úé áðí í ðéò).

Øèðí éí á í ðéí áí áí èå á í í ñéååí èå áí äü í í éó÷ééè è í í ðí øéí áúå áí çèðí áàí í úå èí áæéýøí ðú (ðóðåóðåéåð, ðí ðååéñé). Á ýðéö óñòðí éñòååð áååñöååí úé í àöèåí ðí í í ðí ðéåí áí èå í áí ñòðåí ñòååí í í é í àñååéè, èçåååàòü ñéí áí ñòåé í ðéèí áéåéòéé áäí ðéí áí èå í ðí ðåðåéüí í í é í àñååéè, èçåååàòü ñéí áí ñòåé í ðéèí áéåéòéé áäí ðéí áí èå í àæåòéý èéåí áí á, ñóùåñòåóþùèö í ðé èñí í éüçí áàí èè áí çèðí áàí í úo àýðí çí éüí úo èí áæéýøí ðí á, á ðí áðåí ý, éàé í í ñåí áé ýôôåéòåí í ñòé í í è ñí í ñòååéí ú ñ í ñéååí èí è.

### **Áðí í ðí ééòéèé**

#### **Áåòà2-àäí í èñòù**

Áåòà2-àäí í èñòù áåñüí á øèðí éí èñí í éüçóþòñý á éå÷åí èè ÁÀ. Áååååí èå í ðåí áðåòí á áí áæéýøéí í í é éåéåðñòååí í í é ðí ðí á í í ýôôåéòåí í ñòé í á óñòðí áåò ëéè áåéå í ðåååí ñòí äèò í áðí ðåéüí óþ ðåðåí èþ; í ðé ýòí í í ðí á÷ååòñý ñóùåñòååí í í áí üøåå ÷éñéí è áúðåååí í í ñòü òåééò í í áí ÷í úo ýôôåéòí á éàé òåðééåðæý, áðèòí èè, òðåí í ðí ñéåéåðí í é í óñéóðååðû è áð.

Á í àñòí ýùåå áðåí ý í àðÿäó ñ èí áæéýøéí í úí è áåòà2-àäí í èñòàí è í ðí ðéí áí áåéñòåèý - óáí í ðåðí èí í (Áåðí òåéí í), ñåéüåóðåí í èí í (Áåí ðí èéí í), ðåðåóðåééí í í (Áðééåí èéí í) è áð., - í ðí áí éæéòåéüí í ñòü áðí í ðí ééòé÷åñéí áí áåéñòåèý áí ðí ðúð ñí ñòååéýåð 4-6 ÷áñí á, í í ýåééñü è í ðí èí í áéòí áàí í úå áåòà2-àäí í èñòù, èí áþùèå í ðí áí éæéòåéüí í ñòü áåéñòåèý áí éåå 12 ÷áñí á - á ÷áñòí í ñòé, ñåéüí áðåðí è (Ñåðåååí ö).

Í í aðí ãú ê ðàöèí í àëüí í ó èñí í eüçí âáí ëþ êí ðí òéí ááéñòâóþùèõ  
 éí ááëýöèí í úõ áåðà2-àäí í èñòí á ó áí eüí úõ ÁÀ á í àñòí ýùåå áðåí ý  
 í í ðåäåéäí û áí ñòàðí ÷í í ÷åðéí. Áåðí òåé, ááí ðí eëí è åðóåéå í ðáí àðàðú  
 ýòí áí ðÿäà ýâëýþòñý ñðåäñòâàí è áuáí ðà í ðè eå÷åí èè í ñòðùð  
 àñòí àðè÷åñéèõ í ðèñòóí í á, à òåéæå äey í ðí óèéåéðèéè í ðèñòóí í á í äúøéè  
 (óäóþüý) , í ðí áí öèðóåí úõ ôèçè÷åñéí é í àäðóçéí é (í ðè ýòí í, í áu÷í í,  
 áí eüí í é í í ñëäåí áåðåéüí í í ñòuåñòâéýåò áåå á eí ááëýöèé áåðà2-àäí í èñòà ñ  
 éí òåðåéí áí ñí àëèðåéüí í áí ýòôåéòà í ðáí àðàðí á) í á í áñíí á÷éåååò í àäåæí í áí  
 éí í ðí ëy ñèí í ðí í á çàáí eåååí èý è í í éåçåðåéé áðí í öèåéüí í é  
 í ðí ðí äèí í ñòè (Í 0Â<sub>1</sub>, Í NÂ) è äey í í ñòí ýí í áí eå÷åí èý (à í á "í í  
 ðåååí ááí ëþ") ñååí áí ý í ðèçí áåðñý í àéí í í ðååååí í úí è í åóåéåñí í áðací úí . Á  
 ýòí é ñåýçè, í ðè áí eåå áñåðúåçí í é ñèí í ðí í àðééå ÁÀ, ÷åí ðååééå í åðýæåéüå  
 àñòí àðè÷åñéèå í ðèñòóí ú, áàæí í í áçí à÷éòü áääåéååòí óþ  
 í ðí òéåí áí ñí àëèðåéüí óþ òåðåí ëþ, à í á ñòðåí èòüñý ê óååéè÷åí ëþ ÷éñéà è  
 éðåðí í ñòè èí ááëýöèé êí ðí ðéí áåéñòâóþùèõ áåðà2-àäí í èñòí á. Í í ñëäåí èå æå  
 áí eæí ú èñí í eüçí áåðüñý eèøü í ðè í áí áðí äèí í ñòè í á áí eåå 3-4 ðàç á ñóðéè  
 (6-8 èí ááëýöèé). Óååéè÷åí èå ñóðí ÷í í é í í ðåååí í ñòè á ýòéõ í ðáí àðåðåò  
 ñåéååååéüñòååò í í áåååéååòí í í èí í ðí ëå ÁÀ è äèéðååò í åðåñí í ðò  
 èå÷ååí í é ðåéðééè.

Ðí eü è í áñòí eí ááëýöèí í í úõ (ñàëüí áðåðí è, ðí ðí í ðåðí è) è  
 í áðí ðåéüí úõ (ñàëüåóðàí í è SR, ðí ðí í ðåðí è) áåðà2-àäí í èñòí á äëèðåéüí í áí  
 áåéñòâéý á ðåðåí èè ÁÀ áùå ðí ÷í í á í í ðåååéåí ú, í áí àéí, í ÷ååéåí í, ÷òí  
 ýòé í ðáí àðåðú í á ñéåååò èñí í eüçí áåðöü "í í ðåååí ááí ëþ" äey éóí èðí ááí èý  
 í ñòðùð ñèí í ðí í á çàáí eåååí èý. Ó÷éòûååý ðí í áñòí ýòåéüñòåí, ÷òí  
 í ðí ëí í áéðí ááí í úå áåðà2-àäí í èñòú í áéååååòí í úí ðåååéåí í úí  
 í ðí òéåí áí ñí àëèðåéüí úí áåéñòâéåí, í í è í áóò í ðèí áí ýòüñý á ðåðí ñéó÷åýö,  
 éí áäå í áçí à÷åí èå ñòåí áåðòí úõ áí ç eí ááëýöèí í í úõ áéþéí êí ðòééí èåí á í á  
 í áñòí á÷éåååò áí eæí í áí èí í ðí ëy çà ðå÷åí èåí çàáí eåååí èý, í ñí ááí í í á  
 ñéó÷åýö í í áðí ðí í áí çí èéåþùåé í äúøéè (óäóþüý) á í í ÷í úå èéè  
 í ðååååðåí í èå ÷åñú.

### Õî ëëí î ëëòèéè

Éí áàëýöèí í í úå õí ëëí î ëëòèéè - á ÷àñòí î ñòè, èí ðàòðí î èóí áðí î èä (àòðí ááí ò), - ýâëýþòñý î áí áå ñèëüí úì è áðí í õí äëëàòàòí ðàí è ó áí èüí úò ÁÀ, ÷âí èí áàëýöèí í í úå áåòà2-àäí í èñòú, è á öåëí î í à÷éí àþò äåéñòåí áàòü î áäéåí í áå. Íí ðåäåééåí í úå í ðåèí óùåñòåà í åðåä áåòà2-àäí í èñòàí è àòðí ááí ò èí áåò ó ëëö í í æëéí áí áî çðàñòà, í í ñéí èüéó ó ýòí é êàòååí ðèè áí èüí úò í áðåäéí í òå÷í úé è áëí áðñåéðåòí ðí úé èí í í áñòðóéòéè í èåçüâàþòñý áí î èí èðóþùèí è á í àðóøåí èýö í ðí õí äëí î ñòè äúðåòåéüí úò í óòåé. Í ÷åäéåí á öåëåñí áðàçí í ñòü èñí í èüçí ááí èý èí áàëýöèí í í úò õí ëëí î ëëòèéè á è ó òåò áí èüí úò ÁÀ, ó éí ðí ðûò í ðè í ðèí áí áí èè áåòà2-àäí í èñòí á ðàçåéâàþòñý òåéèå í áí ÷í úå ýôôåéòú, èåéé òåðééåðäéý, àðèòí èè, òðåí î ð.

Í áñí í áí í úé éëëí è÷åñééé èí òåðåñ í ðåäåñòååéýåò í áí í áðåí áí í í á èñí í èüçí ááí èå èí ðåòðí î èóí á áðí î èääà è í áàëýöèí í í úò áåòà2-àäí í èñòí á á èí í áéí èðí áåí í í é èåééåðñòååí í í é óí ðí á , á ÷àñòí î ñòè, áåðí áóåéà (èí ðåòðí î èóí áðí î èå + óåí í òåðí è) , ó÷èòüåàý èçååñòí úé àäæéòéåí úé ýôôåéò õí ëëí î ëëòèéè á è ñèí í àòí î èí áòèéí á. Ðàéé, ñí ÷åòåí èå 20 í èå èí ðåòðí î èóí á áðí î èääà è 50 í èå óåí í òåðí èå (áåðí áóåé) áúçüâååò í ðèí áðí í ðåéí á åå ýôôåéò, èåéé è 100 í èå óåí í òåðí èå, è í èåçüâååò í áñéí èüéí áí èääå í ðí áí èæéòåéüí í á äåéñòåéå á ñ í áí üøèí è í áí ÷í úì è ýôôåéòàí è.

### Í åòëééñáí òéí ú

Ñí çääí èå í èéðí èðèñòåééè÷åñééò è í åäééåí í í áùñåí áí åäàþùèöñý èåééåðñòååí í úò óí ðí òåí òééééí à í í ñéóæééí í ñí í áí é äëý í ðèí áí áí èý èó áí áéí ñðí ÷í í é òåðåí èé ÁÀ.

Ñéí áí í ðåéí í áí áí áàòü òí ò èëé èí í é í ðí éí í áéðí áåí í úé í ðåí áðåò òåí òééééí à èç-çà áí èüøí áí ÷èñéà í ðåäåéåååí úò í í äéòééåöéé, ñóùåñòååóþùèò á ðàçí úò ñòðåí àò : í ðåí áðåòú I -äí í í ééí èý (äåóéðåòí úé ðåæèí áí çéðí áåí èý) - òåí -äóð, òåí òåðä, äóðí òééééí, áåí òåéñ, ñàí í òééééí, òåí áðåä, òåí í ýé, òåí áééí í á, ðåòåòéé, ñéí - òééééí è äð. ; í ðåí áðåòú II -äí í í ééí èý (í áí í èðåòí úé ðåæèí áí çéðí áåí èý) - òåí -24, óí èóéé, äëëàòðåí ÁÐ, ýóôééí í á, òééí éí í òéí. Èðí í á òí áí, ñéèøéí í áåéééè èí áééåéåéüí úå éí èåååí èý í áòååí èéçí à òåí òééééí à; í í áí ÷èñéåí í ú è

Í ðèâðî äýüèå      óàèòî ðû,      óââëè÷èâàþùèå      (çàáî èââàí èý      í à÷âí è,  
 í ðàâî æâéóäî ÷éî âàÿ      ñâðää÷í àÿ      í åäî ñòàðî ÷í î ñòü,      í ñòðî èèðî ðàäî ÷í ûå  
 çàáî èââàí èý,      í ðèâì àí òàöèäî á,      ýðèðî ì èöèí à,      öèì åðèäèí à è äð.)      èéè  
 óì áí üðàþùèå (òàáàéî èóðâí èå,      í ðèâì ðèðàì í èöèí à,      áàðáèðóðàðî á è äð.)  
 àéðòàëüí óþ      í èäçì áí í óþ      éî í öåí ððàöèþ      í ðâí àðàðà.      Áî ò      í î ÷âí ó  
 áî èüøèô      èí äèâèäóàëüí ûô      ðàçëè÷èé      í åðàâî èè÷âñêî é      àéðèâí í ñòè      è  
 ýéèí èí àöèè      òåî ôèëëèí à      èå÷âí èå      åâî      í ðî èî í åèðî åâí í ûì è      í ðâí àðàðàì è  
 ðâéî í áí äóþò      í ðî áî àèòü      í î ä      éî í ðî èâí      í èäçì áí í í é      éî í öåí ððàï öèè  
 òåî ôèëëèí à (é ñî æâéâí èþ,      á í àðâé ñòðâí á ýòî ò      í åðî åè÷âñêèé      í î äöî á í á  
 í î éö÷èé ðèðî éî áî      èëèí è÷âñêî áî      ðâñí ðî ñòðâí áí èý).      È      óî òý      ðèñé  
 ðàçâèðèÿ      ñâðüâçí ûô      í ñëî æí áí èé      èâé      ðâî òà,      í î í ñà,      åèí í ðâí çèÿ,  
 ñóâî ðî áè      í ðè      èñí í èüçî áâí èé      ñòðâäí åòåðâí åâðò÷âñêèô      áî ç      ðâî ôèëëèí à  
 åðâí èâð      áî èâî åðâí áí í í é      òåðâí èè      í ðâäñðàâéÿâðñý      í ðâðâéè÷âí í ûì ,      òåî í á  
 í áí åå      ñââå áí ý      í á      ðâéî í áí åðâðñý      í à÷éí àðü      èå÷âí èå      ÁÀ      ñ      ýòî áî      í ðâí àðàðà.

Í àçí à÷âí èå      í ðî èî í åèðî åâí í ûô      óî ðî      ðâî ôèëëèí à      í àèâî èåå      í î ðâââàí í  
 á      óî åå      éî í í èâéñí í é      òåðâí èè      ñðâäí åòÿæâéí áî      è      öÿæâéí áî      òå÷âí èý      ÁÀ,  
 éî åäà      èí èöèâëüí àÿ      òåðâí èý      èí åâéÿöéí í í ûì è      åéþéí éî ðòèéí èääàí è  
 õàðâèòåðèçóåðñý      í åäî ñòàðî ÷í ûì      èå÷âí ûì      ýôôâéòí í .      Áî í î éí èòåëüí ûì  
 àðâóí áí òî í      á      í î èüçó      í àçí à÷âí èý      í ðâí àðâðâí á      òåî ôèëëèí à      ýâéÿþòñý  
 í î àðî ðýþùèâñý      á      í ÷í ûå      è      í ðâäñðâðâí í èå      ÷âñû      ýí èçî åú      í åûøéè (óäóðüý).  
 í ðè      ýòî í      ðâéâñí í áðâçí í      í î ñââå áî á      óââëè÷âí èå      áî çéðî áéè -      í à÷âëüí àÿ  
 áî çà      í ðâí àðâðâà      áî èæí à      áûðü      ñóâðâðâí åâðò÷âñêî é,      í àí ðèí áð,      4      í á/éå  
 í àññû      ðâëà      á      äåí ü;      ÷âðâç 3-4      äí ý (ò. á.      í î ñëå      áî ñòðâæâí èý      ðââí í åâñí í é  
 í èäçì áí í í é      éî í öåí ðâðâðâè      òåî ôèëëèí à)      á      ñëó÷âå      í ðñóðâðâéÿ      ýôôâéòà      èéè  
 åâî      í åäî ñòàðî ÷í í é      áûðâæâí í ñòè      ñëâæðâò      í î ñòâí áí í í      í î åûðâðü      áî çó  
 í ðâí àðâðâà -      éâæäúå 3-4      äí ý      áî      óðî áí ý 10-13      í á/éå      í àññû      ðâëà      á      äåí ü,  
 í î      í á      áî      èåå      900      í á/ñóðéè.

### Í ðî ðèâî áî ñí àéèðâëüí ûå      ñðâäñðâà

Ãéþéí éî ðòèéí èåú

Ãéþéí éî ðòèéí èåú      á      í àñòî ýüåå      áðâí ý      ýâéÿþòñý      í àèâî èåå  
 ýôôâéòâí ûì è      í ðî ðèâî áî ñí àéèðâëüí ûì è      ñðâäñðâàí è,      èñí í èüçóâí ûì è      á  
 èå÷âí èè      ÁÀ.      Ãéþéí éî ðòèéí èåú      í î æí í      í ðèí áí ýòü      í åñðí í (ò. á.

éí áàëýöèí í í í)      èéè      ñèñòâí í í      (í áðí ðàëüí í      èéè      í àðâí òâðàëüí í).

Éí áàëýöèí í í í á    èñí í éüç í ááí èå    ñòâðí èäí â    õàðàëòâðèçóâðny    í èí èí àëüí úì ÷èñéí í    í áí ÷í úó    ýôôâëðí â    è    í ðâáí í ó    í ðâáí í ÷òèòâëüí áâ    áëý    áëèòâëüí í é    í ááâðæââþùâé    (í ðí ðéâí ðâöèæâí í é)    ðâðâí èé    ÁÁ    ñðââí âðýââéí áí    è    ðýââéí áí    ðâðâí èý,    í í    í ÷òè    áâñí í éâçí í    í ðé    éóí èðí áâí èé    áñòí àðè÷âñéí áí    í ðèñòóí á.    í ðé    áââââí èé    èí áàëýöèí í úó    áëþéí éí ðòèéí èäí â    áí çí í æí ú    ñëââóþùâá    í áí ÷í úá    ýôôâëðóú    -    èäí äëäí ç    ðí ðí áëí ðéé,    äèñòí í èý,    ñí í ðâæè÷âñééé    éâðâëü    çà    ñ=âò    ðâçâðââáí èý    áâðõí èó    äûõâðâëüí úó    í óðâé,    -    í áí áéí ,    í í è    í ðââí òâðâùâþòñy    èñí í éüç í áâí èâí    í ðí ñòðâí ñòââí í é    í áñââéé.

Á    í áñòí ýùââ    áðâí ý    á    áðñâí áëâ    ñí áðâí áí í áí    áðâ÷à    èí áþòñy    áââ    áðõí í ú    èí áàëýöèí í úó    áëþéí éí ðòèéí èäí â:    ýôèðú    (áâééí í áðâçí í    áéí ðí èéí í àò    -    Áâéí ðéä,    Áâééí ðí ðò)    è    í ðéí áðâòâþùâá    áñâ    áí èüðóþ    í áí óéýðí í ñòü    àðâðí í èäú    (    ðéóí èçí èéä    -    Éí áâéí ðò,    áðââñí í èä    -    í ðéüí èéí ðò,    óëþòèâçí í à    í ðí í èí í àò    -    ðéóéññí ðéä).    í ðé    ýðí í    àðâðí í èäú    ñòðââðâðèçóþòñy    áí èüðâé    á    ñðââí áí èé    ñ    áâééí í áðâçí í í í    í ðí áí èâðâðâëüí í ñòüþ    áâéñòâëý,    ÷òí    í í çâí èýâð    èñí í éüç í áâðü    èó    áëý    í áâââáí í áí    ééí ðí èý    ÁÁ    áââ    ðâçâ    á    ñòðâé.

Éçââñòí í ,    ÷òí    í ðé    áââââí èé    áëþéí éí ðòèéí èäí â    á    äûõâðâëüí úá    í óðè    áí    70%    áí çú    í í í áâââð    á    áâëðâí ÷í í -éèðââ÷í úé    ððâëð.    í áí áéí ,    áëââñí áâðý    í èçéí é    áéí áí ñòðí í í ñòð    è    àèðâðâí í é    áéí ðâðâí ñòð ðí àððéè    á    í á÷âí è    éí áðâðâðâý    ñí áðâí áí í úó    í ðâí áðâðí â    ýðí é    áðõí í ú    á    éðí áé    í á    áí ñòðâââð    áûññí èéð    òðâð.    Áí ò    í á ÷âí ó    áâðõí èé    í í ðí á    ñòð ÷í í é    áí çú    èí áàëýöèí í úó    ñòðâðí èäí â    í ðé    òýââéí í    òâ÷âí èé    ÁÁ    óñòâí áââââââðny    í à    óðí áí á    1500-2000    í èä    áëý    áâééí í áðâçí í à ,    1600    í èä    -    áëý    áóââñí í èäà    è    2000    í èä    -    áëý    ðéóí èçí èéäà    è    óëþòèâçí í à.    Èñí í éüç í áâí èâ    ñòð ëü    áûññí èéð    áí ç    (ââñüí á    áâëðââðâëüí í    ñ    í ðí ñòðâí ñòââí í í é    í áñââéé),    õâðââðâðèçóþny    í èí èí àëüí úì ÷èñéí í    í áí ÷í úó    ðââëðâðâé,    á    ò. ÷.    è    í áçí á÷èðâëüí úì    ðèñéí í    óâí áðâí èý    óðí èéðéè    éí ðü    í áäí í ÷â÷í èéâí á,    áââð    áí çí í æí í ñòð    ó    áí èüðí áí    ÷èñéâà    áí    èüí úó    ÁÁ    òýââéí áí    ðâðâí èý    í á    í ðèââââðöü    è    í í í ùè    í áðí ðâëüí í    áâí áéâí úó    ñòðâðí èäí á,    èéâí    í ðéâí áí ýðü    í ðí í ñèðâëüí í    í áâí èüðâà    áí çú    í í ñëââí èó.

Éç    í í áí áí    í í èéâí èý    èí áàëýöèí í úó    ñòâðí èäí á,    õâðââðâðèçóþñy    ñòúââñòââí í í    áí èüðèí    á    ñðââí áí èé    ñ    áâééí í áðâçí í í    áâðèí èðâðâí í    è

ãëþêî êî ðòèêî èäí ûì ðåöâî ðî ðàì , í àèáî eââ ãâ äðî áí í èçó÷âí à êèèí è÷âñêàÿ õàðî àéî ëî ãèÿ õeóí èçî ëèäà. Äî çèðî áàí í ûé àýðî çî ëü õeóí èçî ëèëà í ñí àùâí ñí åöèæüí í ðàçðàáî ðàí í ûì ñí áéñâðî í , í áâñí á÷èâàþùèí í ðâî àðàòó í ñí áúâ í ðâèí óùâñòâà.

Â ñëö÷àå, áñëè âúñí êèå äî çû èí áàëÿöèí í ûô ñòåðî èäî â (>1000 í êä/ñóðêè) í á í áâñí á÷èâàþò í àäåæí ûé êî í ððî ëü ðâ÷âí èÿ ÁÀ, í áðåöî äÿò ê í áðî ðàëüí í é ðåðâî èè ñòåðî èäàì è. Äëÿ ýòëõ öäëåé eó÷øâ áñâââî í í äðî äÿò í ðâäí èçî ëî í è í åòèëí ðâäí èçî ëî í , õàðàêòåðèçóþùèâñÿ ñí í òâåðñòâóþùè çàäà÷âí äî ëâî áðâî áí í í é ðåðâî èè ÁÀ áèî ëî áè÷âñêèí í åðèî äî í í í ëóæèçí è è ëèøâí í ûâ çàì áòí í é í èí áðâëí êî ðòèêî èäí í é áèòèâí í ñòè. Í ðâî àðàòú äî ëæí û ââî áèòñÿ áí óððü í äí í ëðâòí í óððî í áæââí áâí í (â 8 ÷âñí â óððâ) èëè, ÷ðî áî ëââ í ðâäí í ÷ðèðâëüí í , í àçí à÷àðüñÿ ÷âðâç äâí ü â áâî éí í é äî çâ (âëüðâðí èððóþùâÿ ñôâî à). Ñëâäóâò ãâí í ì ñòðü, ÷ðî áëèðâëüí í à í ðèí áí áí èâ í áðî ðâëüí ûô áëþêî êî ðòèêî èäî â ñóðî ÷í í é äî çâ, ýêâèââæâí ðí í é 10 í á í ðâäí èçî ëî í à è áî ëââ, äî ñòàòî ÷í í ÷âñòî í ðèâî äèò ê ðâçâèðèþ í áí ÷í ûô ýòðâëòâí â. Í í ýòí í ó ñëâäóâò í ðâäí ðèí èí àòü áñâ óñèëèÿ (í ðâæââ áñâââî ýòí áùñí êî äî çí àÿ ðåðâî èÿ èí áàëÿöèí í ûì è áëþêî êî ðòèêî èäàì è), ÷ðî áú í ðâäí ðâðàòèòü í áî áí óþ ñèòðâòëþ.

### Í àòðèÿ ððî í í áëèêàò

Í í ñêî ëüéó õðî í í áëèêàò í àòðèÿ (Ëí òàë, Ëí í óääë, Ëðî í í ëèí) í á áñàñûâââðñÿ í ðè í áðî ðâëüí í í í ðèâî á, áâî í óæí í áâî áèòü èí áàëÿöèí í í í á áèââ ñóðî áî í ðî øêà (ñ èñí í ëüçî áâí èâí ñí èí õâéëâðâ) èëè â áâëââ ðâñí ûëÿâí áâí ðâñâââî ðâ (äî çèðî áâí í ûé èí áàëÿöò ð). Â áî ëüðèí ñòâå ñëó÷âââ í ðâî àðâò í èâçüâââðñÿ ýòðâëòâéâí ûì ó áî ëüí ûô ñ àòî í ë÷âñêî é (âëëâðâë÷âñêî é) ñ ðî í í é ÁÀ, í áí àéî , í ðâæñâçàòü ýòðâëòâéâí í ñòü áî áî áðâî áí í í é ðåðâî èè ñòî í í áëèêàòí í àòðèÿ çà÷âñðóþ í á í ðâæñðââëÿâðñÿ áî çí í æí ûì . Â ýòí é ñâÿçè, ó÷èðûââÿ êðâéí á í èçéóþ ñ ëñè÷í í ñòü ñòî í í áëèêàò í àòðèÿ, áî ëüí ûì ÁÀ í í æâò áùðü ðâéî í áí áâí í ÷âðûðâðîí áââæüí í á í ðî áí í á èâ÷âí èâá ýòèí í ðâî àðâòí í . Ñëâäóâò í à÷éí àòü "í ðî áí í á" èâ÷âí èâá ñ 2-ö èí áàëÿöèé í ðâî àðâòà 4 ðàçà â ñóðêè; í ðè áî ñòæâí èè ýòðâëòâ - í áðâöî ä í à í áââðæââþùââ èâ÷âí èâá (1 èí áàëÿöèÿ 4

ðàçà à ñóðèè). Äî çà õðî î í ãëèéàòà í àòðèÿ í í ãåò áûòü óââèè÷âí à è äî 2-ö èí ãàëÿöèé 6-8 ðàç à ñóðèè, í ñî ááí í í à í åðèí äû óñèéáí í í äî àëèåðååí í í äî äî çäåéñòåèÿ. Äî í í éí èòåéüí úé í ðèáì í ðåí àðàòà í í ãåò áûí í éí ýòüñý í áí í ñðåäñòååí í í í åðåä í èðóåí í é óèçè÷åñéí é í àåðóçéí é í ðè ò. í. "àñòì à ôèçè÷åñéèö óñèéèé". Ó÷èòûåäÿ òí í áñòí ýòåéüñòåí, ÷òí ó ÷àñòè áî ëüí úô, ÷óåñòåèòåéüí úô ê í ðåí àðàòó, áåí í ðèí áí áí èå í í ãåò áûòü í åðåí è÷åí í ñí í ðí áî æäàþùèí è í ãàëÿöèé õðî í í ãëèéàòà í àòðèÿ ñèí í ðí í àí è ðàçäðåæåí èÿ áåðóí èô áûòåðåéüí úô í óðåé (êàøåéü, ñêí ðí í ðí õí äÿùèé áðí í õí ñí áçí), í í áí í ðåéí í áí áî áàòü èñí í èüçí áåí èå èí í áéí èðí áàí í úô ëâéàðñòååí í úô ñðåäñòå - á ÷àñòí í ñòè äèòýéà (í àòðèÿ õðî í í ãëèéàò + óåí í ðåðí è), - èí òí ðúå á öåéí í í åðåí í ñýòñý èó÷øå.

### Í ååí éðí í èé í àòðèÿ

Í ååí éðí í èé í àòðèÿ (Óàééåä) - í ðåí àðàò ñ í í áí é õèí è÷åñéí é ñòðóéòóðí é, í ñí çäåí èå èí òí ðí áí í ðí áí äèéí ñü á ñååòå óæå ñòí ðí èðí áàåðååí ñÿ í ðí í ðåí èÿ è ÁÀ éàé è õðí í è÷åñéí í ó áí ñí àëèòåéüí í í ó çäåí èåååí èþ áûòåðåéüí úô í óðåé. Í ååí éðí í èé í àòðèÿ , áåí äèí úé èí ãàëÿöèí í í í , á 4-10 ðàç í ðååí ñòí äèò õðí í í ãëèéàò í àòðèÿ í í ñí í ñí áí í ñòè í ðååí ðåðåùåòü ðåçåéòèå àñòì àòè÷åñéèö í ðèñòóí í á. Ååñüí à öåí í úí ñååéñòåí í í ðåí àðàòà ýåëýåòñý áåí í ðåéòéåäÿ èééí è÷åñéàÿ ýòåéòéåí í ñòü éàé á í ðí í ðåí èé èòí í è÷åñéí é (àëéåðåé÷åñéí é), òàé è í åàòí í è÷åñéí é (í ååééåðåé÷åñéí é) ÁÀ. Í àçí à÷ååí úé í 2-4 èí ãàëÿöèé (á èæäéí é -2 í á àéòéåí í áí áåùåñòåà), í í ñí í ñí áåí èí í ðí èé ðí áàòü èååéí á í åðñèñòèðóþùåå è í ñðåäí åòÿæåéí á òå÷åí èå ÁÀ, á ó ÷àñòè áí ëüí úô ñ öÿæåéüí òå÷åí èåí çäåí èåååí èÿ áí çí í áí í ñí èååí èå áí çú èí ãàëÿöèí í í úô ñòåðí èåí á.

### Í í ýòåí í àÿ í ååééåí áí ðí çí àÿ òåðåí èÿ áðí í ðèåéüí í é àñòì ú Í åðåüé ýòåí

Ó áí ëüí í áí ñ èååééí ýí èçí äè÷åñéí òå÷åí èåí ÁÀ òåðåí èÿ í åðåí è÷éåååòñý, èåé í ðååééí , òí ëüéí èí ãàëÿöèí í í úí è áåòà2-ååí í èñòåí è í ðí ðéí áí äåéñòåèÿ, èñí í èüçóåí úí è "í í ðåååí áåí èþ". Èí ãàëÿöèí í í úå

áâòà2-àâî í èñòú èëè òðî í í áëèéàò í àòðèÿ í í áóò í àçí à÷àòüñý â éà÷âñòââ í ðî ôèëàéòè÷âñêî áî ñðåäñòââ í áðâä çàí èáí èðî áàí í úì è ôèçè÷âñêè í è í áâðóçêàí è, òðî í í áëèéàò í àòðèÿ - í áðâä áî çääéñòâèàí èçââñòí í áî áëèéâðââí à. Ñî áñòââí í í ðî ôèâî áî ñí áëèòâéüí àÿ òâðàï èÿ í í áâò í àçí à÷àòüñý áàí í í é êàòââí ðèè í àöèâí òî á êðàòéî áðâí áí í í á áðèí äü í áî ñòðâí èÿ çàáí èåââàí èÿ (ñôâí à 2)

Ñôâí à 2

Ñôâí à ñòóí áí ÷àòî áî í áõî áà è èå÷âí èþ áðî í òèàëüí í é áñòí ú (Áî áëèäâ í áæäóí áðî áí í é ðàáî ÷âé áðóí í ú í ðèñêó è áâçí í áñòí í ñòè í ðî ôèâî - áñòí áòè÷âñêî é òâðàï èè, 1994)

### Óýæâéí á òâ÷âí èå

Óââèé÷âí èå ñòóí ÷í í é áí çú èí áæëýöeí í í ûó ñòâðîí èåí á áí 800-1000 í èå/ñòò (>1000 í èå/ñòò í í áí õðîéâéñôa) Áðî í õí áëèâðâðî ðû í ðî í ëðî áí í áâéñòâéÿ, á í ñí áâí í í ñòè áëÿ èí í ðî èÿ í í ûó ñòí í õí í áâí áí õðîéâéñôa í ðî í ðî áí èå èí áæëýöeí í ûó õí èéí í èéðèéí á í ðî ðâéüí ûá áí õðééñ ñòâðîí èåú, í ðéí èí áâí úá áâââáí áâí í èéè í í áëèñâðîí èðóþùâé ñòâí á Áâòà2-ââí í èñòú èí õðîéâéñôa í áâéñòâéÿ "í í òðââí áâí èþ", í á -âúâ 3-4 ðâç á ñòðêé

### Òâ÷âí èå ñðåäí áé óýæâñòè

Óââèé÷âí èå ñòóí ÷í í é áí çú í ðî ôèâî áí ñí áëèâðâéüí ûó ñðåäñòââ; áí áâââéâí èå èí áæëýöeí í í ûó ñòâðîí èåí á áí çá 200-800 í èå/ñòò Áðî í õí áëèâðâðî ðû í ðî í ëðî áâí í áâéñòâéÿ, á í ñí áâí í í ñòè áëÿ èí í ðî èÿ í í ûó ñòí í õí í áâí áí õðîéâéñôa í ðî í ðî áí èå èí áæëýöeí í í ûó õí èéí í èéðèéí á Áâòà2-ââí í èñòú èí õðîéâéñôa í áâéñòâéÿ "í í òðââí áâí èþ", í á -âúâ 3-4 ðâç á ñòðêé

### Ëåâéí á í áðñèñòèðóþùââ òâ÷âí èå

Éí áæëýöeí í í ûá í ðî ôèâî áí ñí áëèâðâéüí ûá ñðåäñòââ áâââáí áâí í : í àòðèÿ í áâí èðî í èé, í áðèÿ èðî í í áëèéâò Áâòà2-ââí í èñòú èí õðîéâéñôa í áâéñòâéÿ "í í òðââí áâí èþ", í á -âúâ 3-4 ðâç á ñòðêé

### Ëåâéí á ýí èçí äè÷âñêí á òâ÷âí èå

Èñééþ-âí èå í õðâðâà ï í ðî áí õððóþùâí è áââí ñòâí è Éí áæëýöeí í í ûá Áâòà2-ââí í èñòú èí õðîéâéñôa í áâéñòâéÿ èéè í àòðèÿ èðî í í áëèâðâò í áðâä í ðâäâí í èââââí í ðî ðâðâðî í áâéñêéí è áâðóçêí è èéè èí í ðâðâðî í í ñëâðâðââí í í ðî ôèâî áí ñí áëèâðâéüí àÿ òâðâï èÿ í í áâò í à÷àòüñý, èâé í ðâââéí, á í áðèí áú í áí ñòðâí èé

### Âòî ðî é ýòâí

Í ðè èâââéí í í áðñèñòèðóþùâí òâ÷âí èè ÁÀ òâðâï èþ ñëââóâò í à÷èí áòü í áââéâí èðî í èéâà í àòðèÿ èëè í àòðèÿ òðî í í áëèéâòâà. Éí áæëýöeí í í ûá áâòà2-ââí í èñòú èí õðîéâéñôa í áâéñòâéÿ ñëââóâò áââí äèòü "í í òðââí áâí èþ", í í á áâââáâ 3-4 ðâç á áââí ú (í í áâââáâ èí áâéýöeé).

### Øðåðøéé ýòàí

Ñðåäí áðýæåéí á òå÷åí èå ÁÀ øðåáóåò áåçóñéí áí í é àéðøéèçàöèè í ðí ðøéâí áí ní àéèøåéüí í é òåðäí èè, à èí áí í í, í àçí à÷åí èå èí áàéýøéí í úo áéþéí éí ðøééí èäí á. Í à÷åéüí áý áí çà èí áàéýøéí í úo ñòåðí èäí á (âåñüí à æåéàøåéüí í èñí í eüçí áàí èå áí çèðí áàí í í áí èí áàéýøí ðà ní ní áéñåðí í) ní ñòåâéýåò 200-500 í éä áåééí í áðàçí í à èéè ýéâéâæåí ðí í é áí çû äðóåí áí í ðåí áðàòà ýòí é áðóí í ú. Â ñéó÷åå ñí ððåí áí èý ðåñí èðàòí ðí í é ñèí í ðí ì àðøéè öåéâñí í áðàçí í óåâéè÷èòü áí çó èí áàéýøéí í úo áéþéí éí ðøééí èäí á áí 800 í éä áåééí í áðàçí í à èéè ááí ýéâéâæåí ðà á ááí ü. Áñéè á áàí í í é èééí è÷åñéí é ñèðøàöèè í ðí ðøéâí áí ní àéèøåéüí áý òåðäí èý áúèà í à÷åòà ñ ððí í í áéèøåòà í àðøéý èéè ñ í ááí èðí í èéà í àðøéý, ðí ñéååðåò í à÷åòü áååååí áí èí áàéýøéí í úo áéþéí éí ðøééí èäí á í àðåééåéüí í ñ í ðí áí éæàþùåéñý í áñðåðí èäí í é í ðí ðøéâí áí ní àéèøåéüí í é ðåðäí èåé. Í ðè í àéè÷èè í í í é ñèí í ðí ì àðøéè ÁÀ áéý óñí áøí í áí éí ððí èý çàáí éåååí èý óåéâñí í áðàçí í í àçí à÷åí èå í ðåí áðàòí á òåí ðéééí á ñ í ååéåí í úí áúñåí áí æååí èåí èéè áåòà2-ååí í èñòò á í ðí áéåí í í áí áåéñòåèý (ñàéüí áðåðí é).

Çí à÷åí èå èí áàéýøéí í úo ðí èééí í èéøééí á (èí ðåòòí í èóí áðí í èå) á áí éåí áðåí áí í í é ðåðäí èè ÁÀ áùå í á óñðåí í áéåí í, í áí áéí, í àçí à÷åí èå àòðí áåí ðà í í ååò áúòü ðàññí í ðåðäí í á èå÷åñðåå óäà÷í í é àéüðåðí àðøéåú áåòà2-ååí í èñòò í ðè í í ýåéåí èé ðàéèò í ñéí áí áéé í ñéååí èó áéè ðàøéèåðæý, áðèòí èé, ðåàí í ð.

Í ðåðåáí í ñòü á èí áàéýøéí í úo áåòà2-ååí í èñòò áí ðøééí áí áåéñòåèý-ñåí áí áðàçí í í é ñéøåðèéé óäí áéåòåí ðøøåéüí í áí éí ððí èý ðå÷åí èý ÁÀ, - í á áí éæí á í ðååûøåòü 3-4 ðåç á áåí ü.

### ×åðååððúé ýòàí

Â ñéó÷åå í ðåéøé÷åñéè í í ñòí ýí í í é ðåñí èðàòí ðí í é ñèí í ðí ì àðøéè, á ð. ÷. á í í ÷í úå è/ééè í ðååóðåí í èå ÷àñü, ðåçéèò í àðóøåí èé áðí í ðøéåéüí í é í ðí ðí áéí í ñòé áéí ñòé áí ñòåðøéðåðñý öýæåéí á òå÷åí èå ÁÀ. Í à ýòí í ýòàí á ñí ðí óééðóþøñý áí éåå “ñéðí í úå” öåéè èå÷åí èý: í àéí áí üøàý áûðåæåí í ñòü éééí è÷åñéèò ñèí í ðí ì áí, í àéí áí üøàý í í ðåðåáí í ñòü á áåòà2-ååí í èñòò,

Í àèëö÷øèâ ֪֩ êàçàòåëè áðî í òèàëüí ְִ é ְִ ðî ðî àèì ְִ ñòè, ְִ àèì âí üøåâ ÷èñëî áî çì ְִ æí úo ְִ áî ÷í úo ְִ ýôôåëòî â. ְִ ðî òèâî áî ñî àëèòåëüí àÿ ðåðàï èÿ â áàí ְִ é èéëí è÷åñëî é ְִ ñèòóàöèè ְִ ðåäï ְִ èååååò ְִ ðî áåååí èå áùñî êî áî çí ְִ áî èå÷åí èÿ èí áåëÿöèî ְִ úì è áëþêî êî ðòèéî èääì è. ְִ óååëè÷åí èåì áî çû áëþêî êî ðòèéî èääì áñòåí ְִ áèòúñy âñå áî èåå ååëàòåëüí úì èñi ְִ èüçî áàí èå ñî áéñåðà, ÷òî ñî èæååò ðèñë ְִ áî ÷í úo ְִ ýôôåëòî â ñî ñòî ðî í ú ðî ðî áëî òëè è ói áí üøååò ְִ ñèñòåì ְִ óþ ááñî ðåöèþ.

Áèàï àçî ְִ áî ç èí áåëÿöèî ְִ úo áëþêî êî ðòèéî èääì â ְִ ðè ýoî ְִ áåñüì à çí à÷èòåëåí : 800-1000 ְִ éâå è áî èåå áåéëî ְִ áòàçî ְִ á èëè ýéâèååëåí ðí ְִ é áî çû äðóåí áî ְִ ðåäï àðåòà - áåéëî ְִ áòàçî ְִ áî 1500-2000 ְִ éâå, ôéóí èçî èëä - áî 2000 ְִ éâå, áóäåñî ְִ éä - áî 1600 ְִ éâå. ְִ òðåëåëåëüí ְִ èñi ְִ èüçóþòñy ְִ ðåäï àðåòú ðåí ðòëëëí à ְִ ñ ְִ áåëåí ְִ úì áùñåí áî åååí èåì , èí áåëÿöèî ְִ úå áåòå2-ååí ְִ èñòú åéëòåëüí ְִ áî ååéñòåèÿ, ְִ ñî áåí ְִ í, ְִ ðè í àëè÷ëè ðåñi ְִ èðåòî ðí ְִ é ñèì ְִ ðî ְִ àòëèëè â ְִ í ÷í áî áðåì ְִ ý.

Êí áåëÿöèî ְִ úå áåòå2-ååí ְִ èñòú êî ðî ðéî áî ååéñòåèÿ ְִ àçî à÷àþòñy "ְִ ðåðååí áåí èþ", áî 3-4 ðàç â áåí ְִ ü .

ְִ Áðî ðåëüí ְִ úå áëþêî êî ðòèéî èääü (ְִ ðåäí ְִ èçî ְִ éí ְִ , ְִ ñ ְִ áòëëí ְִ ðåäí ְִ èçî ְִ éí ְִ ), áñëè èo ְִ áî áóî àèì ְִ ְִ ðèì áî ýoü åëèòåëüí ְִ , ñëåäóåò áâî àèò â áî çì ְִ æí ְִ í àèì áî üøëö áî çàö (ååååí áåí ְִ èëè ÷åðåç áåí ְִ ü). ְִ ñòî ýí ְִ í á ååååí èå èí áåëÿöèî ְִ úo ñòåðî èäî áî ñóðî ÷í ְִ é áî çå áî 2000 ְִ éâå ְִ ñåçå èÿåò ְִ áðååééñí èçèòú áî çó ְִ áðî ðåëüí ְִ úo áëþêî êî ðòèéî èääì áî

ְִ Áçàéëþ÷åí èëè ñëåäóåò ְִ ñêàçàòü, ÷òî áåååí ְִ ñëî åèåøèåñy â ְִ ñåðå÷åñòååí ְִ í é ְִ ñ ְִ áæëëèí á ְִ ְִ ðèí öëi ְִ ú ñòðî áî èí åèåèååèçèðî áåí ְִ í é åèååí ְִ ñòèëëè è ðåðàï èëè áî èüí ְִ ú ñ ðåçëè÷í ְִ úì è çàåí ååååí èÿì è áî óðååí ְִ é ñ ְִ ðåðåí ְִ áâ , á ò. ÷. è ÁÀ, ְִ ñóí þäü ְִ å ְִ ðî ðèâî ðå÷åò ְִ ñ åæóí áðî áí ְִ úì ðåéí áî áàöèÿì , ְִ í, ְִ í åí ðî ðèâ , óåà÷í ְִ èõ áî ïí ְִ í èýþò è ååòåëèçèðóþò.