

Ãëàáíîå âîáíîî-ìääèöèíñêîå óïðààëåíèå Ì Î ÐÔ
Âîáíîî-ìääèöèíñêîå àèääàìèÿ
Ãîíóääðíòàáííó è íñòèòóò òñîâððåííòàâèàíèÿ àðà÷àé Ì Î ÐÔ

Äèääíîñòèå è å÷àíèå òðîíè÷åñêîå ñðåä÷íèé
íääîñòòî÷íîñòè

Ì àîîäè÷åñêèå ðåèìèáèèè

Ì ïñåâà, 1999 ã.

Ì àòíäè-ãñèèà ðäêîíäíäàöèè òíäãîðíäèäíú:
äíèòíðíì ìäæèèíñèè ìàóè, òðíðãññíðíì, òíèèíäíèèì ìäæèèíñèè ñèóæáú Ñ.À.Áíèðíäíì,
èàíäèäàòíì ìäæèèíñèè ìàóè, äíðäíðíì, òíèèíäíèèì ìäæèèíñèè ñèóæáú
Ð.Â.Ãðèäíðüäáúì,
àññèñðäíðíì Í.Â.Ðèíá

Ííä ðääæèèèé Äèäííäí ðäðäíäà Ì Í ÐÔ, äíèòíðä ìäæèèíñèè ìàóè, òðíðãññíðä, ääíäðä-
ìäèðä ìäæèèíñèè ñèóæáú Â.Ë.Ðäèíä.

Ðäðäíðäíð: äíèòíð ìäæèèíñèè ìàóè, òíèèíäíèè ìäæèèíñèè ñèóæáú Â.Í.Òððèí

[illegible]

İ î äàí î ù î ààà-àíàèèèà 31 èññèääíààíèý î í ñàðää÷íé íààññòàòí÷íñòè (Teerlink J.R., Goldhaber S.Z., Pfeffer M.A.,1991) ñîíâíù è ýòèíèâè÷-âñèè è ìðè÷íàè è ÕÑÍ ýäèýððñý:

- Yòè ààííúà nò úànoààííí ðànoíayòny ñ ðàçéúòòòí Ì Òðàíèíààíñèíàí èññèààíààíèy (Kannel W.B. è ñíààò., 1972), àà ñíííàííé ìðè÷éííé ÒÑÍ áúèà ðòòàðèèúíay àèíàðòàíçèy (76,4% ó ìòæ÷èí è 79,1% ó æáíùèí). Ìàòíààíàðè÷-àññèà ààðèàìòú ÒÑÍ òàèæà ðàçíííàðàçíù è àèèþ-àþò:

- Â iãðàieçia ðàçaeoëy è iðiaðãññeðiaaiey ÕÑÍ ðãñí iãðàieðaðòñy iãeðiaoiðaeuiúã, ðeaiáauiã è aaiiaeaiãe-ãñeã ðaeðiðú. Aeðeaiñòu ñeiiãoi-aaðãaeiaie ñeñoaiú (ÑÃÑ) iiaúøaðòñy á ðàçoeuòaðà ñeioëyoeè áaðí- è ðaiiðãðaiðioðia á iðããñðaeýð, á iãeãñòe áoãe aiðòu è eàðioeaiíai ñeioña, ñieæaiëy iãðoóçeè ií-ãe è ñeioëyoeè ðaiëí-aiãeioaíçeiíaië ñeñoaiú (ÐÃÑ). Íãã iëaçiaíiúã iãeði-aoiiðaeuiúã ñeñoaiú (ÑÃÑ è ÐÃÑ) óããe-eaàðò iãðãðãðe-ãñeíã ñiiðioeaeaiëã ñiñoaiã, ñeioeëðòðò iðiaóeøeð ÁÃÃ (ãaçiðãññeíã) è aeuiñòãðíia, +oi ñiiñiãñòãðã çããðæeã iãðeý è aiãú, ðàçeðeð iðaeia. Íããñðãð ðaeëeðaeý, óããe-eaãaðòñy iioðãáíñòu iëieaðãã á eëñeioiaã, ñeioeëðãðòñy ðàçeðeã æeíãððioeè iëieaðãã. Í-aiú ðaií á iãoieiaë-ãñeë iðioãñ æeð-àðòñy ðeaiáauiã (iãðãeðeíiúã) aiðiiãaeuiúã ñeñoaiú: æeíãðioaóeøeý aiãeioaíçeíã-2; ðiñoiaúð ðaeðiðia, ñiiñiãñòãðúeð ðàçeðeð æeíãððioeè è ðeáðíçã; ýiaioãeëia; iioðieãaií iãeðioeçeðòðúãai ðaeðiðã (TNF). Íie ñeioeëðòðò iðioãñú ñãðãã-íi-ñiñoãeñoiaí ðaiiaãeðiaaiey, iãðøãðò ðoiéøeð ýiaioãeëy, iðiaioeðòðò ððíiaíç-è ýiaíeëe. Óããe-aiëã eiaãeñã ñãðe-íñòe eãaií æeðoi-èã ñãðãã è iãðøãaiëã aai ñeñoieë-ãñeíe ðãaiñoðiaoeè á ýeëeñieã (iãeí eç æeãaiúð eíiiíiaioia ðaiiaãeðeðiaaiey) ãñããã iðããøãñòãðã æeñoóieøeè ñãðãã è eëeie-ãñeëi iðiyãeaiëyi ÕÑÍ.

Í fíleiaí é aólíðaeuifíó, aálíaeíale-áñeó é nòðeóðóíí-áaíleóðe-áñeó íðíóáñníá á nàðaoá, òíðleðóþuè ÒÑÍ, íçáíeyáò òí-íáá nòíðíóeéðíáòò ííaoíá é eá-áíeþ aálíái níaíðííá: eííòðíííáy ííaaáðeáè èèè aálíaeíale-áñeáy ðaçáðóçeá nàðaoá? Nòèíeyey Áaðà-1-aaðáíðáòáíòíðíá íeíeàðaa èèè áeíeàaa áaðà- è áeuòà-aaðáíðáòáíòíðíá, ðáòáíòíðíá áíaeíòáíçeá-2?

Äèàãí îñòèêà ÕÑ Í.

Í àèáîëåå òèïè÷íûì è æàëîáàì è áîëüíûõ ñ ôîðìèè è ðóò ù è ìñý ñè í äîîì î ÌÑ Í ýâëþò öñý:

- ɪ̯äü øɛà è áúñòðàý óðí ì ɛ̯y̯ä ì ñòù ì ðè òɛçɛ-áñɛíɛ ɪ̯ääðóçɛä;
- óñɛɛáɪɛä ɪ̯äü øɛ è á ì ɪ̯ɛíɛäáíɛ è "ɛäɛä"(ɪ̯ðòí ì í íý);
- í ñ-íúä ì ðɛñòðíú óáo øüý;
- áíɛ è ɛ̯ɛ ì úóùáíɛä "ø̯ɛäñòè" á ì ðäáí ì ì ɪ̯äðäááðüä;
- íòäɛ è ɪ̯ä ì íñäð, óääɛè-áíɛä ðäç ì äðíä æɛäíòä (äñòèò);
- ñäðäðäááɛäíɛä, ɪ̯äðäáíɛ è ä ðäáíòä ñäðäöä.

Íáðáæí ðèñíáæíyððñý óóáøáíèà àííàðèðà, ííóóáàíèà, íàðóøáíèà ñíà. ×àí ñàððøá íàðèáíð, ðàí áíèøá ó íáíí ñííóðñàóòþùèð çáííèááíèé (æèíàððííèý, ñàðàðííé æèááàð, ñàííç óñòüý àíðòí, íí÷÷÷ ìàý íááíñàðàí÷ííòü), ðàí àí øá ðèñí áæíí íáííàðèè èðíáííáðàùáíèý.

Iðe ðeðeðæuúíí íáñeáaíáaíèè áíeúíúð ÕÑÍ áuýæýþòñý: òàðèèàðæý, àðeòìèý, íðòíðíæàñòíeè-áñeèè ðeòí áæííà, àeàæíúá òðeíú á eàæèð, íàáóòáíèà ááí øàè è íà-áíí÷íí-ýðáííúé ðáòèþèñ, ááíàòííááàèèý, àñòeð, íòáèè íà íeæíeð éííá÷ííñòýð.

Átēuīīlō ñ ālāīlānōē-āñēēlē ē òēēēāēuīūlē īōēīāēālē ŌŊÍ īāīāōīāēlī āūīīēīēōū
 ñēāāōp ū ēā īāāīōāōīōī ūā ē ēīñōōōīāīōāēuī ūā ēññēāīāāīēy:

- [illegible]

[illegible]

Iðe ýóíeaðaēīāðaoē-ānēīe īoāīēā oðāeōēē āuāđīnā (ÔÂ), èē īāīīē eç āāāōūēō ēīīnōāīō īđīīōēunēāīīē oōīēōēē nāðāōā, īðēīýōā nēāāō īūāý āðāāāōēý:

- óíàðáííîñíèæáííàý ÔÂ - 45-36%;
- çíà÷èðàðüüíîñíèæáííàý ÔÂ - 35-25%;
- ðàçêîñíèèæáííàý ÔÂ - ìáíàà 25%.

Ñeããoãõ òòòòòò ò àãñùà òðeãeëçðeãüíí ðãðeðãðã ýòò eçìãðãíeé (íñíããíí òò òòòòòò Òãeðíeüã), çããeñýü èò òò ðãðíe÷ãñeëò íããñeíã eññeããíããðãý, ðeíã àííãðãðã, eã÷ãñòã eíðeððãííñeé ýíãíeãðãã è ð.ã.

Î a u a r d e i y o u i y o a e i i i i e i e e - a n o a a i i i a i i i o a a a e a i e y Ô Â i n o a a o n y d a a e i e ç i o i i a y
a a i o d d e e o e i a d a o e y.

[illegible]

Äëý äëäääðíëðóþuääí íëíëääää ääääëðääðíí íääë÷ëää ñíððäíáíííë ëëääí÷ííë íääíääíú, äíñòääí÷íí äëðëáííäí íääääíëëçíà ë ííðäääëáííäí íëíððíííäí ääääää. Äëý äää äüýäëáíëý íðëíáíýþòñý äääëää íääíäú äëääííñðëëë, ëää íçëððíííí-ýíëññëííäý ðíííäðäëý, íäððóçëííäý ñòëíðëääðäëý íëíëääää ë ñððänn-ýíëäääëíäðäëý ñ äíáóðäíëíí. Ííñëääíëë íääíä ëññëääíáíäíëý íääëíëää äíñòííää ë ýéííííë÷ääëë äúääíääí, ÷òí íçáíëýäò äääííáííáäòú äää äëý øðëíëääí ëëëíë÷ääëíäí ëñííëuçáíäíëý. Óë÷÷ääíä ëíëäëüíí ëíëäððäíííðë íëíëääää á äääíä íääëðëääíú çíäò ííñëääííðððëääíííë ëíðóçëë äíáóðäíëää á áíçá 40 íëä/ëä/íëí, ñääëäääëýñðäóäò í äää æëçíääíííííííííðë.

Iðe íanéaáíááíeé áíeúííáí n ÑÑÍ íá neáaáo çáúúáaú è í ðáéé ðóééíúó íðíáaóðáo, èæ eííóðíeú noóí÷ííáí æéðáçá, ááñá ðáæ è éíeé÷áñóáá íððááéáííé çá nóðè ææéíñèè.

Êëànnèòèèàòèý òðííè÷àñéíé íàáíñòàòí÷íñòè èðíáííáðàùáíèý Í.Ä.Ñòðàæàñéí è Â.Õ.Âàñèèáíèí
(1935)

I ñòààèy - ià-àèüiày (ñèðüòàý). Ñóáúàèèáí üá (iáü ø èà, ñàðàóáààíèà, ñèàáíñòü) è íáúàèèèáí üá ìðèçíàèè Í È ìðíyàèyñòñy òíèüèí ìðè òèçè-àñèíè íààðóçèà. Á ííèíà èò íàò.

ԿՈՒ ԻԾՈՒՄԸՆԻՍՏ ԺՈՒՆԱՐԱՆԻ ԵՒ ԻԺԱԵՈՇԵՐԷ ԻԺԱՆԺԱԾՈՒ 1-Է ԵՅԷԷ ձԵՅ ԵՍ-ՏԷՅ ՕՆՈՒ. ԻԺԱՅԻՆՈՒԹՅՈՒՆ
 ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԻԺՈՇԵՅ ԵՒ ԻԺԱՆԻՍՏԻԱՆ, ՅԵՐՈՍՈՇԷՆ (ԱՕ) ՈՒՆԵՐՈՒ ԻԺԵՈՒԺԵ-ՆԵՐԻՆ ԻՆԻՐԻԺԵՆԵՐԻՆ ԻՆՈՒՄԻՆ ԵՒ
 ԱՐԻՍՏՈՒՆԻՆ ԻՆԻՍՏԻՏՈՒՆԻՆ, ՕՐԱՐՈՒՄԻՆ ԵՒ ԵՐԵՎԱՆԻՆ ԻՆԻՍՏԻՏՈՒՆԻՆ ԵՒ ԻՆԻՍՏԻՏՈՒՆԻՆ ԵՒ ԵՐԵՎԱՆԻՆ ԵՒ ԵՐԵՎԱՆԻՆ

I 11 uo e e i o l a i u a e a t e n e i a i d e a i a e e e o o a a a i e p e e i e - a n e i a i n i n o i y i e y a i e u i u o O N I , e i o i o u a a i y o i a i a u e n o a a e e e e e d i a a i u e i l a e i a o e a e a e i n e i a e a e o d a o e e i a (e n n e a a i a i e a P R O V E D , 1 9 9 3) e e e a e a i n e i a , a e o d a o e e i a e e i a e a e o i d i a A I O (e n n e a a i a i e a R A D I A N C E , 1 9 9 3) .

Ê ð è ò ã ð è è ä î ñ ò è æ á í è ÿ ý ó ô â è ò è â í î é ò ã ð à ï â â ò è ÷ ã ñ ê î é (í ã ñ ù ù à þ ù á é) ä î ç û ñ ã ð ä ã ÷ í û õ ã è è ê î ç è ä î â .

- Äëý iíëó-äíëý áääëääòííäí ëëëíë-äñëíäí ýóòäëòà ñäðää-íüä äëëíçëäü iíäóò ääíäëòüý áíóòðëääííí (áíëþñíí ëëë ëàíäëuíí) è áíóòðü. Íäòíä ääääáíëý íðáíäðäòä äëëòóäòüý ëííëðäòííë ëëëíë-äñëíë ñëòóàòëäë.

- i i æ e ē i é è ñ ò ð ÷ ã ñ è è é â i ç ð ã ñ ð;
- i i ÷ ã ÷ í à y í ã ã ñ ò ð ò ÷ ÷ í ñ ò ù;
- ã è i i f æ è è ð à i è y, ã è i i l ã ã è ð à i è y;
- â ù ð ð æ á í ú é l ã ð á í f è ÷ ã ñ è è è ð è ð á i ç è è è ð è ð æ i ç;
- ñ ò ð à y è ø á i è y i è i è ð ð ð à (è í ð ð ð è ð);
- ã è i i ð è ð ð á i ç;
- ê i l i á é i á ò è y ã è è é i ç è ð á i f ñ ð è i è æ è í l l, ã ð ð à i à l è è í l, ã ð ð i ø i è ð í f í l, ê i ð ð ð ð i f í l;

- αειάδοδίοε-άνεαυ Ε Ι Ι, αλλεεεαίς νάδωα, νείαδίο WPW;
- ΝΑ- ε ΑΑ-άειεαα.

Ιδεχίαεε αεεείςεαίίε είοίενηεαοεε: - ιίοδύ αιιαοεα (αίιδάενη), ςδεοάευίύα αεεεπ οείαοεε ν "ίεθαοεαίεαί" ιδααίαοία α αεοοίε εεε ςαεαίύε οααο, "ίοοεε" ιαδαα αεααίε, νίεααίεα ινδίοδύ ςδαίε, νεααίνου, αεεαίε, αίεαίε, ιαδωαίεα νία, αδεοίεε ε αειεαα νάδωα.

Εα-αίεα αεεείςεαίίε είοίενηεαοεε.

- ιοίαία νάδα-ίίαι αεεείςεα;
- 50-100α αεοεαεοίαίίαι οαε αίοδύ;
- α/ι 1ι ε 5% δ-δα οίεοεεα ία 10 εα ααα οάεα 3-4 δαα α νοοεε;
- α/α: 200ι ε ίεϑεορ ύααί δ-δα ν αίααεαίεαί 30-40ι ε ίαίαίεα εεε 4-6 ιε νάδίοεενηε ίααίεε εεε 400ι ε εαεε-ίααίεε-αηιαδαεείίαιε νίανε, α/α εαίεαί;
- ιδε αεοαί-είαύο ιαδωαίεϑο δεοία -α/α αίεπνίι 80-100ια εεαίεαίε, 100-150ια αεοαίεα, 150ια είδααδία. Αίοδύ: ίαενηεεε ιί 400ια- 3 δαα α νοοεε, αεοαίε 100-200ια 4 δαα α νοοεε, ίαεααί 20-40ια 3 δαα α νοοεε, αδαίεε 25ια 2 δαα α νοοεε (ιδε ιονοοηαε ΑΑ- αειεαα εεε αδαεεαδεε).

Ία 1 - 2 αίϑ ιαοεαία ν αεοαί-είαύο αδεοίεϑε οαεαηίαδααίί ίαεεπ-εοε ε ιδεοδίαοίίιο ιίεοδίο εεε αηίεεο Οίεοαδίαηεα ιίεοδίοεαίεα ΥΕΑ.

III. Ιαεεείςεαίύα είοδίοίίύα νάαηοα.

Υοε ιδααδαο ιδεαίϑονϑ α ηνίαίίι ιδε ινδίοε νάδα-ίίε ίααηοαδ-ίίηοε, εαδαείαίίι οίεα, οαε εαε νοείοεεδύ αεοα- ε ααα-αααίίδαοαίοδύ εεε είαεαεδύ οηοίαεϑνδααο οΑ Ι Ο, ίε ίαύοαο νίεδαοείηο ιείεαα, ιείοοίε ίαύαί εδίαε, ιαδεοαδε-άνεα ηνιδαεαίεα νηοαία ε ΑΑ.

Ίαηεαεοεαίύα νείαοίεαίεεε (αααίαεεί, ίδαααίαεεί, αίηαίε) ίεαααο ίαεαίεα ίύίία αααίδαηνίδα ααενοαε ε ηνίεϑορ οαε αααίά ιδαεαίείεα νάαηοα. Αοί αα ααίϑ αίηαίε (αίδαίε) ίαεο ίαα-αοηϑ αίεϑύι ΟΝΙ α νααεε ααείιηαηοεε, δαοδαεοαδίο ε νάααδίοίε είαεεδίαίίε οααίεε αεοδαοεαίε, νάαα-ίύιε αεεείςεαίε ε αααίεεαοαδίαίε, ία νδίο 48-72 αηα α/α εαίεαίί α ίαα 2-5ιεα/εα/ιεί. Αϑεο αίαο ιδααδαο ααενοαοο ιδαείοαηοαίί εαε νοείοεϑοδ ααα-αααίίδαοαίοδία ιείεαα: οεο-ααο νίεδαοείηο, ίαύοαο νάδα-ίύε αηαδίν ε ία αηαααο ςία-εοαεϑίε οαεεαδεε ε αδααεαεϑίε αειαδωαίεε. ςα η-αο νοείοεϑοε αίηαίεαίεα οααίοδία ίί-αε ιδααδαο οεο-ααο ίί-α-ίύε εδίαίε, οαεε-εαααο αεοδαα.

Ναεαεοεαίύα ααα-αααίίεαίεεε (αίαοαίε, εηαίδαίε) οαεα αεοεαίί αεϑο ία νίεδαοείηο ιείεαα, ία νοείοεδύ ιδε ϑοίι ×ΝΝ ε ΑΑ. Ίαα-αοηϑ ία είδαεεε ιαεα (2-4 αίϑ) αίεϑύι η οϑαείε ΟΝΙ, ιδε ίααίοηεα ε ίαδαοεαίύι αίαδαεϑνδαα (αεεπ-αϑ οαηνίεαίοεπ νάδωα). Ία-αεϑαϑ νείδην α/α είοοεε αίαοαίεα (αίαοαίεα) 2ιεα/εα/ιεί, οααίεαοε-άνεαϑ 5-15ιεα/εα/ιεί.

Είαεαεοδίο οηοίαεϑνδααϑ (αίδείί, ιεεδείί, γίενηείί, ιεδίοηείί, οαίενηείί) ίεαααο αηδααίία ίείεαεοαεϑίε είοδίοίία ααενοαε ν ίαίδααίίε ιαδεοαδε-άνεε αααίεεαοαεε. Ίαα-αοηϑ ία ίαδίαίεαεοαεϑίε ιαεα (5-7 αίε) οίεϑε οαί αίεϑύι ΟΝΙ, ο είοδίο ία οααηϑ νάαεεεεδίαοο νηοίγία οααεοείίύιε νάαηοαίε ε νείαοίεαοεαίε, εαί είαα ιδεαίεα ίηεαίεο ιααίε-αί ες-α είαρϑεοηϑ ιαδωαίεε νάαα-ίίαι δεοία εεε ινδίοε εοαίεε ιείεαα. Ία-αεϑαϑ αία (αίεπ) αίδείία -0,75-2ιεα/εα, ιεεδείία -0,05ιεα/εα. Ίαααδεαα ϑα αία αίδείία 5-20ιεα/εα/ιεί, ιεεδείία -0,375-0,75ιεα/εα/ιεί.

Ίίύοεα αεοαεϑίία ίαα-αίεϑ ϑεο ιδααδαοία αίεϑύι ΟΝΙ α εηεααίαίεε PROMISE (Packer M. ε ηίαο, 1991) ιδεααε ε νοαηοαίίίο οαεε-αίεπ νίαδίοηε.

IV. Είαεαεοδίο αίαείδαίεε ίδααδαα ϑα αη οαδίαίοα (Α Ι Ο).

Αεααίαδϑ δαοεοαοαί εδοίίϑο ίεοεοαίοδίαϑ εηεααίαίεε (SOLVD, CONSENSUS - II, SAVE, AIRE, TRACE) είαεαεοδίο Α Ι Ο ναεε ιδααδαοαίε 1-ίαί ϑϑα (ίαϑαοαεϑίε αεϑ ίαα-αίεϑ) ο αίεϑύι ΟΝΙ, αεεπ-αϑ ααηεε ίοίίορ αεηοοίεοεπ εααίαι αεοαί-εα νάδωα.

Ίδααδαοο ϑοίαι εεαηα ίεαααο ϑϑα ίείεαεοαεϑίε αίααενοαεε ία νάαα-ίί-ηηοαεηορ ηεηοαίο:

- νίεαορ ιδαα- ε ίηοίααδωοε ία νάδωα;
- οδίο ίϑο ιδααηεδίαίεα νάαα-ίί-ηηοαεηοαί οαίίαεεδίαίεϑ;
- ιααίε-εααο ίααοεαίία αεϑίεα αίαείδαίεε-II ία ίεααίίί ε οεαίαίί οδίαίϑο, ίαααεϑο αειαδωαίεε αεαηηοαί;
- οίαίϑοαο αεοαίηο ΝΑΝ, ίδίαεεορ ×ΝΝ ε ΑΑ;
- ηηηηηοαο οαεε-αίεπ αεοδαα, ίεαααο ίαοδίοδαεοαίία ααενοαεε;

- óáàèè÷èààþò áùæèàààì ìñòù áíëùí ùð ÕÑÍ, ñíèæàþò ðèñè áíàçàí ííè ñíàððè (èíñàáí ííà áíðèàððè ì÷-àñèíà ààèñàèà?);
- íðáííðèèððò ààèñàèà ìí÷-àáííí ùð, íèððàòíà;
- ííàù øàþò áíðèððí ííàáííí è íðáííðèè ýíáíðàèè ñíñóáíà.

Íàçíà÷áíèà áíëùí ùð ÕÑÍ è íàèàèððíà ÁÍÔ áíçííæíí ìðè èñòíáííí ÁÄ >90/60 ìì/ðò/ñò, à ðàèæà ìðè èñèþ÷áíèè áùðàæáííí àíðàèùííà ñàáíçà, ààóñòíðíííà ñàáíçà ìí÷-á÷íí ððàððèè, ððííè÷-àñèíè ìí÷-á÷íí íááíñàðí÷ííðè ñ èèóáí÷èíèè ðèèððàðèè <10-15 ìè/ìèí. Á ñàýçè ñ ðèñèíí ýððàèðà "íàðáíè áíçù" (íáààèààòííè àèíòííèè) íáíðáíèà ðèððàðèè áíçù è íàèàèððíà ÁÍÔ.

Òààèèðà 2. Ðàèííáíáòáí ùà áíçù è íàèàèððíà ÁÍÔ ìðè ÕÑÍ.

Íðàðàðàð	Íà÷èùíàý áíçà	Òàðàíàðð÷-àñèàý áíçà	Íàèñèíàèùíàý áíçà
Èàíòíðèè (èàíòáí)	6,25 ìà ò 3 ðàçà/ñòò	25 ìà ò 3 ðàçà/ñòò	50 ìà ò 3 ðàçà/ñòò
Íàðèíáíðèè (íðàñàððèí)	1-2 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	2-4 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	4-8 ìà ò 1 ðàçà/ñòò
Ýíàèàíðèè (ðáíèðàè)	2,5 ìà ò 2 ðàçà/ñòò	10 ìà ò 2 ðàçà/ñòò	20 ìà ò 2 ðàçà/ñòò
Òèèàçàíðèè (èíèèààèñ)	0,5 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	1-2,5 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	5 ìà ò 1 ðàçà/ñòò
Ðàíèððèè (ððèððàð)	1,25 ìà ò 2 ðàçà/ñòò	2,5 ìà ò 2 ðàçà/ñòò	5 ìà ò 2 ðàçà/ñòò
Èàèíàððèè (àèèòíí)	5 ìà ò 2 ðàçà/ñòò	10 ìà ò 2 ðàçà/ñòò	20 ìà ò 2 ðàçà/ñòò
Èèçèííðèè (íðèèèíèè)	5 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	20 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	40 ìà ò 1 ðàçà/ñòò
Ôíçèííðèè (íííííðèè)	10 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	20 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	40 ìà ò 1 ðàçà/ñòò
Òðáíáíèàíðèè (íàèèè)	0,5 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	2 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	4 ìà ò 1 ðàçà/ñòò
Ííýèñèððèè (ííýèñ)	3,75 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	7,5 ìà ò 1 ðàçà/ñòò	15 ìà ò 1 ðàçà/ñòò

Ðèñè íáààèààòííè àèíòííèè è óððàøáíèè ðííèèè ìí÷-àè ìðè íàçíà÷áíèè è íàèàèððíà ÁÍÔ ìíàù øààñý ìðè ðýæàèùò ñàáííáý ÕÑÍ(III-IV ÕÈ), ìðè íáííàðáíííè àèðèáíèè àèððàð÷-àñèíèè ðàðàíèè, ó èèò ìæèèíà è ñàðð÷-àñèíàí áíçðàñà. Ìðè èñòíáííí íàððàíííèè ðííèèè ìí÷-àè èèè ìà÷áíèè áíçà ìðáíàððàíà ðàèæà ñíèæààñý ñ ó÷àòííí ñííááíííðàè èð ìàðáíèèçíà, ìðè ýòíí ìðáíí÷-ðèðàèùíà ìðáíàððàð ñ óíèèàððàèùíí ìàðáíèèèçííí -ìà÷áí÷íí-ìí÷-á÷íí (ðíçèííðèè, ððáíáíèàíðèè). Ìíèèà ìà÷-àèùííà ìðèíà èà÷áíèè è íàèàèððíà ÁÍÔ à ðà÷áíèà 5-7 áíàè à ìèíèíàèùííè (ñàðððáíèè) áíçà è ðíðíðàè èð ìàðáííèèííðè ìà÷-èíààñý ðèððàðèè: ñ èíðàðàèíí à 5-7 áíàè áíçà ìíæàð óáààèààñý áí ìàèñèíàèùíí ìàðáííèèííè èèè áí ìíýàèáíèè ìíáí÷íí ýððàèðà (íáààèààòíàý àèíòííèè, ñòðíè èàøàèù, èíèíà àèèàðà÷-àñèèà ðàèèèè, óððàøáíèè ðííèèè ìí÷-àè). Èííàà ìàðèíà ðèððàðèè áíçù áí ýððàèèèèè ðàðáíàðð÷-àñèíèè ìðíàèààñý ìà 2-3 ìáñýà è áíèèà. Á ìàðèíà ðèððàðèè áíçù ìíèàçáí èííðíèè ðííèèè ìí÷-àè (ìðáààèèèèà ðàðàèèèèà, àçíðà ìí÷-ààèí, èàèè à ìèàçíà èðíàè) ñ èíðàðàèíí ñíà÷à à 5-7 áíàè, ààèà 1 ðàçà à 3-4 ìáñýà.

Ìðè èèèè÷-àñèè àáññèííðíííè àèñòíèèè èàáííà æàèóáí÷-èà (ÍÕÈ) ñíííáíèè ðàèùþ ðàðàíèè ñàáííàèñý óè÷÷áíèà ìðíáííçà (áùæàààì ñòè). Ìðè ýòíí ñáííííàáíí íàçíà÷áíèè è íàèàèððíà ÁÍÔ à ìàèñèíàèùíí ìàðáííèèíí ùð áíçàð.

V. Áèíèàððíð ðàðáííèè (àíðáííèè) àíàèíðáíèè-II.

Íðàðàðàðàð ýòíè àðóíí (èíçàððáí, ààèñàððáí, èàíàñàððáí, èðáñàððáí, ýíðíñàððáí) àèðèáíí àðíàýò à èèèè÷-àñèèè ìàèèèèè æèèà÷áíèè àèíàððíèè è ñàðá÷-ííè íááíñàðí÷ííðè. Ìíè íàèààþò ñáíèñàíí ñàèèèèèèè àèíèàà ìàèíðáíèèíàò ðàðáííèè 1-áí ðèíà -ÀÔ1. Ýòíí ñíçáíèèà, ñ íáíèè ñòíðííí, ðíðàèùíí çààèèèèèíàò ñíííáííà ýððàèèè àíàèíðáíèè-II (èàè ìèàçíáííí, ðàè è ðèáíáíí, à ðíí ÷èñà ñèðàçèððò ùááíñý áàç ó÷àñèèè èíáàððèí-ýíçèíà). Ñ àððáíèè ñòíðíí, ýòíí ìðáíàððàð ìà àíàèèèèèè à ìàðáíèèè ýíèèèèè, àðàèèèèèè, ñàññàíèèè "Ð", ÷òí ñòáñðàáííí ñíèæàð ðèñè áíçèèèíáíèè ìíáí÷íí ýððàèèè (èàøàèù, àíàèíáàððíè÷-àñèèè ìàè, àèíðáíèè "íàðáíèè áíçù"). Ìðè ñàèèèèèèè àèíèèèè àíàèíðáíèèèè ðàðáííèèíà ÀÔ1 ìðíèñòíàèð ðàèæà ìàèíèèèè àíàèíðáíèè-2 à èðíàè, ÷òí ñíèèèèèèè ñèèèèèèèè ðàðáííèè 2-áí ðèíà -ÀÔ2, ÷àðàç èíðíðà ñííðáàððò ðàèèà ýððàèèè, èàè ðíðííáíèè àííðíà èèèèè, àèððáíèèèèè èèèèè, áíðèíèèèèèèèè, àèèèèèèèèèèè ðàíàððèèè èèèèè, ÷òí ðàèæà èíáàð ààèíà èèèè÷-àñèíà çíà÷áíèè.

Á ñàñíýàà àðáíý ìðíáíèèèè ñàèíèèèè èðóííí èññèàíáíèèè àíðáííèèíà àíàèíðáíèè-2 ó áíëùí ùð ÕÑÍ. Á 1997 áíàó çàèíí÷-èèññè èññèàíáíèèè ELITE, àà ñàáíèèèèèè ýððàèèèííò èà÷áíèè áíëùí ùð ÕÑÍ 2-4 ÕÈ èàíòíðèèí (èàíòáí) è èíçàððáíí (èíçàðð) à ðà÷áíèè ñáíííí áíàà. Èíçàððáí ìíèàçàè è÷÷òð ìàðáííèèííò è áíèèà àèðèáííèèèè ìà áùæàààì ñòè áíëùí ùð. Ìòííèèèèèèèè ðèñè ñíàððè ñíèèèèè à àðóííà èíçàððáíà ìà 46% ìí ñàáííèèè ñàðóííèè, ìíèè÷-ààèèè èàíòáí.

Ñàðððáíàý áíçà èíçàððáíà ìðè ÕÑÍ -12,5 ìà ìàè ðàç à ñòèè. Ñàáííèèè ðàðáíàðð÷-àñèèè áíçà -25 ìà/ñòò à ìàè ìðèí, ìàèñèíàèùíàý áíçà -50 ìà/ñòò. Òèððàðèè áíçù ñòáíàèèèèèè ñ èíðàðàèíí à 5-7 áíàè.

Íðàðàðàðàð ýòíè àðóíí ñàààðð ìàçíà÷áíèè ñííðííèèèèè áíëùí ñí ñàáííèèè ìí÷-á÷íí ððàððèè, ñ áùðàæáííèè ððííè÷-àñèíèè ìí÷-á÷ííè íááíñàðí÷ííðè (ÈÔ <20 ìè/ìèí), ñ ñàñððèèèèèè æàè÷áííàý ùèò ìòàè, ñ áùðàæáííí ààèèèèèè ìàðèè. Èèíí÷-àèèèíà ñàèáíèè ìðèèèèèèèèè

ēēē īāāīnōāōēāō īōāīāōāōīā yōīē āōōīīū ō āīēūīū ŌŃĪ īīāīī āōāāō nāāēāōū īīnēā īēīī÷āīēy āōāēō ēōōīīū īōēūōēōāīōōīāūō ēñnēāīāāīēē (ELITE-2).

VI. Ī ēōōāōū.

Yōā āōōīīā īōāīāōāōīā īōēōūēā "yōō" ēñīēūçīāāīēy īāōēōāōē÷āñēēō āāçīāēēāōāōīōīā ā ēā÷āīēē ŌŃĪ. Āī nēō īīō ā ēōōīīū īōēūōēōāīōōīāūō ēñnēāīāāīēyō īī ŌŃĪ īā īāīāā 30-50% āīēūīū īīēō÷āpō īēōōāōū ā ēīīāēīāōēē n āōāēīē īōāīāōāōīē. Īāñīōōy īā ōī, ÷ōī nāīīnōīyōāēūīīā āēēyīēā īēōōāōīā īā āūāēāāīīnōū āīēūīū ŌŃĪ īēēīāāā īā ēçō÷āēāñū, nōūāñōāōpō īīīāñōāī ōāāēōāēūīū āāīīū ī īīēīāēōāēūīī ēō āāēñōāēē. Īīī āāāēçōāōñy īōōāī:

- nīēāāīēy īōāā- ē īīñōīāāōōçēē īā nāōāōā;
- ōīāīūōāīēy īēōōāēūīīē āāōōāēōāōēē;
- īīāū ōāīēy ōīēāōāīōīīnōē ē īāāōōçēā ē ēā÷āñōāā æçīē;
- āēōēāēçāōēē yīāīōāēēē÷çāāēñēīīē āāçīāēēāōāōēē;
- ōāāēē÷āīēy nāōāā÷īīāī āūāōīñā*;
- ōēō÷ōāīēy īōīāīīçā*;

* yōē āāīīū āūēē īīēō÷āīīū ā ēñnēāīāāīēē V-HEFT I ē II (1991), āāā āīēūīū ŌŃĪ īīēō÷āēē ēīīāēīāōēp īēōōīñīōāēāā (240īā/nōō) n āēāōāēāçēīī (300 īā/nōō).

Ā ōī āā āōāīy, īī āāīīū īōā÷āñōāāīīū āāōīōīā (P.Ī.Āāēāīēīā, Ā. P. Ī āōāāā, Ō.Ō.Āāāāā, 1997) āūāēāāīīnōū āīēūīū ŌŃĪ, īīēō÷āāōēō īēōōāōū (ā ēīīāēīāōēē n āēāīēñēīīī ē āēōōāōēēāīē), āūēā āīñōīāāōīī īēāā, ÷āī ā āōōīīā āāç īēōōāōīā (īōīīnēōāēūīīē ðēñē nīāōōē āūōīñ īā 33%). Īñīāāīī īāāāōēāīī īāçīā÷āīēā īēōōāōīā āēēyīē īā āīēūīū ŌŃĪ īā īī÷āā āāāīāōē÷āñēēō īīōīēīā nāōāōā. Āāōīōū āāēāpō āūāīā, ÷ōī īēōōāōū īā īīāōō āūōū nāāñōāīī āūāīōā ā ēā÷āīēē ŌŃĪ. Ēō īōēīāīāīēā āīēāīī āūōū īāōāīē÷āīī āōōīīē āīēūīū ĒĀŃ n ōyāēīē nōāīīēāōāēāē ē nōīōīēōīāāāōāēñy ŌŃĪ ē īōīāīāēōūñy ōīēūēī ā ēīīāēīāōēē n ēīāēāēōīōāīē ĀĪ Ō ēēē āēāōāēāçēīī.

Ēçīñīōāēāā āēīēōōāō (īēōōīñīōāēā, ēçīēāō, ēāōāēēāō, ēçīīāē, ēçīāēīēō). Nōāōōīāāy āīçā 10-20īā -3-4 ðāçā ā nōōēē āī āāū. ðāōāōāēōīāāīīū ōīōīū (īāāēāīīī āūñāīāīāēāp ùēāñy) īōēīēīāpōñy īī 20-40īā 2-3 ðāçā ā nōōēē.

Ēçīñīōāēāā -5-īīīīīēōōāō (yōīēñ, ēīāōō, īīēççēā, īīīīīāē, ēçīīīāō, īīīīñāī, īēēēāōā). Nōāōōīāāy āīçā 20īā 2-3 ðāçā ā nōōēē. Ōāōāīāāōē÷āñēāy āīçā 40īā 2-3 ðāçā ā nōōēē. ðāōāōāēōīāāīīū ōīōīū īōēīēīāpōñy ā āīçā 50-100īā īāēī ðāç ā nōōēē.

Āēy īōāōīōāēāāīēy ðāçāēōēy ōīēāōāīōīīnōē ē īōāīāōāōāī ðāēīīāīāōāñy īāçīā÷āōū īēōōāōū, īī āīçīīāēīñōē, 2 ðāçā ā nōōēē, āñēī īāōōē÷īī (ā 8.00 ē 15.00), ā ōāēāā āāāīāñy÷īī āāēāōū īāōāōūā ā īōēāīā īēōōāōīā īā 3-5 āīāē n āēūōāōīāōēāīīū īāçīā÷āīēā īā yōīō īāōēīā īīēñēāīīēīā (ēīōāāōīī, nēāīīōāōī).

Nīāēāñīī ðāēīīāīāāōēyī Āīāōēēāīñēīē ēāōāēīēīāē÷āñēīē āññīōēāōēē (1995) ōīēūēī īēōōāōū ē āēōōāōēēē īīāōō īāçīā÷āōūñy āīēūīū ŌŃĪ ēāē n nēñōīēē÷āñēīē, ōāē ē āēāñōīēē÷āñēīē āēñōōīēōēāē ēāāīāī āēēōāī÷ēā (ēñēēp÷āy āīēūīū n īāñōōēōēāīīē ōīōīīē āēīāōōōīōē÷āñēīē Ē Ī Ī).

VII. Āāōā- āāōāīāēīēāōīōū.

Īōēōūōēā īīāūōāīīē āēōēāīīnōē NĀŃ ō āīēūīū ŌŃĪ nīçāāēī īāōīōēçēīēīāē÷āñēīā īāīñīīāīēā īōēīāīāīēy āāōā-āāōāīāēīēāōīōīā (ĀĀĀ), īāñīōōy īā ēō īōōēōāōāēūīīā ēīōōīīīīā āāēñōāēā. Īīāñīīnōū īōēīāīāīēy ĀĀĀ īōē ŌŃĪ āñāāā īāōāāēē÷ēāāēāñū. Ī āōā- āīāēēç 17 ēñnēāīāāīēē īī ēā÷āīēp āīēūīū ŌŃĪ n āēēp÷āīēāī ā nōāīō ĀĀĀ īīēāçāē, ÷ōī ōīēūēī 16,3% ēç īēō āūēē āūīōāēāīū īāēēōāōēōū ōāōāīēp ēç÷ā īīāī÷īūō yōōāēōīā (Ā. P. Ī āōāāā, 1995). ðēñē ōāīāōāīēy nīēōāōēīīnōē ē nīēāāīēy nāōāā÷īīāī āūāōīñā īīāūōāī ā īāōāūā 2-3 īāāāēē īāçīā÷āīēy ĀĀĀ. ×āōāç 2-3 īāñyōā ōāōāīēē ĀĀĀ īōē ōūāōāēūīī ōēōōīāāīēē āīçū īōīā÷āāōñy īīēīāēōāēūīāy āēīāīēēā, āīñōēāāp ùāy īāēñēīōīā ÷āōāç 6-12 īāñyōāā: āīçōāñōāāō nāōāā÷īīē āūāōīñ, nīēāāāñy āēāñōīēē÷āñēēē īāūāī ēāāīāī āēēōāī÷ēā, īīāūōāāñy īāōāīīñēīīnōū īāāōōçīē, nīēāāāñy ðēñē nīāōōē ē āīñīēōāēçāōēē.

Ōāē īī āāīīū ēñnēāīāāīēy BHAT(1986) n īōīōāīīēīēīī ō āīēūīū, īāōāīāñōēō ēīōāōēō īēīēāōāā n ŌŃĪ ā āīāīāçā ēēē n ēīīīāīñēōīāāīīē nāōāā÷īīē īāāīñōāōī÷īīñōūp, ðēñē nīāōōē nīēāāēñy īīñēā īāçīā÷āīēy ĀĀĀ īā 31%. 88% āñāō īīāī÷īūō yōōāēōīā ēā÷āīēy īōīā÷āēēñū ā īāōāūā 30 nōōīē ōāōāīēē. Īīōāāñēīā ēñnēāīāāīēā yōōāēōēāīīñōē ōēīīēīēā -NTS(1981) ōāē āā āūyāēēī nīēāāīēā ðēñēā nīāōōē īā 39%. Ōāāāñēīā ēñnēāīāāīēā MDC(1993) īī īōēīāīāīēp īāōīīōīēīēā ō āīēūīū ŌŃĪ 3-4ŌĒ īāēōāīē÷āñēīē īōēōīāū (āēēāōāōēīīāy Ē Ī Ī) āūyāēēī nīēāāīēā ēīīāēīēōīāāīīāī ðēñēā nīāōōē ē īāīāōīāēīīñōē ōōāīñīēāīōāōēē nāōāōā īā 39%, īī nāāīāīēp n āōōīīē īēāōāāī-ōāōāīēē.

Āāēñōāāīīū nīīñīāīī ēçāāēāōū ēēē īāēñēīāēūīī ōīāīūōēōū ðēñē īīāī÷īūō yōōāēōīā īōē ēā÷āīēē āīēūīū ŌŃĪ n īīīīūūp ĀĀĀ yāēyāōñy ēñīēūçīāāīēā īēçēēō nōāōōīāūō āīç, ðāāīūō 1/8 ōāōāīāāōē÷āñēīē. Āēy āōāīēīēā ē īāōīīōīēīēā - 6,25īā -1-2 ðāçā ā nōō., āēy īōīīōāīēīēā - 5īā -2 ðāçā ā nōō. Ā īīñēāāōp ùāī īñōūāñōāēyāōñy īñōāīāīīā ōēōōīāāīēā āīçū ā ōā÷āīēā 5-6 īāāāēū (ēīīāāā āī 2-3 īāñyōāā) āī yōōāēōēāīīē ōāōāīāāōē÷āñēīē.

[illegible]

ṛḏīyāēyḅ ṽèēñý æēīīāēuáóīēīāīēāē, æēīīīḏīḏāēīāīēāē, ēāæèò ā īñīīāā ēàḏāèèēuīīē ēàḏāēñè, íāḏāāēī ḏāçāēāāḅ ṽàēñý ó áīēüī ũḏ ñ òyææēīē ÕÑ í.

Äy ööþ: 0æ1äy ööíööë ääðî÷î ö ìàíäðàí, äéîñëíðäçà íóëäíðèäíà è ääëëíà, ìíæíí íàçíà÷èòü äëäíëñí (éííçä-f) îò 0,6 äí 1,2ä/íóò äíóðü èëè ä/ä äð÷äíèä 1-2 ìäñýðää.

Íańńńđđŷ íà ńàđńàńńàđđ-àńńńńđ đàđàńńńàđđàđńńđ ńàđàáńńđ-àńńńđ đàđàńńđ ńđđ ÕŃÍ, áńńàđàđ ăă đđđđđ-àńńńń đđđđđđđđńńđ ăńńńđđđ đđđđđ, đàđ đàđ đă-ăńđ đđđđđđđđ đđđđđđđđ. Íđ đđđ đđđ-đđđ đđ íă đăđđđđđ đđđđđđ đđđđđđ đđđđđđ đđđđđđ đđđđđđ đđđđđđ đđđđđđ đđđđđđ đđđđđđ đđđđđđ ÕŃÍ.