

ÄËÀÁÍ ÎÀÂÎÁÍ Í Î-ÌÄÄËÖË ÍÑÊÎÄ ÓÏÐÄÄËÁÍÈÄ Ì Î ÐÔ
ÃÎÑÓÄÄÐÑÒÄÁÍ Í ÛÉ È ÍÑÒÈÒÓÒ ÓÑÎÄÄÐØÁÍÑÒÄÎÄÄÍÈß ÄÐÄ×ÄÉ Ì Î
ÐÔ
ÄËÄÁÍ ÛÉ ÄÎÁÍ Í ÛÉ ÊËÈ ÍÈ×ÄÑÊÈÉ ÄÎÑÎÈÒÄËÛ È Ì. Í. Í.ÁÓÐÄÄÁÍÊÎ

ÑÀÕÄÐ Í ÛÉ ÄÈÄÁÄÒ Î ÒÈ Ï Ä
(È ÍÑÓËÈÈ Í Î Í ÅÇÄÄÈÑÈ Ì ÛÉ)

ÝÒÈ ÎËÎÄÈß, ÎÄÒÎÄÄÍÅÇ, ÄÈÄÄÍÎÑÒÈÊÄ,
ÊËÈ ÍÈ×ÄÑÊÈÄ ÎÑÎÄÄÍ Í ÎÑÒÈ, ËÄ×ÄÍÈÄ.

Ì ÄÒÎÄÈ×ÄÑÊÈÄÐÄÊÎ Ì ÄÍÄÄÖÈÈ

Ì ÅÒÎÄÈ×ÃÑÊÈÅ ÐÅÊÎ Ì ÅÍÄÄÖÈÈ Ì ÎÄÄÎÒÎÄËÅÍÛ

äîöáîîì èàôääðû òäðàîèè Ãîñóàðñòäâîíîâî è ìñòèòóòà òñîââðøáîñòâîâàíèý âðà÷é

Ì Î èàíæääòîì ìääèèíñèè ìáóé Ë.Ä. ×óáóíîâîé,

êîíñóèüòàíòîì-ýíäîèðèíèîâî ÆÄË èì. Í.Í. Áóðâàíè,

èàíæääòîì ìääèèíñèè ìáóé, çàñéóáâîíû âðà÷îì ÐÕ

Ñ.Ä. Æóèîâî,

íà÷æüíèè ðíäîèðèíèîâî÷âîâî

îðâæâîý ÆÄË èì. Í.Í. Áóðâàíè

À.Í. Çàðäðîâî

Ì Î Ä ÐÄÄÊÖÈÅ ÄËÄÁÍÎÄ ÎÄÄÎÄÄÒÀ Ì Î ÐÕ

ÄÁÍÄÄË-Ì ÄÉÎÄ Ì ÄÈÖÈÍÊÎÉ ÑËÓÆÁÛ

À. Ë. ÐÄÊÎÄ

Äàííû ìòîæ÷ñèè äâèìáíäèè íà ìñòó áóðü òèðæèðîâàííû, êîíèðîâàíû

èè ìóáèèîâàíû äðóèè ñîñíîâîì, èè òèèèì, òàè è÷àñüì è äç ìèñüìáíîâî

ðàçðøáíèý àòîðîâ è Äââîâîâîâîâî ìääèèíñèè òðäæâîý.

Ñĩèñîê ñîêðàùáíèé:

È Í ÑĂ	è í ñóèèíîíâçàâèñè ì û é ñàðàðíû é äèääò
ÑÒĂ	ñî ì àòìððîíîíû é ãîðìîí
ÀÊÒĂ	àäðáíîêîðòèèððîíîíû é ãîðìîí
HbAİc	ãèèèèðîâàíîíû é ãâ ì îãèíáèí
HbA	ãèèèèðîâàíîíû é ãâ ì îãèíáèí
ÈÐÈ	è ì ì óíîðààèèèáíû é èíñóèèí
ËĂĬ	èèîîîðîðàèèâû âññîèéè ïèðòíîñè
ËĬĬĬĬ	èèîîîðîðàèèâû î÷áíû ìèçèéè ïèðòíîñè
ĂĬ	äèääàòè÷ãñèàÿ íâððîíîàòèÿ
ĂĐ	äèääàòè÷ãñèàÿ ðãòèíîíîàòèÿ
ÈĂÑ	è øá ì è÷ãñèàÿ áîèâçíû ñâððà
ÌĂĬ	äèääàòè÷ãñèàÿ ìèèðîíàíãèîíîàòèÿ

ÂÂÄÄÍÈÀ

Ī ī āàííúì Â ĬÇ á íàñòíŷùāā āðāíŷ íà çáíííì ø àðā ÷ èñēī áíēūíūō ñàòāðíúì
 àèāāāòìì âī āñāì íèðā īðāāūøāāò 100 íēí.÷āēīāāē è īðīāíēæāāò ðāñòē. Â Ðīññēē
 ñàòāðíúì àèāāāòìì áíēāāò áíēāā 8 íēí. ÷āēīāāē. Åæāāīāíī â ñāŷçē ñ ñàòāðíúì
 àèāāāòìì ÷āēīāā÷āñòāī íāñāò īāðííííúé ŷēíííìè÷āñēēé óðíí. Í ī íāēçíāðēíí áíēūøā
 - ííðāēūíúē óùāðā, ñāŷçáííúē ñ ðāçāēòēāì ñīñóāēñòūō īñēīæíāíēē àèāāāòā è
 ēíāāēēēēçāòēēāē áíēūíūō.

È íñòëíííáçààèñèìúé òèì ñàòàðííáí àèàáàà /È ÍÑÄ/, èèè ñàòàðííúé àèàáàà Ï òèìà, èìáàò ìáñòì ìðèáèèçèðàèüíí ó 85% áñáò áíèüíúò, ñòðàààþ ùèò ñàòàðííí àèàáàòìì. ×èñèì áíèüíúò ìðíàðáññèáíí óáàèè÷èààðòñý á ñàòðøèò áíçðáñòíúò áðóííàò. Ìðíáííç çàáíèáàáíèý çààèñèò ìá òíèüèì ìò ñòáíáíè ìíðìàèèçàòèè óàèááíáííáí ìàðàáíèèçìà, ìí è ìò ýòòàèòèáííñòè èá÷áíèý òàèèò ÷áñòì ñíìòðòàóþ ùèò È ÍÑÄ çàáíèáàáíèé, èàè áðòàðèèèüíáý àèìàðòáíçèý, ìæèðáíèà, àèìàðèèèèèáíèý, àòàðíñèèáðìòè÷áñèìá ìíðàæáíèà ñíñóáíá ñàðàòà, áíèíáííáí ìíçàà è ìèæíèò èííá÷íñòàé. Ìðíáííç È ÍÑÄ á çíà÷èòàèüííè ñòáíáíè ìíðàáèèýáòñý ìðíàðáññèðíááíèàì è ñòáíáíüþ áùðàæáíííñòè ìíðàæáíèè ñíñóáíá - ìàèðí- è ìèèðíáííèííàðèè.

[illegible][illegible]

YÒÈ Î Ë Î Ã È ß È Ĩ À Ò Î Ã Å Í Å Ç È Í Ñ Ä

Ñàòàðíúé ààààò II òèìà- ñèñòàìíà ààòàðíàáííà çàáíèààáíèà, à ñíííàà èìòìðíàí èàæò ñíèæáíèà ÷òáñòàèòàèüííñòè òèàíè è ýíáíàáííúì èíñóèèíó (òèàíààü èíñóèèíðàçèñòàíóííñòù) è íàðòøáíèà ñèíòàçà èíñóèèà à -èèàòèàò ííàæàèòáí÷ííè æàèàçû. Ë ÍÑÀ - àáíàòè÷àñèè ààòàðíèíèðíàáííà çàáíèààáíèà. Ááííàü ààòàðíèíàíòà, ííðàààèýþ ùàü íðààðàñííèíèæáíííñòù è áíèàçíè, íà íàèèáíà. Íáíàèí íàèíòìðùà èññèàáíààòàèè ñ÷èòàþò, ÷òì íòòàòèü à 11 òðíìíñííà (ááí èíñóèèà) 19 òðíìíñííà (ááí ðàòàíòìðíà è èíñóèèíó), 1 òðíìíñííà (ááí áàèèíà òðàíñííðàðíà àèþèíçû) ìíàòò èíàòòèðíààòù ðàçàèòèà çàáíèààáíèü. Ðüà òàèòìðíà ííàü øàþò ðèñè áíçíèèííàáíèü çàáíèààáíèü. Ë íèì íòííñüòñý: èçáüòì÷íàü ìàññà òàèà, ííæèèíè áíçðàñò, òðííè÷àñèèè íàíèðààòèò, çàáíèààáíèü æàèàç áíòòðáííàè ñàèðàòèè (áíèàçíü Ëòáíèí-Ëóøèíàà, àèðííàààèèü, òáíòðíìíòèòíà).

Îoîîñèòâëüîäÿ è, â ÷ànòè ñéó÷âââ, àânîëþoîäÿ èíñóëëíîâäÿ íââîñòàòî÷íîñòü âîçíëëâþ â ðåçóëüòàòå ðåâîëüüöè íàîîëîâèé íà òðåõ óðîâíÿõ:

- [illegible]

İ ĐÈ × È Í Û Í À Ð Ó Ø Å Í È ß Ñ Æ Ð Å Ö È È È Í Ñ Ó Ë È Í Å:

1. $\tilde{N} \dot{I} \dot{E} \dot{A} \dot{I} \dot{E} \dot{A} \dot{E} \dot{I} \dot{E} \dot{E} \times \dot{A} \dot{N} \dot{O} \dot{A} \dot{A} - \dot{E} \dot{E} \dot{A} \dot{O} \dot{I} \dot{E} \dot{I} \dot{I} \dot{A} \dot{A} \dot{E} \dot{A} \dot{E} \dot{O} \dot{A} \dot{I} \times \dot{I} \dot{I} \dot{E} \dot{A} \dot{E} \dot{A} \dot{C} \dot{U};$

2. *ÄËÑÓÓÍÊÖËß - ÊËÄÔÍÊ ÌÐË ËÕ ÍÄËÇÌÄÍÄÍÍÌ ËÍÊË×ÄÑÖÄÄ;*

3. *ÑÍ×ÄÖÄÍËÄÑÍÊÆÄÍËß ÊÍÊË×ÄÑÖÄÄ ÊËÄÔÍÊ ÑËÕ ÄËÑÓÓÍÊÖËÄË.*

ÌÐË×ÊÍÛ ÍÍÖÄÐË ÌÄÑÑÛ -ÊËÄÔÍÊ ÌÐË Ë ÍÑÄ äí êííöà íäèçääñöíú. Äíêàçáíí, ÷öí öðííë÷ãñëäý æëíäðäëëëäíëý ñàíà íí ñäää Ìíæäð äúçúääöü ñöðöëðöðíúä íäðöøáíëý ñöðíäêíä Êäíäðäáíñà è ñíëæáíëä ñäëðäöëë êíñöëëíà - òäê íäçúäääíúé öáíííäí «äëþêíçíðíëñë÷íñöë». Ëññëääíäíëý ííæäëöäí÷ííë æäëäçú ÌÐË äöðííñëë áíëüíúð, öíäðøëö ìö Ë ÍÑÄ, ííêàçäëë öíäíüøáíëä ðàçíäðíä ñöðíäêíä Êäíäðäáíñà è Ìäññú -êëäöíë íä 40-50% ìö ííðíú. Ä ñöðíäêíä ìöíä÷äëñý öëäðíç, íäêííëäíëä ä -êëäöëäð äíëëíëäííë ñöáñöäíöëë (äíëëëíà).

ÄËÑÓÓÍÊÖËß -ÊËÄÔÍÊ ëëë "íäðöøáíëä èð ääðíííë÷ííë ðäáíöü" äúðäæääöñý ä íðäðä íäðáíë ðáííäë öäçú ñäëðäöëë (ñëíðíñöë äúääëäíëý) êíñöëëíà ä ìöäð íä ñöëíöëýöëþ æëþêíçíë. Äíçííæíí, ëíäð Ìäñöí ääöäëö ä ñëñöäíä öçíäääíëý æëþêíçú -êëäöëäíë ííæäëöäí÷ííë æäëäçú, ííñëíëüëö ñäëðäðíðíúé ìöäð -êëäöíë íä äðäëíëí, æëþëääíí, ëäðäðíëäíëíú, ëäê ìðääëëí, ä ííðíä, ÷öí äíäíðëð í ñäëäëöëäííí èçíäíäíëë èð æëþêíçí÷öáñöäëðäëüííñöë. Ä ìöääëüíúð ñëö÷äýö ëíäð Ìäñöí ìðíäöëëý «ääöäëðííë» Ìíëäëöëü êíñöëëíà, ä Ìíííää êíðíðíäí ëäëð ìöðäöëý äáíä êíñöëëíà.

ÌÄÖÄÍËÇÌÛ ÄÍÇÍËËÍÍÄÄÍËß ÖËÄÍÄÄÍË È ÍÑÖËËÍÍÄÇËÑÖÄÍÖÍÍÑÖË.

Ëçääñöíí, ÷öí öçíä÷ëðäëüííë ÷äñöë áíëüíúð Ë ÍÑÄ, íäñííöðý íä ííäüøáíëä öðíäíý êíñöëëíà ä êðíäë, íä ìðíëñðíäëð ìðíäëëçäöëë êííöäíðäöëë æëþêíçú. Ýöíð öáíííäí íäçúäääöñý *È ÍÑÖËËÍÍÄÇËÑÖÄÍÖÍÍÑÖÛ*. Ë êíñöëëíçääëñëíúí öëäíýí ìöííñýöñý - Ìüøä÷íäý, Ìä÷áíí÷íäý, æëðíääý öëäíë, ä êëäöëäð êíðíðüð ðääöëýöëý öäëäáíäíäí Ìäðäáíëëçíä ññöüäñöäëýäöñý ñ ö÷äñöëäí êíñöëëíà. Êëäöëë öëäíäë - Ìëøáíäë Ìíäöð ñöäöü ðäçëñöäíöíúí è ääëñöäëþ êíñöëëíà ä ðäçöëüðäðä ääöäëðä

a) íä öðíäíä êíñöëëíäüð ðäðäíðíðíä;

b) íä öðíäíä ññöðäðäíðíðíúð - äíöððëëëäðí÷íúð Ìäðäíëçííä öðäíñííðä êíñöëëíà è æëþêíçú.

Ðäðäíðíð è êíñöëëíö ìðäñöääëýäð ñíáíë öäðäíäðíöþ ääëëíäöþ ñöðöëðöðö, êíðíðäý ýäëýäöñý ÷äñöþ Ìäíäðäíú êëäöëë. Ðäðäíðíð ññöíëð èç 2 ñöáúääëíëö: - ñöáúääëíëöä Ìäñíä÷ëäðä ñäýçúääíëä êíñöëëíà, ä -ñöáúääëíëöä ñíääðäëð öëðíçëíëëíäçö, êíðíðäý äëðäëëðäöñý êíñöëëííí ííñëä ñäýçúääíëý. Ìðë Ìäðäçíäáíëë êíñöëëí-ðäðäíðíðíäí êíííëäñä ííñëäáíëë Ìíäðöæääöñý ä öëðííëäçíö è äíñöëäðä èëçíñíí, äää Ìíääðääöñý äääðääöëë. Ñëíðíñöü öðäíñííðä æëþêíçú äíöðü êëäöëë Ìíä ääëñöäëí êíñöëëíà öäëë÷ëääöñý ä 20-40 ðäç. Ýöíð ìðíöäññ ññöüäñöäëýäöñý ñ ííííüþ ñëñöäíú ääëëíä-öðäíñííðäðíä, Ìäðäíäüäíëä êíðíðüð èç äíöððëëëäðí÷íäí ìðíñöðäíñöä è íëäçíäðë÷äñëíë Ìäíäðäíä äëðäëëðäöñý êíñöëëííí.

È ÍÑÖËËÍÍÄÇËÑÖÄÍÖÍÍÑÖÛ Ìíæäð äíçíëëäöü ä ðäçöëüðäðä:

1. *ÓÌÄÍÛØÄÍËß ÑÄßÇÛÄÄÍËß È ÍÑÖËËÍÄ Ñ ÐÄÖÄÍÖÍÐÍÌ* çä ñ÷äð ä) öíäíüøáíëý ÷ëñëä êíñöëëíäüð ðäðäíðíðíä; ä) ñíëæáíëý äðöëííñöë (÷öñöäëðäëüííñöë) ä ðäçöëüðäðä èçíäíäíëý ñöðöëðöðü êíñöëëíäüð ðäðäíðíðíä, Íäññëíäëäííäí ääíäðë÷äñë ëëë ëíäöëëðíääííäí Ìäðäçíäáíëäí äíðëðäðäíðíðíúð äöðíäíðëðäë.

2. *ÄÄÖÄËÖ ÍÍÑÖÐÄÖÄÍÖÍÐÍÄÍ ÄÄËÑÖÄËß È ÍÑÖËËÍÄ* çä ñ÷äð ä) ñíëæáíëý äëðäáíñöë öëðíçëíëëíäçú - äðíðíäí Ìíñäáíëëä ääëñöäëý êíñöëëíà äíöððë êëäöëë; ä) öíäíüøáíëý ÷ëñëä öðäíñííðäðíä æëþêíçú è ñíëæáíëý Ìäðäíäüäíëý öðäíñííðäðíä ä ìöäð íä êíñöëëí. Ëíëë÷äñöäí è ñëíðäç ääëëíä - öðäíñííðäðíä æëþêíçú êííöðíëëðäöñý ääííí, êíëäëëçíääííúí íä 1-é öðííñííä, ìöðäöëë ýöíäí äáíä Ìíäöð äüöü ìðë÷ííë íäðöøáíëý Ìíñöðäðäíðíðíäí ääëñöäëý êíñöëëíà.

Ä öíðíëðíäáíëë êíñöëëíðäçëñöäíðíñöë ìðëíëäþð ö÷äñöä è *ËÍÍÖÐË ÍÑÖËßÍÛÄ ÄÍÐÍÍÍÛ* (ÑÖÄ, ÄËÖÄ, êíðöëçíë, öëðäíëäíúä äíðííú, æëþëääíí, ëäðäðíëäíëíú, ìðíëäëðëí, íëäðäíäðíúé ëäëðíäí). Äíêàçáíí, ÷öí ííë öíäíüøäþð ÷ëñëí è ñíëæäþð äðöëííñöü (÷öñöäëðäëüííñöü) êíñöëëíäüð

Èíñóèèí, ìðíàòòèðòàíüé â -èèàðèàð ìíàæàéóáí÷ííé æàèäçü, ìðáæää ÷àí ìííàñòü â áíèüøíé èðóá èðíàííáðàùáíèý, èíèðàðèðòàòñý â ìíðòàèüíóþ ñèñòàíò áàà, ìðíòíàý ÷àðäç íà÷áíü, ðààèèçóáò ñàíà áàèñòàèà íà áàíàòíòèòü. Èèàðèè íà÷áíè ìòííñýðñý è èíñóèèíçààèñèíüí òèàíýì. Ìðè È Í ÑÀ íàáèþààòñý ñèñòàííàý èíñóèèíðàçèñòàíòííòü, èíòíðàý èíààò ìàñòí â òèàíýð íà÷áíè. Áñèè â íðíà 50% íàùàáí èíèè÷àòàà ñèðòàçèðíààíííà èíñóèèà ìíððàáèýàòñý áàíàòíòèòàíè, òí ìðè È Í ÑÀ ýòà áàèè÷èà ñóùàñòàáííí òíáíüðààòñý.

Òàèèì íàðàçîì, ãèíàðãèèèãàìèý, àèñèèìèèãàìèý, àèíàðèíñóèèíàìèý,
ðàðàèòàðííà àëý È ÍÑÀ, à çíà÷èòàèííè òàííàìè ýàëýòñý ñèààñòàèàì íà÷áí÷íè
èíñóèèíàðçèñòàíðííòè ñ ííñèàãòòèìè íàðòàíè àòàèè àòàííèè÷àñèèò òðíàññíà à
íà÷áíè.

ÀÈÀÀÀÒÈ×ÀÑÈÀß ÌÈÈÐÍÁÍÀÈÍÌÀÒÈß (ÌÀÌ) - ääíàðàèèçíààíííà ïíðàæáíèà ìèèðíñíòáíà èðíàáíñíííàí ðòñèà à àèää ìíðòíèíàè÷àñèè ñíàòèèòè÷àñèíàí ïíàðæääíèý èò ñòáííè ñ íàðòøáíèàì òóíèòèè ñííòààòñòàòþ ùèò ïðàáííà è ñèñòàì. Íàèáíèää òýçàèíííè ïòààèàìè ìèèðíèèðèèòèòèðíííàí ðòñèà ýàèýþòñý ñíñòàèñòàý íáíèí÷à ìèè (ðàòèíà), ñíñòàèñòàý ÷àñòò ìàòòíà (èèòáí÷àè, èàíòèè Àíòíàíà), ñíñòàü àíèíáííàí ìçà, ïàðèèòàðè÷àñèèò ìàðáíà, ñàðòà, ìèèèèò èííà÷ííòàè.

1. AÈÒÈÀÀÒÈÈ ÌÌÈÈÌÈÙÌÌÀÌ ÌÒÒÈ ÌÀÌÀÌÀ ÀÈÞÈÌÇÛ ìà ôÌÌÀ àèÌàðàèèèàìèè à ýÌÌÒàèèè, ààçàèùÌé ÌàÌàðàÌà, Ìàðèèèòàò è èèàòèàò ÌàçàÌàèòÌà ðàòèÌù, ÌÌ÷à÷ÌÛ èèòáÌ÷èÌà, à ðòòòàèèèèà, à ÌàðàÌÌé èèàÌè. Ìà ñàÌÌÛ ðàÌÌèò ñòààèÿò àèààòà àùÿàèÿàòñ ÌÌàùøáÌèà àèòèàÌÌòè àèùàÌçÌðààòèòàçÛ-òàðÌàÌòà, èàòàèèçèðòòùààÌ ÿòÌò ÌðÌòàññ. ÌàèÌèèàÌèà ÌÌèèÌèà (ñÌðàèòÌèà, ðòòèòÌçÛ) à ñÌòàèèòÌé ñòáÌèà Ìàðòøàò ÌÌÌòè÷àñèè ààèàÌ è ààààò è Ìò,éò ñòáÌèè. ÝòÌ ñÌÌðÌàÌæààòñ 1) ÌàðòøáÌèàÌ ààðùàðÌÌé òòÌèèè ýÌÌÒàèèè; 2) ñòæàÌèàÌ ÌðÌñàòà èàÌèèèÿðÌà; 3) ðàçàèèèàÌ àààÌàðàòèàÌÌ-ñèèàðÌè÷àñèèò èçÌàÌÌèè ÌèèðÌÌÌòáÌà.

2. ÀÊÒÈÀÀÖÈß ÍÂÔÐÌÀÍÒÀÒÈÂÍÎÎ ÆÈÈÊÇÈÈÐÎÀÀÍÈß ÁÆÊÎÂ è äðóàèð
êîîîîîâíðîîâ ñîñóàèòîíè òòáíèè è êðîâè, ÷ò èçìâíðò àíðèââííóò òððòèòððò
ñîñóàèòîíè òòáíèè, èíâóèèðòò è ìóíîîâòîíèâè-àñèèà ðââèèè.

3. ÓÁÆÈÈ×ΑÍΕΑ ΙΔΙΑΌΕΟÈÈ ÑÎÌÀÒÎΟΔÎÎΕÍÀ ÆÈÎÎÔÈÇÀ (ÑÒÀ) ñîîñîîñòàóòò
 îðîèèèòàðòèèáíûì îðîòáññàì â ñîñòàèñòèé ñòáíèà è ñ÷èòààòñÿ ïáíèè èç
 îñíîíáíóòîèèðîðîâ àòòîðîðîâ ÌÀÏ.

4. ÅÊËÄÅÖËß ÎĀĐĀĒĒÍĪĀÎ ÎĒĒĒĀÍĒß ĒĒĒĒĀĪĀ, ÍĀĐÓØĀÍĒß ĒĒĒĒĀÍĪĀ Ē ĀĀĒĒĪĀĪĀ ÍĀĪĀĪĀ. Ņāīāīāīūā ðāāēēāēū, īīāūøāīīūé óđīāāīū ā ēđīāē ēēīīđīđāēāīā íēçēíē ē Ĩ÷āīū íēçēíē īēīđīīñðē īēāçūāāðò īðÿīīā īīāðāæāāðūāā āāēñðāēā īā ýāīāðāēēē, āūçūāāðò ñīāçī ñīñōāīā, īīāðāæāāīēā ēēāðī÷īūō īāīāðāī, īāðóøāīēā ýēāēððē÷āñēīāī çāðÿāā ýāīāðāēēēāēūīūō īīð, āēīāðēīāāōēÿøēð.

1. Ì îæíî ñ óâðáíîñòùþ æèääîñòèðîâàòù çàáîêåãàìèà, àñèè ìðè ìîâòîðóüò
îïðåäåëèýò â èàèèèýðîíé èðîèè ìàòîùàè *ÓÐÎÁÄÍÛÃÊ Ð ÎÎÇÔ* ìðååù øàò èèè
ðåãáí 6.7 ìîîü/è;

2. $\hat{A}$ $\hat{n} \hat{i} \hat{i} \hat{e} \hat{o} \hat{a} \hat{e} \hat{u} \hat{i} \hat{o}$ $\hat{n} \hat{e} \hat{o} \div \hat{a} \hat{y} \hat{o}$ $\hat{o} \hat{d} \hat{a} \hat{a} \hat{o} \hat{a} \hat{o} \hat{n} \hat{y}$ $\hat{i} \hat{o} \hat{i} \hat{a} \hat{a} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{a}$ $\hat{I} \hat{A} \hat{D} \hat{I} \hat{D} \hat{A} \hat{E} \hat{U} \hat{I} \hat{I} \hat{A} \hat{I}$
 $\hat{A} \hat{E} \hat{p} \hat{E} \hat{I} \hat{C} \hat{I} \hat{O} \hat{I} \hat{E} \hat{A} \hat{D} \hat{A} \hat{I} \hat{O} \hat{I} \hat{I} \hat{A} \hat{I}$ $\hat{O} \hat{A} \hat{N} \hat{O} \hat{A}$: $\hat{o} \hat{o} \hat{d} \hat{i} \hat{i}$ $\hat{i} \hat{a} \hat{o} \hat{i} \hat{u} \hat{a} \hat{e}$, $\hat{i} \hat{i} \hat{n} \hat{e} \hat{a}$ $\hat{e} \hat{n} \hat{n} \hat{e} \hat{a} \hat{i} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{y}$
 $\hat{a} \hat{e} \hat{e} \hat{e} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{e}$, $\hat{i} \hat{a} \hat{o} \hat{e} \hat{a} \hat{i} \hat{o}$ $\hat{i} \hat{o} \hat{e} \hat{i} \hat{e} \hat{i} \hat{a} \hat{o}$ $\hat{a} \hat{i} \hat{o} \hat{o} \hat{d} \hat{u}$ 75 $\hat{a} \hat{d} \hat{a} \hat{i} \hat{i}$ $\hat{a} \hat{e} \hat{p} \hat{e} \hat{i} \hat{c} \hat{u}$, $\hat{c} \hat{a} \hat{o} \hat{a} \hat{i}$ $\div \hat{a} \hat{d} \hat{a} \hat{c}$ 2 $\div \hat{a} \hat{n} \hat{a}$ $\hat{i} \hat{i} \hat{n} \hat{e} \hat{a}$
 $\hat{i} \hat{a} \hat{a} \hat{o} \hat{c} \hat{e} \hat{e}$ $\hat{e} \hat{n} \hat{n} \hat{e} \hat{a} \hat{a} \hat{o} \hat{p} \hat{o}$ $\hat{e} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{e} \hat{y} \hat{d} \hat{i} \hat{o} \hat{p}$ $\hat{e} \hat{d} \hat{i} \hat{a} \hat{u}$ $\hat{i} \hat{a}$ $\hat{n} \hat{i} \hat{a} \hat{a} \hat{d} \hat{x} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{a}$ $\hat{a} \hat{e} \hat{p} \hat{e} \hat{i} \hat{c} \hat{u}$ ($\hat{o} \hat{a} \hat{e} \hat{i} \hat{i} \hat{a} \hat{i} \hat{a} \hat{o} \hat{e} \hat{e}$
 $\hat{A} \hat{I} \hat{C}$): $\hat{a} \hat{n} \hat{e} \hat{e}$ $\hat{a} \hat{e} \hat{e} \hat{e} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{y}$ $\hat{i} \hat{o} \hat{a} \hat{a} \hat{u} \hat{o} \hat{a} \hat{o}$ 11, $\hat{i} \hat{i} \hat{i} \hat{i} \hat{e} \hat{u} / \hat{e}$, $\hat{o} \hat{i}$ $\hat{o}$ $\hat{i} \hat{a} \hat{o} \hat{e} \hat{a} \hat{i} \hat{o} \hat{a}$ $\hat{a} \hat{e} \hat{a} \hat{i} \hat{i} \hat{n} \hat{o} \hat{e} \hat{d} \hat{o} \hat{a} \hat{o} \hat{n} \hat{y}$
 $\hat{n} \hat{a} \hat{o} \hat{a} \hat{d} \hat{i} \hat{u} \hat{e}$ $\hat{a} \hat{e} \hat{a} \hat{a} \hat{o}$. $\hat{I} \hat{d} \hat{e}$ $\hat{i} \hat{o} \hat{i} \hat{a} \hat{a} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{e}$ $\hat{o} \hat{a} \hat{n} \hat{o} \hat{a}$ $\hat{o}$ $\hat{e} \hat{o}$ $\hat{n} \hat{a} \hat{d} \hat{o} \hat{a}$ 50 $\hat{e} \hat{a} \hat{o}$, $\hat{i} \hat{a}$ $\hat{e} \hat{a} \hat{x} \hat{a} \hat{u} \hat{a}$ 10 $\hat{e} \hat{a} \hat{o}$
 $\hat{i} \hat{o} \hat{e} \hat{a} \hat{a} \hat{e} \hat{y} \hat{p} \hat{o}$ $\hat{e}$ $\hat{o} \hat{e} \hat{o} \hat{d} \hat{a} \hat{i}$ $\hat{a} \hat{e} \hat{e} \hat{e} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{e}$ 0,5 $\hat{i} \hat{i} \hat{i} \hat{i} \hat{e} \hat{u} / \hat{e}$. $\hat{A} \hat{n} \hat{e} \hat{e}$ $\div \hat{a} \hat{d} \hat{a} \hat{c}$ 2 $\div \hat{a} \hat{n} \hat{a}$ $\hat{i} \hat{i} \hat{n} \hat{e} \hat{a}$ $\hat{i} \hat{a} \hat{a} \hat{o} \hat{c} \hat{e} \hat{e}$
 $\hat{a} \hat{e} \hat{p} \hat{e} \hat{i} \hat{c} \hat{i} \hat{e}$ $\hat{o} \hat{d} \hat{i} \hat{a} \hat{i} \hat{u}$ $\hat{a} \hat{e} \hat{e} \hat{e} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{e}$ $\hat{n} \hat{i} \hat{n} \hat{o} \hat{a} \hat{a} \hat{e} \hat{y} \hat{a} \hat{o}$ 7,8-11, $\hat{i} \hat{i} \hat{i} \hat{i} \hat{e} \hat{u} / \hat{e}$, $\hat{o} \hat{i}$ $\hat{d} \hat{a} \div \hat{u}$ $\hat{e} \hat{a}$, $\hat{o}$ $\hat{i}$ $\hat{i} \hat{a} \hat{d} \hat{o} \hat{o} \hat{a} \hat{i} \hat{e} \hat{e}$
 $\hat{o} \hat{i} \hat{e} \hat{a} \hat{d} \hat{a} \hat{i} \hat{o} \hat{i} \hat{i} \hat{n} \hat{o} \hat{e}$ $\hat{e}$ $\hat{a} \hat{e} \hat{p} \hat{e} \hat{i} \hat{c} \hat{a}$ - $\hat{n} \hat{i} \hat{n} \hat{o} \hat{i} \hat{y} \hat{i} \hat{e} \hat{e}$, $\hat{e} \hat{i} \hat{o} \hat{i} \hat{o} \hat{i} \hat{a}$ $\hat{i} \hat{i} \hat{x} \hat{a} \hat{o}$ $\hat{i} \hat{a} \hat{d} \hat{n} \hat{e} \hat{n} \hat{o} \hat{e} \hat{o} \hat{i} \hat{a} \hat{a} \hat{o} \hat{u}$,
 $\hat{i} \hat{i} \hat{o} \hat{i} \hat{a} \hat{e} \hat{e} \hat{c} \hat{i} \hat{a} \hat{a} \hat{o} \hat{u} \hat{n} \hat{y}$ $\hat{e} \hat{e} \hat{e}$ $\hat{i} \hat{a} \hat{d} \hat{a} \hat{e} \hat{o} \hat{e}$ $\hat{a}$ $\hat{E}$ $\hat{I} \hat{N} \hat{A}$.

Ī ī ê à ç à í è ÿ ê ï ð î â ä å á è þ æ þ ê î ç î ò î ë ð å á í ò í î â î ò å ñ ò à

- Æææáíëý 5,6-6,7 ìííëü/ë íàðíùæ.
- Íðýáíùáííáý íàñëääñòääíííñòù íí ñàòàðíííò æèääáòó - È ÍÑÄ ó ìàðàðè, ìòòà.
- Èèòà, èìàþ ùèà èçáùðí÷íóþ ìàññó òàèà (íæèðáíèà II ñòáíáíè è àúøà).
- Íàèè÷è çááíèääáíèè, ìðíàðññèððíàáíèà èíðíðùò ñíðýæáíí ñ íàððøáíèà òæääíáííáí ìàðááíèèçì: ìàðíáííðíç, áííèíè÷èíàùà çááíèääáíèý èíæè, èàòàðàèòà, óííðíúè èíæíúè çóà, çàðýæíùà ííááíííèè, óííðíí òæòùèè òðííè÷-ññèèè ìèàèííàððèð.
3. Íðè ìðääùøáíèè òðíáíý æþþèíçù à èðíàè áíèää 8,88ìííëü/ë ìíýæýðòñý ÆÐËËÍÇÐËÐ, èíðíðàý ÁÍÄÑÒÄ Ñ ÆËÍÄÐÆËËÈÈÄË ìæàò ñèóæèòù íáúáèðèáíùì èðèòàðèál çááíèääáíèý. Ä ðääèèò ñèó÷àýð æþþèíçòðèý ìíæàò ìòìà÷àòùñý ìðè ìíðíàèüííè èííòáíòðàòèè æþþèíçù à èðíàè àñëääñòàèà ñíèæáíèý ìíðíàà ìðíòíàèèíñòè ìí÷æ æý ñàòàðà (ìí÷÷÷íúè æèääáò-èàèííàðè÷-ññèèè, ìðè çááíèääáíèýð ìí÷æ - òóáóèííàðèý).
4. Íðääáæáíèà òðíáíý ÆËËËÐÍÄÄÍÍÍÄÍ ÄÄÍÍÆËÍÆÍÄ ðàñøèðýàò æèääííñòè÷-ññèèà áíçííæííñòè. ÍbÄíñ ñíñòààèýàò 3-6% ìò íáùääí èíèè÷-àñòàà àáííæííàèíà à èðíàè çáíðíàùò èèò. Ýòìò ìíèàçàðàèü ýàèðòñý èíòàðàèüíùì è ìòðàæàò ñíñòíýíèà òæääíáííáí íáíáíà íà ìðíòýæáíèà ìðääøñòàóþ ùèò 4-ò íáääèü (ìðíòáññ æèèíçèèèððíàáíèý àáííæííàèíà ìðíòàèèàò à òà÷áíèè àñàè æèçíè ýðèèððíèòà). Æèèíçèèèððíàáííúè àáííæííàèí ìèíðí ìòääàò èèñèíðíà òèáíýì, òñòáóáèýý æèííèñþ.
5. ÕÐÕËÕÍÇÄ ÌÈÍ-ýòì àðóííà æèèíçèèèððíàáííùò áàèèíà èðíàè, ìò÷-àñòè è òèáíáàùò áàèèíà. Ñíàððæáíèà òðòèòíçàìèíà ìòðàæàò ñíñòíýíèà òæääíáííáí íáíáíà çà ìðääøñòàóþ ùèà 1-3 íáääèè æèääíàððý áíèää èíðíòèííò ìàðèíàó ìíèóæèçíè, ÷áì àáííæííàèíà. Ä ìíðíà èííòáíòðàòèý òðòèòíçàìèíà ñíñòààèýàò 2-2,8ìííëü/ë.
6. Íðääáæáíèà èííòáíòðàòèè È Ì ÌÓÍÍÐÄÆÒÈÄÍÍÄÍ È ÍÑÓÈÈÍÄ (ÈÐÈ) è Ñ-ÍÄÍÒÈÄÄ à èðíàè, ìòðàæàþ ùèò ìðíàóèòèþ ýíáíááíííáí èíñòèèíà, èìáàò çíà÷áíèà ìðè ðàðáíèè àííðííà íà èíñòèèíòàðàèèè ìðè È ÍÑÄ. Èñííèüçàðòñý òàèæà ìðääáæáíèà ýòèò áàèè÷èíà ìðè ìðíàááíèè ìðíáú ñíèùääíè íáððóçèíè. Ä ìíðíà òðíááíü ÈÐÈ 8,0-20ìèà/ìè, Ñ-íáíòèà 0,5-3,0íà/æ ðààèíèííòííùì ìàðííí.

ÄÈÀÃÍ Î Ç È Í ÑÄ

Ἀεααίῃς ΕἶΝΑ η̅η̅εααῦα̅α̅α̅α̅α̅ η̅ς̅ ο̅ε̅α̅α̅ι̅ε̅ 1) η̅α̅ι̅α̅ι̅ε̅ ο̅υ̅α̅α̅η̅ε̅; 2) ο̅θ̅ι̅α̅ί̅υ̅
ε̅ί̅ι̅ι̅α̅ί̅α̅η̅ε̅ ο̅α̅ε̅α̅ί̅α̅ί̅α̅ί̅ ι̅α̅ί̅α̅; 3) η̅α̅ι̅α̅ι̅ε̅ α̅ῦ̅θ̅α̅α̅ί̅ί̅η̅η̅ε̅ ι̅ε̅ε̅θ̅ι̅α̅ί̅α̅ε̅ί̅ι̅α̅η̅ε̅ε̅:
ι̅α̅θ̅θ̅ι̅α̅η̅ε̅ε̅, θ̅α̅θ̅ε̅ί̅ι̅α̅η̅ε̅ε̅; α̅ε̅η̅α̅ε̅ῦ̅ί̅ε̅ ε̅ε̅ α̅α̅θ̅ί̅ί̅ί̅ί̅ε̅ ι̅α̅ε̅θ̅ι̅α̅η̅ε̅ε̅; 4) η̅α̅ι̅α̅ι̅ε̅
α̅ῦ̅θ̅α̅α̅ί̅ί̅η̅η̅ε̅ ι̅α̅ε̅θ̅ι̅α̅ί̅α̅ε̅ί̅ι̅α̅η̅ε̅ε̅: Ε̅Α̅Ν̅, ε̅θ̅α̅ί̅ε̅-α̅η̅ε̅α̅ῦ̅ α̅ί̅ε̅α̅ῖ̅ῦ̅ ι̅ί̅ῥ̅α̅, α̅α̅θ̅ί̅η̅ε̅ε̅α̅θ̅ί̅ῥ̅α̅
η̅ί̅η̅α̅ί̅α̅ ι̅ε̅α̅ί̅ε̅θ̅ ε̅ί̅ι̅α̅÷ί̅η̅η̅α̅ε̅, η̅ε̅ί̅α̅θ̅ί̅α̅ α̅ε̅α̅α̅α̅η̅ε̅-α̅η̅ε̅ί̅ε̅ η̅θ̅ί̅ι̅ῦ̅.

ΝΟΑΙΑΙΥ ΟΒΕΑΝΘΕ παοαδρίαι αεαααδὰ ιιδάααεγὰνυ ιαεε÷εάλ οαδαεοαδρίυο
 ιηεϊαίαιεε ααίεαααίεγ, à οαεαα αίγλιαιίνουβ αίνδεααίεγ είλιαιναοεε
 οαεααίαιίαι ιαδααίεεçlà ñ εñιιευçíααίεάλ ιήίίαιύο ιαδρίαι εα÷αίεγ (αεαδà,
 ιαδρίαεεüíυà ñαδàδñíεαβ ùεà ιδàíαδàου, είνόεεείοαδàíεγ).

È ÍÑÄ ÈÄÄÊÍÉ ÑÒÄÍÄÍÈ: ìòòòòòàèà àùðàæáííù ìðèçíàèíà ìèèðí- è ìàèðíàíàèííàðèè, èíìííííàòèý óàèàíííííí íáííà (íðíííèèèàìèý è àæþèíçòðèý íàðí ùàè) àíñòèääòñý òíèüèí àèàðíðàðàèèè.

È ÍÑÄ ÑÐÄÄÍÄÉ ÑÒÄÍÄÍÈ: óíàðáííí àùðàæáííù ìðèçíàèè ìèèðí- è ìàèðíàíàèííàðèè, èíìííííàòèý óàèàíííííí íáííà àíñòèääòñý ñ èñííèüçíààíèè ìðàíàðàíà ñòèüòàíèèíí-ààèíù, àèàóàíèèíà èèè èíñòèèíòàðàèèè à ñóòí-ííé àíçà íà áíèää 60ää.

È ÍÑÄ ÒÐÆÄÊÍÉ ÑÒÄÍÄÍÈ: èèòà, ó èíðíðù ìàçààèñèíí ìò óðíáíý àèíàðàèèèèè è òàðàèðàðà èà÷áíèý èíàþòñý çíà÷èðàèüíí àùðàæáííù ìðíýàèíèý ìèèðíàíàèííàðèè (ðàðèííàðèè, íàððííàðèè, íàèðííàðèè), àíñòèæáíèè èíìííííàòèè àíçííæíí èèøü ìðè èñííèüçíààíèè èíñòèèíòàðàèèè à ñóòí-ííé àíçà áíèää 60ää., íàðàèè à ñí÷àðàíèè ñ ìðàíàðàðàèè ñòèüòàíèèíí-ààèíù è àèàóàíèèíà.

ÓÐÍÄÄÍÜÊÍÌÍÄÍÑÀÒÈÈ ÓÄÈÄÄÍÄÍÄÍ ÍÄÍÄÍÄ ÍÒÄÍÈÄÄòñý à ñííòààòòàèà ñ àèíòèèè÷àèèèè èðèðàðèýìè, ìðàèèíæáííùè Äàðííàèèèèè àðóííèè ìí òíðíèðíàíèè ìèèèèèè à íàèàòè È ÍÑÄ.

ÀÈÍÒÈÌÈ×ÄÑÈÈÄ ÍÄÄÄÌÄÒÐÜÊÍÍÒÐÍÈÈ È ÍÑÄ

Ìíèàçàðàèè	Óðíáííü èíìííííàòèè		
	òíðíøèè	óáííàèàðíðèðàèüíí é	ìèíðíé
àèèèèèèè/ìííèü/è/ íàðí ùàè	4,4-6,1	6,2-7,8	áíèää 7,8
ìííèèääü	4,8-8,0	8,1-10,0	áíèää 10,0
ÍbÄ1ñ(%)	ìáíää 6,5	6,6-7,5	áíèää 7,9
ÍâÄ(%)	ìáíää 8,0	8,1-9,5	áíèää 9,5
æþèíçòðèý (%)	0	ìáíää 0,5	áíèää 0,5
íáùèè òíèàñòàðèí (ìííèü/è)	ìáíää 5,2	5,3-6,5	áíèää 6,5
òíèàñòàðèí ÈÄÍ (ìííèü/è)	áíèää 1,1	áíèää 0,9	ìáíää 0,9
ðèèàèèèðàèèü	ìáíää 1,7	1, 8-2,2	áíèää 2,2
ÄÄ (ìí.ðò.ñò)	ìáíää 140/90	ìáíää 160/95	áíèää 160/95
Èíáàèñ ìàññü ðàèà (èã/ì²)			
ìòà÷èíü	20-25	26-27	áíèää 27
æáíüèíü	19-24	25-26	áíèää 26

ÑÒÄÍÄÍÜ ÒÐÆÄÑÒÈ ÌÈÈÐÍÄÍÄÈÍÍÀÒÈÈ ìðààèýàòñý èò àùðàæáíííñòùþ à òèàíýò ìí÷àè, àèàç, íàðáíà.

ÀÈÄÄÄÒÈ×ÄÑÈÄ ÍÄÒÐÍÍÄÒÈÈ (ÄÍ) ýàèýàòñý ñèààòòàèè ìðíàðàññèðíàíèý ìèèðíàíàèííàðèè, ìðèáíýùèò è íàðòàèèè òóíèèè ìí÷àè, ó áíèüíü È ÍÑÄ ÄÍ ðàèèððèðòàòñý à 15-30%.

Àùàèýþò ñèàáòþ ùèà ñòàèèè çàíèèààíèý:

Íà÷èàþùàýñý (1 ñòàðèý) ÄÍ:

- Ìèèðíàèüáíèèòðèý: áíèää 30íà àèüáíèèà à ìí÷à à òà÷áíèà ñóòíè, àùýàèýàìü ìíàðíðíí 3 ðàçà (÷àðç 1,5 ìáñýòà, 3 ìáñýòà)
- Àùýàèíèè íàðòàèííèè áíòðèèí÷áíèè ààííàèíèèè (àèíàðòèèüðàòèè, àèíàðíàðòèè, áíòðèèèóáí÷èíèè àèíàðàíçèè): ìðíáíýò ìðíáó Ðàáðàà-àèíàðòèèüðàòèè ðàðàèðàðèèòñý ìíàü øáíèè ÑÈÒ áíèää 140ìè/ìèí. 1,73ì.

Ìðè èñíèèáíèèèè àíàèèçà ìí÷è íà áàèèè íáíáðíàèíí ó÷èòààòù àíçííæííñòù ìàèè÷èý ó áíèüííí È ÍÑÄ àðàíèè ìàðíèèèè ìí÷àè (òðííè÷àèèèè ìàèííàòðèè, òàáðèèèè è àð.).

Àùðàæáííý (II ÑÒÄÄÈÈ) ÄÍ:

- Ñóòí-íáý ìðíàèíòðèý: áíèää 0,3-0,5à áàèèà à ááíü, àùýàèýàìü ìíàðíðíí ÷àðç 4 ìáñýòà;
- Ñíèæáíèè ñèíðíòèè òèèüðàòèè (ìáíää 80ìè/ìèí./ ìðè ìðíààáíèè ìðíáü Ðàáðàà;
- Íàèè÷èè è ìðàðàññèðíàíèè àðàðèèèèèè àèíàðàíçèè;

1. Ñíèæáíèà ñêîðîñòè èëóáî÷êîâé òèüòðàöèè (íáíå 10 ìè/ìèí);
2. Ñèìòîì ù èíòîñèèàöèè;
3. Àðóðèèèüáÿ æèíàððáíçèÿ

ÄÈÀÀÀÒÈ×ÅÑÊÀß ÐÀÒÈÍÍÀÒÈß (ÄÐ) yäeyäoňy îäííé èç îñíîäíûð ìðè÷èí ñëäíîû ñðääè íäñäéäëý (íà àòîðíì ìäñà ìññä äëäóèíû). Ñëäíîà ó äíëüíûð äëäääòì ì íäñòóíää à 25 ðäç÷àù,÷äì ä íäùäé ìííóëýòèè (ÂÍÇ,1987).

1. *Íáiðíēēôâðàòēáíāy* (ÄDI): íàèè÷èå â ñàò÷àòēå íēēðíáíååðēçì, ýēñòååðēåíû ì÷ååíå, íðåē ñàò÷àòēē, ååēíē÷íû òí÷÷íû ēðíåíēçēēýíēy;
2. *Íðåíðíēēôâðàòēáíāy* (ÄDII): íàèè÷èå ååííçíû áííåēē (ēçåèðíñòû, íåòēē), áíēüøíå ēíēē÷åñåí òååðåü è åàðíû ýēññòååíå, íííæåñåí ēðóííû ðåðēíåüíû ēðíåíēçēēýíēē;
3. *Íðíēēôâðàòēáíāy* (ÄDIII): ēðíåíēçēēýíēy â ñåēēíååáíå òåēí, íåíååñéēyðēçàòēy æēñå çðēðåüííåí íåðåå, ñàò÷àòēē, òēåðíçíāy òēåíû å íåååñðē íðåðåðēíåüíû ēðíåíēçēēýíēē.

ΑΕΑΑΑΟΕ×ΑΝΕΑΒ ΙΑΕΔΙΙΑΟΕΒ- ιιδάααίεα ιαδαίίε νενόαιû, αίçíεεαβûαα
 ανεαανόαεα ιαοααίεε÷ανέεο ιαδóøαίεε á ναιίι ιαδóα (ιαέííεαίεα νίδóεòíεα á
 øααίííανέεο έεαòεαò, εçíαíαίεα έò óóíεöέε, δαçαέòεα νάαíαíòαδííέ
 áαíεάεéíεçàöέé è áááαíαδòεé αένíííá). ×ανòíòà áεάάαòé÷άνέίε ίíέéíáέδííαòéé
 έíεάáεαòñ ìò 20% áí 93%.

Àèñòàèuìàÿ ììèìáèðìàòèÿ àèèþ÷ààò ì ùøå÷íóþ ñèàáìñòù, áìèääáìé ñèíàðìì
(áìèü â ììèìà, ÷àùà â ìì÷ììà àðàìÿ), ìàðàñòàçèè, àèììñòàçèè èèè àèìàðñòàçèè ìì òèìó
«ììñèìà, ìàð÷àòìè», òììé÷àñèèà ñòáìðìèè, ÷àùà â èèðìììæìüò ì ùøòàò; ñìèæáìéà
ììààðòììñòììé, ààèààðàèüììé, àèàðàòèìììé ÷òàñòàèèðàèüììñè; ñèììàòðè÷ììà
ñìèæáìéà ñòòìæèèüìü è ìàðèñòàèüìü (àòèèèìü è èìèáììü) ðàòèàñììà;
ñìèæáìéà áìèääáìé ÷òàñòàèèðàèüììñè.

- ñāðāā÷íî-nîñōāēñōāy (îððîñōàòē÷āñēāy æēîðîíēy; òàðèèàðāēy ā îîēîā çà ñ÷, ò îîðāæāíēy áēóæāāþ ùāāî íāðāā ñ îðāíáēāāíēā ñē ì îàòē÷āñēîāî îòāāēā);
- æāēóāî÷íî-èēøā÷íāy (àðííēy æāēóāēā, æēñēēíāçēy îēùāāîāā, ýíòāðîîàòēy /æèàðāy/, àðííēy æāē÷íîāî îóçûðy);
- ìî÷āîîēîāāy (àðííēy ìî÷āāîāî îóçûðy, èìîðāíōēy);
- áîēāā ðāāēēā îðîyāēíēy: íàðóøāíēā òóíēöēē çðà÷ēā; íàðóøāíēy òāðî îðāāóēyöèè; áāññē ì îðîíîíîā æēîîāēēāîèè.

1. Èññěääîââíéâ òàèòèëüíîé è òâîîâðàòóðîíîé, áíēāāîē ÷ôāñòâèèòâēüîîñòè;
2. Èññěääîââíéâ âèâðàòòèíîíîé ÷ôāñòâèèòâēüîîñòè ñ ěñîîēüçîāâíéâî àèîðâîçèîîâðà
èèè āðââóèðîāâîíîāî îâîîâðòîîā;

3. Ðàðëäëñî ì àððëý;

4. Ýëäëððííáëðííëíðàðëý (ðäãëñòðàðëý áëíýëäëððë÷ãëëò ìíðáíðëäëíà ñëäëððíí ù ò ì ù ð ò ì ðë ðàçëë÷íí ò óíëëëííáëýíí ñíñòíýíëýð).

ÑÒÀÌÀÍÛ ÁÛÐÀÆÀÍ Í ÑÒË ÀËÀÀÒË×ÀÑËÍË ÌÀËÐÌÀÍË Ì ÍÀÒËË
 ìíðääëýäòñý ëëëíë÷ãëëë ìðíýäëíëýíë àðððíëëäðíçà ëðóííí ò àððàðëëëýíí ñíñòáíà ðàçëë÷ííë ëíëäëçàðëë.

Ìðíííç çàáíëääáíëý àí ìííñí ìíðääëýäòñý ìíðääëëäí ëíðííàðíí, òäðäàðëëýíí ò ìäëòäðë÷ãëëò ñíñòáíà. ×ãñòíðà ðàçëëðëý ËÁÑ ó ìóæ÷éí, ñòðääàð ùëò äëääðòíí, á 2 ðàçà, à ó æáííëí á 3 ðàçà ìðääððäò ÷ãñòíðò ãñòðà÷ãáíñòë ËÁÑ á íáíáë ìííóëýòë. ËÍÑ á ñí÷äòáíëë ñ àððàðëëëýííë äëíððáíçëäé, íæððáíëäí, äëíððëëíëääíëäé, ëððáíëäí, ìäëííáäëæíí ìáðàçíí æëçíë, ìýýáííáííë íãëããñòðáííñòð óáäë÷äàðò ñëíðíñò ìðíðãññëðíáíëý ìäëðíáíäëííàðëë.

Á ëëëíë÷ãëëë ìðäëòëä, íáñííððý íà ì÷ääëíóð ìàðíáíäë÷ãëëò ñáýçý ËÍÑ ò àðððíëëäðíçà, ñí÷äòáíëä ýòëò òíðí ìàðíëäëë, ðãñííàððëääòñý ëäë íàçääëñëíí ñííóòñòð ùëä çàáíëääáíëý. Ìýòííó, ëäë ìðääëëí, ìðë áíðääæáííë ëëëíëä ËÁÑ, ëðáíë÷ãëëë áíëäçíë ìíçä, ìëæíëò ëííá÷íñòä ëäðäëíëä÷ãëëë, íáððíëä÷ãëëë ëëò ðëðððäë÷ãëëë äëäáíç ìðääððððò äëäáíçó ËÍÑ. Ìðë ýòíí ðýæãñò çàáíëääáíëý ìíðääëýäòñý ëëëíëë ñíñòäëñòíë ìàðíëäëë ò ìáðääòñý íà ìíðäääëëë ñòáíáë ðýæãñòë ËÍÑ

ËËË ÍË×ÀÑËÀÐ ËÀÐÒË ÍÀ Ë ÍÑ:

ËÍÑ íà ëíäò ñíäëòë÷ãëëò ëëëíë÷ãëëò ìðíýäëíëë. Á òí æà äðáíý ìàððáíëý íáíáí, áíçíëäàð ùëä ìðë ýòíí çàáíëääáíëë íáñííëäëäàðò áíçíëëííáíëä áíëäçíë ìàðíáíäë÷ãëë ñáýçáííí ñ ËÍÑ, á òá÷áíëä ëòíðò ò ëíðò ìáñòíííòë, íáñííëäëáíí ËÍÑ. Íäëáíëä ÷ãñòí ãñòðà÷àðòñý ñëääàð ùëä äëä ìàðíëä÷ãëëò ëçíáíëë.

Ì ÍÐÀÆÀÍË Ë ËÆË- ëëíëäáííë íäëðíáíç, ääðíàðííàðëý, á áíëððäë ÷ãñòíðà ãñòðà÷àðòñý ìàðáííòíç, ëáíëäáíç ñëçëñòíí, óððóíëóäç, äðäëíáí ìíðääëý ííðäë.

Ì ÍÐÀÆÀÍË Ë ËÍÑ Ì ÍÑÑÒÀÁ ÍË ÑËÑÒÀ Ì Û- ìñòáíàðððííàðëý, ìñòáííðíç ìðë äëòðäëýíí òá÷áíëë çàáíëääáíëý çà ñ÷ò ìðáíáëääáíëý ëàðäáíëë÷ãëëò ìðíãññíà á ëíñòë.

Ì ÍÐÀÆÀÍË Ë ÁÛÒÀÒÀËËÍË ÑËÑÒÀ Ì Û- á áíëððäë ÷ãñòíðà ãñòðà÷àðòñý òáäðëóë ç.

Ì ÍÐÀÆÀÍË Ë ÑÐÀ× Í ÍÑÑÒÀËË ÑËÑÒÀ Ì Û.

ËËË ÍË×ÀÑËÀ Ì ÍÑÑÒÀ Ë ÒÀ Ë×ÀÑËÍË ÁÍÆÀÇÍ ÑÐÀÒÀ çäëë÷àðòñý á áíñíëë ÷ãñòíðà áàçáíëäðò (íáíí) òíðí ËÁÑ ò ëíðäðëòá ìëíëäðä. Ìýòííó äðà÷ áíëæáí ìáðäððò áíëíáíëä ìà ìàðëë÷íí ìëððíñëíí òííí ËÁÑ (äëñëííòíð, ìáððëä, òàðëäðäëý) ò ìðë ìáíáðíáíëíñòë ìñòáíðäëýò ìðíáääáíëä ìäëíáçëáíí ìàðíáíä ëññëäáíáíëý áíëýíí ñ ìíáíçðáíëä ìà ëðáíëð ìëíëäðä, äëë÷àð ùëò òíëòððíáíëä ìííëòíðëðíáíëä, ääëýðáííàððë, ñòðãññ-ýòíëäðäëíáðäëð ëëò ñòëíëäðäëð ìëíëäðä ñ òäëëäí ìà òííá ìðíá ñ ìðñáíòëíí (äëíëðääáííëí), ãñë ìðíáääáíëä, ñ òëçë÷ãëëë ìáðóçëë ìáíçííæíí. Áñë ìäëíáçëáíí ìàðíáí ëññëäáíáíëý äàðò ìíëæòðäëýíí ðàçóëòàð, ìíäò ìáñòæääòñý áíðí ì ìðíáääáíëë ëíðíáðíðàðëë, ëòíðäý ìðíáíëòñý á òñíáëýò äëíðäëäðàðëë ò ñ ìñòðíæííòð, ó÷òóäáý ìàððíàðë.

Ìäýáò ñ ËÁÑ áíýäëýðòñý ìëíëäðäëíëñòðíëý ãñëããñòäë ìàðáíëë÷ãëëò ìàððáíëë, äëääð÷ãëëý äàðíííáý ìäëðíáðäëííàðëý; äððäëëëýä äëíððáíçëý ãñòðà÷àðòñý á 3-4 ðàçà ÷àí, äáíáç, ðàçëë÷áí.

Ì ÍÐÀÆÀÍË Ë ÆÆÓÀ Í× ÍË Ë ÒÀ× Í ÍÁ ÒÐÀËÒÀ- æëðíáíë äáíàðíç, ýòáðííàðëë.

Ì ÍÐÀÆÀÍË Ë Ì×ÀÁÛÀÆËÒÀËËÍË ÑËÑÒÀ Ì Û- ìàððíáíäëññëäðíç, áíñíäëòðäëýíí çàáíëääáíëý (÷àí- òðííë÷ãëëä ìäëííàððëò), òäðäëòðëçòð ùëäñý ìäëñëííòííí òá÷áíëä, ðàçëñòáíòíñòð ò òðíáíòëäí.

Ī ĪÐÀÆĀÍÈß ĪÐĀĀÍÀ ÇÐĀÍÈß- æèàáàðè÷ǎñēāy ðǎðēííìàðēy, èàðàðàèðà, ĩðǎðīāyùèǎ ìàððøáíēy çðǎíēy, áíçíēèǎp ùèǎ â ðǎçóēùðàðǎ ñíàçìà æēíííāðøèè â ĩðǎð ìà âúðàæǎííúǎ ēíēǎáíēy æēēǎìèè.

ÑÈ ÍĀÐ Í ĀÈĀĀŌÈ×ĀÑÈÍÉ ÑŌÍ Í Ū çǎñēóæèǎðò ĩñíáíǎ ðǎññìððǎíēy, èàè ìàèǎíēǎ ÷ǎñòíǎ è áíñòàðí÷íí ñíǎðèðè÷ǎñēíǎ ĩñēíæíǎíèǎ ðǎ÷ǎíēy È ÍÑĀ.

ÑÈ ÍĀÐ Í ĀÈĀĀŌÈ×ĀÑÈÍÉ ÑŌÍ Í Ū-èíðǎǎðàēüíúé èèèíè÷ǎñēèè òǎðìèí, ðàðàèðàðèçòp ùèēñy ēíííēǎñíì àíàðíí-ðóíēðēííàēüíúð èçíǎíǎíèè ìèæíèð ēííǎ÷ííñòǎé, ēíðíðúé ññðǎ÷ǎǎðñy ó 30-80% áíēüíúð È ÍÑĀ. Àííðàðøèè ìèæíèð ēííǎ÷ííñòǎé ó áíēüíúð ñàðàðíúì æèǎǎðòíì ĩðíǎíāyðñy â 15 ðǎç ÷ǎùǎ, ÷ǎì â ñðǎǎíǎì â ĩííóēyðèè. Íǎíǎèí, ÷ǎñòíðà ìǎñððóèðèǎíúð ĩðàæǎíèè ìǎðèðàðè÷ǎñēèð àððǎðèè ó yòèð áíēüíúð âúðǎ èèøü â 4 ðǎçà. Īíyðííó ìǎēüçy ñ÷èðàðü âúñíēóþ ÷ǎñòíðò àííðàðøèè ĩðè æèǎǎðà ñēǎñòǎèǎì ìǎèèðàðèðòþ ùǎǎì ĩðàæǎíēy ìǎðèðàðè÷ǎñēèð àððǎðèè. Ðǎçèè÷ǎþ ñēǎǎóþ ùèǎ òíðíú: ìǎèðííàðè÷ǎñēāy, èøǎìè÷ǎñēāy, ñíàðǎííāy (ñ ìǎðèðàðè÷ǎñēíé ìǎèðííàðèǎ è ìǎèèðàðèðòþ ùèì ĩðàæǎíèǎì àððǎðèè). ìǎèðííàðè÷ǎñēāy òíðíà æèþ÷ǎðò â ñǎáy ñòñòǎ Øàðèí-æèǎǎðè÷ǎñēóþ ĩñòǎìàðððííàðèþ, ìǎèðííàðè÷ǎñēèǎ ìòǎèè. Èøǎìè÷ǎñēāy òíðíà æèǎǎðè÷ǎñēíé ñòííú ĩðǎǎǎēyðñy ĩðàæǎíèǎì ìǎèñòðàēüíúð ñíñóǎíǎ, ìǎèðííàðè÷ǎñēāy - ñí÷ǎðǎíèǎì ìèèðííǎèííàðèè è ìǎðèðàðè÷ǎñēíé ìǎèðííàðèè, ðàðàèðàðíúð æy È ÍÑĀ.

ÀÈŌŌÐĀÍŌÈÀÈÜÍÀß ÀÈĀĀÍŌÈÈÀ ĪĪÐÀÆĀÍÈÉ ÑŌÍ Í Ū ĩÐÈ È ÍÑĀ

	ÍĀÈÐÍ ÍĀŌÈ×ĀÑÈÈ- È ÍŌÈŌÈÐÍĀĀ Í ÍÀß	È ØĀ Í È×ĀÑÈÈ- ĀĀ Í ÐĀ Í ÍÇ Í Àß
Àíǎì íǎç:	áíēüøāy æèèðàēüííñòü æèǎǎðà, àððǎèǎ ĩñēíæíǎíēy	éóðǎíèǎ, æèìǎððííēy
Ó÷ǎñòíē ĩðàæǎíēy	ǎǎçǎíēǎçíǎííúé	ǎíēǎçíǎííúé, ĩǎðǎìǎæþ ùāy òðíííðà
Ōǎì ĩǎðàðòðà	Í ĩǎà ðǎíēāy, ðíçíāy	Í ĩǎà òíēíǎíāy, èèǎèǎíāy
Īóēñàðēy	+ èèè ++ ìà ĩðàæǎííé ñòíðííǎ ++ ìà ēííððèàððàēüííé ñòííǎ	+ èèè - ñ ĩǎǎèò ñòíðíí
×óǎñòàèèðàēüííñò ü	ñíèæǎíǎ	íǎ ñíèæǎíǎ
Ōðíðè÷ǎñēèǎ ðǎññòðíēñòǎà	yçǎà ìà ĩíǎíøǎǎ â ìǎñòàð ǎǎǎēǎíēy	àèðàēüíúǎ ìǎèðíçü (ĩyðèà, ēíí÷èè ìǎèðǎǎ)
Ðǎíðǎííǎðàì ìà ñòííú	ìíæǎð áúòü ĩñòǎì ìèǎèèð	Ōí æǎ
Àððǎðèìǎðàðēy	ìǎ ĩíēàçǎíǎ	ĩíēàçǎíí
Āííēǎðííǎðàðēy, ðǎíǎçíǎðàðēy	ĩíðàæǎíèǎ ēíēèàððàēüíúð ñíñóǎíǎ ìèèðííèðèóyðíðííǎì ðóñèà.	Í ĩðàæǎíèǎ ìǎèñòðàēüíúð ñíñóǎíǎ

**Í ÁÚÁ Ì ÐÄÊ Í Ì ÁÍÄÓÁ Ì ÍÄÍ Í ÁÑĒĀĀÍĀĀÍ È ß ÁÍĒÜÍ ÍÄÍ
È ÍÑĀ Í ÍĒĒĒĒĒ ÍĒĒĀ, ĀĒĀĀÍ ÍÑÒÈ × ĀÑĒĒ Í Ì ÖÁÍÖÐĀ È ĀÑÒĀÖÈ Í ÍĀÐĀ**

ĀĒĀ ĒÑĒĒĀĀÍĀĀÍ È ß	Í ÍĒĒ - ĒĒĒ- ÍĒĒĀ	ĀĒĀĀÍ Í- ÑÒÈ × ĀÑĒĒ É ÖÁÍÖÐ	ĀÍÑÍĒÖĀĒĒ		
			ÖÁÍÖÐĀĒ Ü-ÍÜÉ	ÍĒÖÓĒ- ÍÍÉ	ĀĀÐÍĒÇÍ Í-ÍÜÉ
1. ĀĒĒĒĒ ì ÷ ãñĒĒĒ íðíðĒĒü (6.00, 9.00, 14.00, 18.00, 22.00)	-	-	+	+	+
2. ĀĒþĒĒçóðĒ ÷ ãñĒĒĒ íðíðĒĒü	+	+	+	+	+
3. Īðíáü Ðāāāðāā, Āāāēñā, ÇèììĒĒĒĒĒĒ	-	-	+	+	+
4. ĀĒĒĒĒðíāāííüé āāííāēíāēí, ôðóĒôçāìĒí	+	+	+	+	-
Ā á/ō ííĒĒāðāēÿō: Ñā ⁺ , Ð, Ē ⁺ , Na ⁺ , ôĒēāñðāðĒí ôðāēōĒĒ	-	+	+	+	+
ĒÐĒ, Ñ-íāíðĒā, íðíāā ñ ìĒüāāíĒ íāðóçĒĒĒ	-	+	+	+	-
ÓÇĒ ííāāēōāí÷ííĒ āāēāçü, íā÷āíĒ, íí÷āē	+	+	+	+	+
8. ĒííñóĒüðāōÿ ĒĒóĒēñðā	+	+	+	+	+
9. ĒííñóĒüðāōÿ íāāðííāðĒĒ-āā (ēññēāāíāāíēā áíēāāíĒ, āēāðāōĒíííĒĒ, ðāēōĒĒüííĒ, ðāííāðāðóðííĒ ÷óāñðāēðāēüííñòĒ)	+	+	+	+	+
10. ÐāíāāçíāðāōĒÿ	+	+	+	+	+
11. ĀííēāðíāðāōĒÿ	-	+	+	+	-
12. ÐāíðāāííāāōĒÿ ñòíí	+	+	+	+	+
13. ĀíāēíāðāōĒÿ ñíñóāíā íēæíĒō ēííā÷ííñðāē (íí ííĒĒāíĒÿí)	-	-	+	+	-
14. ÐāāēĒĒçíðííííā ēçó÷āíēā ìĒēðíōēðĒóēÿōĒĒ (I ¹³¹ , Öā ¹³¹)	-	+	+	+	-
15. ĒāíĒĒĒÿðíñĒííĒÿ, ēāíĒĒĒÿðíāðāōĒÿ	-	+	+	-	-

ĒA×ĀÍĒĀĀÍĒŪÍŪŌĒÍÑĀ.

Ēīīīēāēnīūē īīāōīā ē ēā÷āīēþ āēēþ÷āāō ā nāāy īāōīēuēī īīðīāēēçāōēþ āñāō āēāīā īāīāīā, āīñðēāīōōþ īðēīāīāīēāī āēāōīōāðāīē, āīçēðīāāīīē ðēç÷āñēīē īāāðōçēīē ē īðēīāīāīēāī īāðīðāēūīū ñāōāðīñīēæþùēō ñðāāñōā, īī ē īðīðēēāēðēēō īīçāīēð īñēīæīāīēē āēāāāðā, ā òāēæā ñīðēāēūīōþ āāāīōāōēþ āīēūīūð, āēēþ÷āþùōþ īðīāðāīīō īāō÷āīēy ē ñāīīēīīððīēū. Īñīīāīūī īðēīōēīī ēā÷āīēy yāēyāōñy īīēīæāīēā, ñōīðīōēēðīāāīīā āù, āēāāīēēīī Ā.Ā.Āāðāīāūī-āīñðēæāīēā īāēñēīāēūīī āīçīīæīīē ēīīīāīñāōēē ōāēāāīāīīāī īāīāīā.

Ñīāðāīāīāy ōāīāāīōēy ā **ĀĒĀŌĪŌĀÐĀĪĒĒ** - īðēāēēæāīēā īēūāāīāī ðāōēīā ā ēā÷āñōāāīīī ē ēīēē÷āñōāāīīī īōīīøāīēē ē ðēçēīēīāē÷āñēīīō ē āāī ēīāēāēāōāēçāōēy ā çāāēñēīīñðē īð īāññū ðāēā, ðāðāēðāðā āūīīēīyāīīē ðāāīðū. Ēç āēāðū ēñēēþ÷āþōñy ēāāēīōñāīyāīūā ōāēāāīāū, ðāēīīāīāōāñy ñīðīīøāīēā æēðīā, ōāēāāīāīā, āāēēīā- 30-35%; 50-60%; 10-15% ñīīðāāñðāāīīī. Øēðīēī ēñīīēūçōþōñy ñāōāðīçāīāīēðāēē (āñīāððāī, ñēāñðēēēī, ñēāāāēñ, ēñēēēð, ñīðāēð ē āð.). Īēīēī 50% ñōōī÷īīāī ēīēē÷āñōāā æēðīā ā āēāðā āīēæīī āūðū ðāñðēðāēūīāī īðīēñðīæāāīēy (īīēēīāīāñūūāīīūā æēðū: īēēāēīāīā, īīāñīēīā÷īīā, ñīāāīā, ēōēōðōçīīā). Īāīāðīāēīī ēñīīēūçīāāðū īðīāōēðū āīāāðūā īēūāāīē ēēāð÷āðēīē; īīē ñīīñōāñðāōþð ōīāīūøāīēþ āñāñūāāīēy ēāāēīōñāīyāīū ōāēāāīāīā, īīðīāēēçōþð īīðīðēēō ēēøā÷īēēā. Ñōōī÷īāy īīððāāīīñðū āīēūīāī ā īēūāāīē ēēāð÷āðēā -30-40ā. Ýðē āāūāñðāā ñīāāðæāñy ā īðīāōēðāð ðāñðēðāēūīāī īðīēñðīæāāīēy (īāīūē, ðēāā ēç çāðīā āðōāīāī īīīīēā, īððōāē, īāī÷ēūāīīūā ēðōīū). Āēāðīōāðāīēþ āīīēīyāð īðēīāīāīēā ēāēāðñōāāīīūð ððāā. Ñ ōñīāðīī ēñīīēūçōþð āīðēāēāāāðē÷āñēēē ñāīð - āððāçāðēī, ā ñīñðāā ēīðīðīāī āðīāyð īīāāāē ÷āðīēēē, ñððō÷ēē ðāñīēē, ðāīū īīēāāīē, øēīīāīēē, çāāðīāīē, āðāēēy īāī÷æðñēāy, ōāāðū ðīīāøēē. Ōēðīōāðāīēy īīçāīēyāð ñīēçēðū āīçō īāðīðāēūīūð ñðāāñðā. Ēðēðāðēyīē āāēēāðōīīñðē ēñīīēūçōāīīē āēāðū yāēyþōñy īīðīāēēçāōēy īāññū ðāēā ē īīēāçāðāēāē ēīīīāīñāōēē īāðāāīēēçīā. Ōēç÷āñēāy īāāðōçēā īðē **Ē ÍÑĀ** īēāçūāāð īīēīæēðāēūīā āēēyīēā īā ōāēāāīāīūē īāīāī. Īīā āīēæīā īðīāīāēðūñy ñ ò÷āōīī ñīñðīyīēy ñāðāā÷īī-ñīñōāēñðīē ñēñðāī ū.

Ēçāēðāðāēūīī īāçīā÷āþōñy **ÑÐĀĀÑŌĀĀ, ĪĀŌĀĪĒÇĪ ĀĀĒÑŌĀĒĒ ĒĪŌĪÐŪŌ ÑĀÇĀĪ ÑĪ ÑĪĒÆĀĪĒĒ ÑĒĪÐĪÑŌĒ Ē ÑŌĀĪĀĪĒ ĀÑĀÑŪĀĀĪĒĒ ŌĀĒĀĪĀĪĀ ĒÇ ŌĪĪĒĪĪĒĒĒ ØĀ×ĪĒĒĀ.**

ĀĒĀÐĀĪÇĀ- īñāāāīðāððāñāðāðēā īēēðīāīīāī īðīēñðīæāāīēy, yāēyāōñy ēīīēðāīðīūī ē īāðāðēīūī ēīāēāēðīðīī ēīōāñðēīāēūīūð ēēøā÷īūð āēūðā-āēēēīçēāāç: çāīāāēyī īāðāçīāāīēā ēç ōāēāāīāīā īīīñāðāðēāīā ā ðīēīī ēēøā÷īēēā, īīā ñīēæāāð ñēīðīñðū īīñðōīēāīēy æēþēīçū ā ēðīāū. Īā÷āēūīāy āīçā āēāðāīçū 50īā ððēæāū ā āāīū. Īāēēīāēūīāy īāīēðāðīāy āīçā - 200īā. Īðāīāðāð ñīēæāāð īīñðāēēīāīðāðīōþ æēīāðāēēēāīēþ ē æēīāðēīñðēēīāīēþ. Īīāūøāīīīā īīñðōīēāīēā ōāēāāīāīā ā āēñðāēūīūā īōāāēū ðīēīīāī ēēøā÷īēēā, ðīēñðūē ēēøā÷īēē āūçūāāð ðāēēā īīāī÷īūā āāēñðāēy, ēāē īāðāīðēçī, āēāðāþ.

ĀŌĀÐ (āōīīē)- āāñēðāðīāēūīūē īīēēñāðāðēā, çā ñ÷āð āāēūīāðāçōþūāāī ñāīēñðāā ōāēē÷ēāāāð īāú, ī ðēīōñā, çāīāāēyī īīīðīæīāīēā æāēōāēā, āūçūāāāð ōðīēūāīēā æēðōðōçēīīīāī ñēīy ōāēāāīāīā īēīēī āīðñēīīē īōēīçū ðīēīāī ēēøā÷īēēā, çāīāāēyāð āñāñūāāīēā ōāēāāīāīā, ñīīñīāñðāóy ðāāīīīāðīīō óðīāīþ āēēēāīēē. Āūīēñūāāāñy ā āðāīōēāð, īðēīēīāþð ñ āīñðāðī÷īūī ēīēē÷āñðāīī æēāēīñðē.

Āōāð ē āēāðāīçā īīāōð īðēīāīyōñy ā āēāā īīīīðāðāīēē ē ā āīīēīāīēā ē īñīāīūī ñāōāðīñīēæþùēī ñðāāñðāāī.

Īñīīāīūīē īāāēēāīāīðīçīūīē ñðāāñðāāīē, īðēīāīyþùēīēñy āēy ēā÷āīēy **Ē ÍÑĀ**, yāēyþōñy īðāīāðāðū ñōēūðīīēēīī÷āāēīū ē āēāðāīēāū.

Íà÷àëüíàÿ àìçà 30 ìã 1-2 ðàçà â äáíü, ìðè ìòñóòñòàèè ýòòàèòà àìçó óàãè÷-èààðò ÷àðç 5-7 áíáé àì ìàèñè ìàëüííé ñóòí÷íé 120ìã.

ÀÈÈÈÈÀÇÈÀ (ÀÈÀÀÀÒÍ Í, ÌÐÀÀÈÀÍ, ÀÈÀ Ì ÈÈÐÍ Í).

Îñíàáííòè ìàðàíèç ìà äèñòàèý:

• ñíèæààò òàèàíàáò èíñóèèíðàçèñòàíòíñòü, äàéñòàóÿ ìà ìíñòðàòàíòíðíüà ìóòè, ñòèìóèèðóÿ àèòèáíñòü àíóòðèèèàòí÷íüò òàðíáíòíà,

• ñíèæààò ààààçèð è ààðàààòèð òðíìáíòèòíà,

• ìíáü øààò òèáðèíèèòè÷ñíèòð àèòèáíñòü,

• óàãè÷-èààò àóðàáíòèó ìðíñòíòèèèèà, íàèààð ùàáí ñíñóáíðàñòèðÿ ùè ì äàéñòàèì,

• íèàçüààò ìèèæèòàëüíà àèèýíèà ìà èèèèáíüé ñíàèòð ìèàçíü - ñíèæààò óðíááíü òíèñòàðèèà, È Ì Í Í.

Íà÷àëüíàÿ àìçà 80ìã 1-2 ðàçà â ñóòèè ìðè íáíáðíàèìíòè àìçó óàãè÷-èààðò àì ìàèñè ìàëüííé ñóòí÷íé - 320ìã.

ÀÈ Ð ÐÁÍÍÐÌ, ÀÈÀÀÀÒÍ Í ÁÍÑÒÀÍÀÈÈÀ Ð Ò ÐÁÍÍÈÈ ÌÈÈ ÑÀÈÐÀÒÈÈ È ÍÓÈÈ ÍÀ, òàì ñàìü ìèððàèòèðó ìííáíòð àííàèèð ìðè È Ì ÑÀ.

Ìðè ìòñóòñòàèè èíííàíàòèè óàèáíáííáí íáíáíà ìèèàçáí ìàðàáíà áíèüíüò ìà èà÷àèà ìðààðàòèè äóóíü *ÀÈÈÀÍÈÈÀ ÌÈÀÀ (ÌÁÍÈÈÈÈ, ÁÀÒÀÍÀÇ, ÁÀÍÈÈÈÈ)*

Àèèáíèèàìèà íàèàààò ìàèèèàà àóðàèáíü ì ñàòðííèèæàð ùè ì äàéñòàèì. Ó÷èòààÿ àáí áíèàà àèòàëüíòð ìðííèèèòàëüíñòü äàéñòàèý è ñèèüíüé àèííèèèèàì-ñíèèè ýòòàèò ìáíáðíàèì ñ ñòíðíðíèèñòü ìàçíà÷àòü áíèüíü ñàòð-ñíèíáí àìçðàòà. Ìàèñè ìàëüííé ýòòàèò ñàòðííèèæàð ùàáí äàéñòàèý ìðíàèèàòíÿ ìà 7 ááíü ìðèàìà ìðààðàòà.

Îñíàáííòè ìàðàíèç ìà äèñòàèý:

• ñòèìóèèèÿ ìíçáíáí ìèèà ñàèðàòèè èíñóèèà,

• áíñòàííàèèèà ÷òòàèòàëüíñòè ðàòàíòíðíà è èíñóèèó à èèàòèàò-ìèøáíÿ ìàðèòàðè÷ñíèèò òèáíáé

Íà÷àëüíàÿ àìçà 5ìã 1-2 ðàçà â ñóòèè, ìðè íáíáðíàèìíòè àìçó óàãè÷-èààðò àì ìàèñè ìàëüííé ñóòí÷íé - 20ìã.

ÀÈÈ ÌÈÇÈÀ (ÌÈÈÈÈÀÀ)

Îñíàáííòè ìàðàíèç ìà äèñòàèý:

• ñíèæáíèà ìàòàíèèèà àèðèíçü ìí àíáÿðíáííó ìóòè è èàè ñèàñòàèà - ìðíàèèèàòèè óðíááíü ìèè÷íé èèñèòü;

• ìðíàèèèàòèè óðíááíü òðèèèèòàèèà

Íà÷àëüíàÿ àìçà 5ìã 1-2 ðàçà â ááíü ìðè íáíáðíàèìíòè àìçó óàãè÷-èààðò àì 30ìã â ñóòèè.

À ìàñòíÿ ùàà äðáíÿ ìðààðàòü ìàðáíè ááíáðàòèè ìðèáíÿðòíÿ èðàèíà ðààèí.

Ìðè ìòñóòñòàèè ýòòàèò ìò òàðàèè, àèèð÷àð ùáé ñíáíó ìðààðàòà è ìðèíáíèèà ìàèñè ìàëüíí àìçííèèé ñóòí÷íé àìçü, ìíèíí áíáíðèòü ìàè÷-èè ó áíèüííáí ÌÐÀÈ×ÍÈÈ ÐÀÇÈÑÒÀÍÒÍÍÒÈ è ìðààðàòà ñóèóòíèèí÷àèíü, ÷òí íáíèèèèáí íáíñòàòí÷íü ðàçàðáíí ýíáíáííáí èíñóèèà è òðàáóò ìàçíà÷àèè çàìàòèòàëüííé èíñóèèíòàðàèè. ÀÒÐÈ×ÍÀ ÐÀÇÈÑÒÀÍÒÍÍÒÜ -ýòí ìòñóòñòàèè ýòòàèò ìò ìðèíáíèèý ñóèóòàèèèèèàìà, ðàçàèàð ùàáí ìðèèèèèòàëüíí ÷àðç 10-12 èàò ìò ìà÷àèà ñàòðííèèæàð ùáé òàðàèè. Àðáíáíáÿ èíñóèèíòàðàèèý áíñòàíáèèèààò ÷àòòàèòàëüíñòü àèðèíðàòàíòíðíà è ìíçáíèèà àäíóòíÿ ó ÷àòòè áíèüíü è ìðíàèèèè ñàòðííèèæàð ùáé òàðàèèè äóòàè ìàèí ìðààðàòà.

āīçû ēīñóèēīā īđīāīāèōñý īīñēā īđīāāāāīēý āēēēāīē÷āñēīāī, āēþēīēçóðē÷āñēīāī
īđīōðēēāé.

ËÅ×ÅÍÈÀ ÌÈÊĐÎÀÍÃÈÎÏÀÒÈÉ

Înîîâîûî òñêîâèàì, îðääóîðäæààþùèî âîçîèèîîââîèà àèääàòè÷ãñêîé
îèèðîîàîâèîàòèè, ÿèÿàòñÿ òòîéèÿ èîîîâîîàòèÿ òãèâîîâîîîî îâîîâîà.

ĪÐĒ ÐÀÇÂĒÒĒĒĒ ÂĒÂÂÂÒĒ×ÂÑĒĒĒ ĲÂÔÐĲÂÒĒĒ Ĳà òĲĲà àèòù ñ
 ĲàðàĲè÷àĲèàĲ ààèèà, ñĲèè Ĳà ðàĲĲèð ñòààèÿð ĲðèĲàĲÿð ÈĲÂĒÈÒĲÐ
 ÂĲÂĒĲÂĲĒ Ĳ-ĲÐÂÐÂ ÙÀ Þ ÙÂÂĲ ÔÂÐĲÂĲÒÀ- (èàĲòĲĲèèà, ÝĲàèàĲðèèà,
 ðàĲèĲðèèà), àèĲèàòĲðĲà ðàòàĲòĲðĲà àĲèĲàĲèà ĲĲ, Ĳàèààþùèð Ĳà òĲèèĲ
 àĲĲĲĲĲ àèĲòðàĲèàĲĲ àèðèàĲĲòþ, ĲĲ è ĲàòðĲĲòðàèèèàĲĲ ààèñòàèàĲ. Ĳðè
 ĲĲĲàèèĲĲ àðòàðèèèèĲĲ ààèèàĲèè èð ĲàçĲà÷àðò ñ òàèþ ĲĲðàèèèèèè
 àĲòðèĲĲ÷à÷ĲĲ àĲĲĲàèèàĲèèè à ñĲ÷àòàĲèè ñ ĲèèĲĲĲèèèèèè àèòĲĲ.

İðe ðaçàèðèè *ÕÍÍ* æÿ êîððàèøèè áíàìèè îîèaçàíî ïðèíáíàèà
ýðèððîîîýðèà, ïðè îîâøáíèè êðààðèèèà ñûâîðîèè àûøå 500ìèîîèü/è ðãøàðò
âîîðîî îðèíáíàèèè àâîîèèèè.

Èní íeüçíááíeà à eà-ááíúð èèè íðíòèeàèèè-àñèèð òàëyð íðè
 ÄEAAAOÈ×ÄÑÊÍÊ ÐAOÈ Í Í ÄOÈÈ àíäèííðíðäèðíðíä (òðáíðäè, äèààñèáí, áíeñèóí,
 àíäèíèí è äð.) íðèçíáíí láëíyðòäèðèáíúí, íñíááííí íà òííä íeíðíé èíííáíñàòèè
 óäèäáíáííáí íáíáíä. Íðè íáíäóíäèííòè íéóèèòò ðäèííáíáóäò íðèíáíáíeà
 ÈÀÇÄÍÍÊ ÔÍÒÍÊÍÄÄÓÈßÖÈÈ

N̄aḁuāçí û ì aĩñòeæaíeàì à ìḁìḁèèæèèèà àĩçíeēííaaíeȳ Ì Í È È Í Á È Ð Í Í À Ò È È
 yāeyāōñȳ ñĩçaaíeā ìḁaĩàḁaḁaĩ-Á Í Ò Á Á Í È Ñ Ò Í Á À È Û Ò Á-À È Û Á Í Ç Í Ð Á Á Ó È Ò Á Ç Û-
 ēēþ÷āaĩā òāḁìāíòà ìēēñēaíeȳ æþēĩçû à ìíēēíēuĩĩ òēēēā (È Ç Í Á È Á Ò Ò,
 Ñ Í Ð Á È Í È È, Ò Í È Ð Á Ñ Ò Á Ò). Yòè ìḁaĩàḁaḁ ìḁaĩyāñòāḁḁ ìæēííēaíēþ ñĩḁáèḁíēà
 aĩóḁḁè ēēāḁèè, ēíḁìḁuē, çāāāḁæēāȳ aĩāó, āuçûāāāḁ ēēāḁì÷íuē ìòæē, æēííēñēþ.
 Íàḁíāaĩàḁ÷āñēāȳ òāḁaĩeȳ ìḁāaĩíēāāāḁ ìaçíà÷aíeā Í Á È Ð Í Ò Ð Í Í Í Û Ò À È Ò Á Ì È Í Á
 (Á1, Á6, ēííáēíēḁííāaĩíuē ìḁaĩàḁaḁ-Ì È È Û Á Á Í Á), è ìḁè ìḁñòḁḁāèè yòḁæḁà,
 ìḁaĩòāḁāēuĩíā āāāāaíeā À È Û Ò Á-È È Í Á Á Í É È È Ñ È Ì Ò Û (Ȳ Ñ Í Á-È È Í Í Í) à aĩçá 600 ìā à
 ñòḁèè 2-3 íāāāèè ñ ìíñēāāḁḁ ùèì ìāḁāḁíāì ìā ìāḁìḁāēuĩíuē ìḁēaì òíé æā aĩçû.
 Yòìḁ ìḁaĩàḁaḁ yāeyāōñȳ áēíēāḁāēēçàḁìḁì ÿíāḁāāḁ÷āñēíāì íáìáìà, æèḁēæèḁāḁ
 ìèḁìḁìíāḁēæuĩíuā òāḁìāíòù, ìḁāaĩḁḁaĩyāḁ ìḁ aĩçāāēñḁāeȳ ñaĩáíāíuḁ ḁāæēæēíā.

Ëǎ÷ǎíèǎ ÍÁÉÐÎĬÀÒÈ×ǺÑÊÈ-È ÍÔÈÖÈÐÎĀÀÍ Í ÎÉ ÄÈĀĀÒÈ×ǺÑÊÎÉ
 ÑÒÎĬÛ âêëþ÷ǎǎò

Î áãñîã÷áíèà ï îëíîâî ï îêîÿ è ðàçãðóçèè êîííá÷íîè.

Ñèñòà ì àòè ÷ ãñê î ã î ÷ è ù á í è ã ð à í û.

Àíòèáèìòèêîòàðàìèþ (òãôæèîñîîðëíû, èèíêîìèòëí, êëèäâîìèòëí, ããíòàìèòëí, îêîàòëèèí.)

Í àèáíèää ýôôâèðèáíû ì ñðãñòâîî â òâðáíèè íáéðîíàòè÷ãñèòò îòâèâ ýâèýàòñý
íàçíà÷áíèà ñèììàòîíèè ìòèèââ, â÷àòîíîòè, ýôââðèá 30 ìã èàæââ 8 ÷àñíâ.

Èà·áíèà È ØÁÍÈ×ÁÑÊÍÊ ÒÍÐÌ Û ÁÈÁÁÀØÈ×ÁÑÊÍÊ ÑÒÍÌ Û á ñííáííí òèðòðàè÷·ñèíà: íáíáðíàèíí ðàøáíèà áííðíñà í ìðíááááíèè ðàèííñðòðèèèáííè òèðòðàè÷·ñèíè ííàðàòèè. Ííèàçáíà ýòòàèèèáííñòò èñííèüçíàáíèý ÁÀÇÁÍÐÍÑÒÁÍ-Áàçíàèèèáíííè ìðáíàðàò, ñííáðèàùèèè ìðííòàáèèáíèí Á, ááíàèòñý áíóòðèèáííí. Èç ìíñòòýííí Û áííèííðíòàèòðíà ìðèáíýòò òðáíòàè, ñíèèíñàðèè, áíááèèèí.

ËÅ×ÅÍÈÀ ÌÀÊÐÎÀÍÃÈÎ ÌÀÒÈÉ

[illegible]

ÑÈ ÌĀĀÑÒÀÒÈ Í (10-40 ìã â ñóòèè), ÌĀĀĀÑÒÀÒÈ Í (10-20 ìã â ñóòèè), È ÍĀĀÑÒÀÒÈ Í (20-80 ìã â ñóòèè), ÇĀĒÍĎ, ĒĀÑĒÍĒ, óìáíüøàþ ùèà ñèíðàç ýíäíäáíííäí òíèàñòàðèà. Ííèàçáíí ïðèíáíáíèà ĀÑĒÈĎÈ ÍĀ, àèèðàèüíüè ïðèàì ìàèüò áíç èíðíðííí (20 ìã â ñóòèè) ïíäààèýàð ñèíðàç òðííííèñáíà ìà 90%.

Íðè ìàèè÷èè àððàðèàèüííè àèíàððáíçèè ïðááíí÷èèðàèüííà ìàçíà÷àòü òàðàíèþ èíàèèèððàíè àíàèíðáíçèííðáðàùàþ ùááí òáðíáíðà - èàíòíðèè (èàííðáí), ýíàèàíðèè (ðáíèðàè), ðàíèíðèè (ððèòàòà), àèíèàðíðàíè ðáðáíðíðíà àíàèíðáíçèà Ï (èàçíðòàí). Ñèàáòàð èçááàòü ìàçíà÷àíèý ìàñàèàèèáíüò - àèíèàðíðíà, òèàçèäíáüò àèòðàðèèíà, ïíñèíèüèó ýòè ïðáíàðàòü òóóàøàþ òàèàáíáíüè è èèíèáíüè ìáíáí.

Èà÷áíèà èøáíè÷àñíèè áíèàçíè ñàðàòà, ìíçàà ó áíèüíüò È ÍÑĀ ïðíííáýò ïí íáúáíðèíýòíè ñòáíà, òùàòàèüíí èíððáàèðóý ñàðàðíñíèèàþ ùóþ òàðàíèþ, ìà áííòñèàý àèííàèèèáíè÷àñíèè ñíñòíýíèè.

Ā èíííèàñííí èà÷áíèè È ÍÑĀ ó èèò ñ ÍĀÈĎĀÍĒĒ ïíèàçáí ïðèàì ĀĒÑÒĀÍŎÈ ÒĎĀ ÌÈ ÍĀ (ÈÇÍÈÈ ÍĀ ÍĀ), ìàèààþ ùááí òáíðàèüíí - ñàðíðííèíýðàè÷àñíèè ìàòáíèçííí ààèñòàèý, ìáóèèðóþ ùèí ìèùááíà ïíäààíèà - ñíèèàþ ùèí ïððáàèèà èà òàèáííà è æðíà. Ā ïèè÷èè ïò àðòàèò áííðàèñèàáíüò ïðáíàðàòíà ààèñòáíðèþðàíèí ìà ìàèàààò ïñèòíñèèíèèðóþ ùèí ààèñòàèè. Íðíà÷áíí òèó÷èáíèà èèíèáíí ñíàèòðà èðíàè ìà òííà ïðèíáíáíèý ïðáíàðàòà à òà÷áíèà òðàò ìáñýòàà à áíçà 2 èàíñòèù à ñóòèè. Íðíèèáííèàçáíèý è ìàçíà÷àíèþ: àèàòèíà, ïðèàì È ÍĀ Í, ïñèè÷èèàñíèèà ìàððàíèý à áíáííáçà.

ĀÈÒĀ ÌÈ ÍŎĀĎĀÍÈÈ ïíèàçáíà áíèüèèñòàò áíèüíüò È ÍÑĀ, à ñáýçè ñ ýíáíäáííè àèòàíèííè ìááíñòàòí÷íñòüþ.

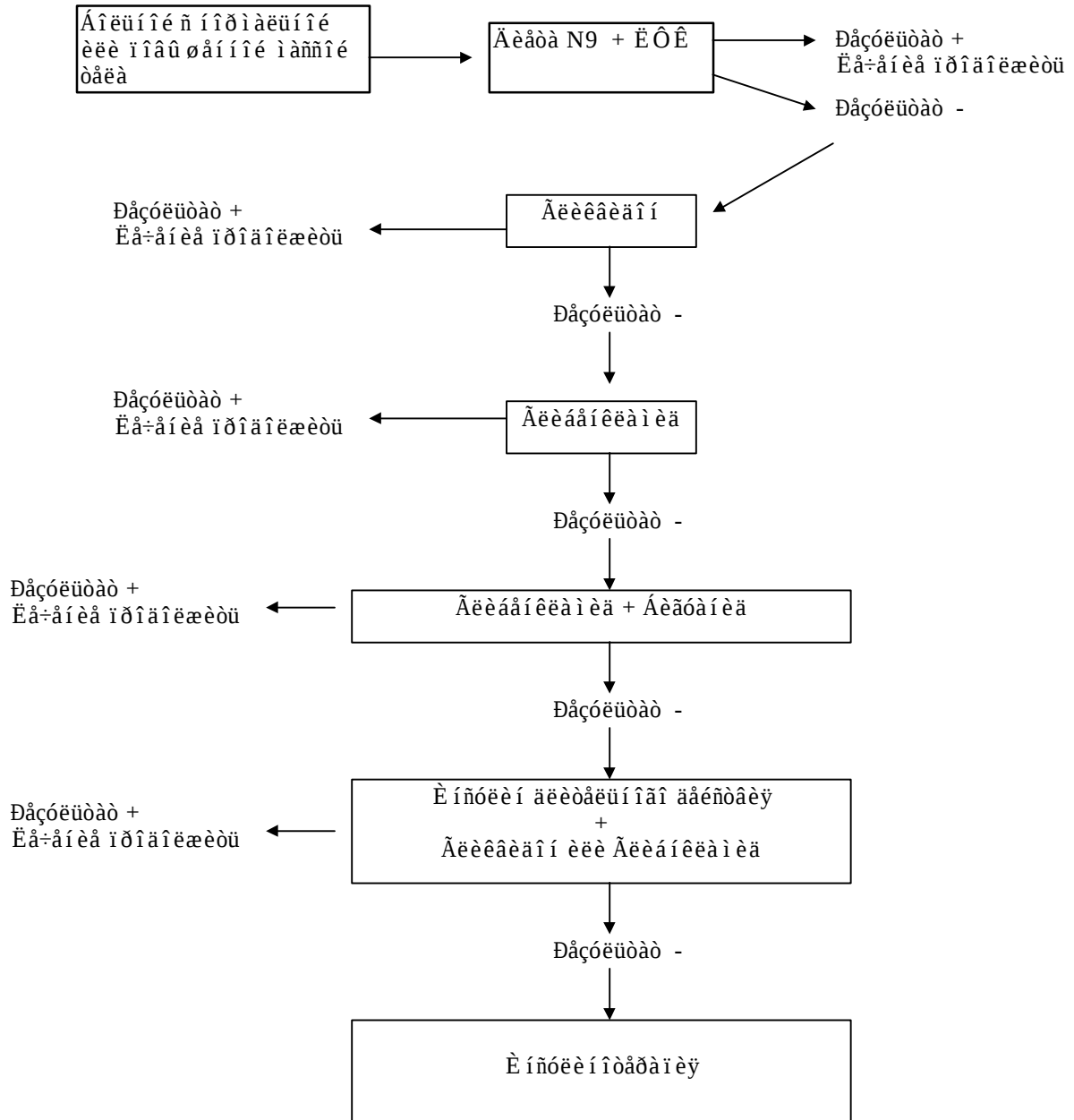
Ŏ÷èòüàáý àèèààòèþ ñáíáíáííðààèèàèüííí ìèèñèáíèý èèíèáíà - èàè ìáííáí èç òàèòíðíà ìàòíáíáçà ðàçàèèý àíàèííàðèè, òàèñííáðàçíí ïðèíáíáíèà ĀÍŎÈ ÍÈÑÈĀĀÍŎÍĀ: ïðýííáí ààèñòàèý-ŎÍÈ ÍŎĀĎĀÍĒ ĀŎĀŎĀŎ, ĀĀĀÈŎ, ĀÈŎŎĀŎÈ ÍÍ, ÈÈ ÍĀ ÌÈĀ, ĀÈĀŎÍÍÈ; ìáíðýííáí ààèñòàèý- ĀÈŎŎĀ ÌÈ ÍĀĀÈ ÈÈÑÈ ÍŎĀ, ÌĀŎÈ ÍÍÈ Í, ÈÍ ÍÍÈĀ ÌÈ Í.

Ā èíííèàñííè òàðàíèè È ÍÑĀ ïíðáàèèáííà çíà÷áíèà èíàþò ìàòíáü ìáíàèèèáííðííáí èà÷áíèý:

ĀĀÍ, òèçèíðàðàíèý (ìááíèèòíðàðàíèý, èàçàðíðàðàíèý), ýèñòàèèðííðàèüííà ìàèó÷áíèà àòíèèðíàè óèùðàòèíèàòíáüè èó÷áíè. Ýòè ìàòíáü èíàþò àñííííàòàèüííà çíà÷áíèà, èñííèüçóþ òñý àèý çàèðàíèáíèý ðàçóèùòàòíà èà÷áíèý.

Íàèáíèàá ýòàèèèáíüí ìàòíáíí ïíèèèèàèè èà÷áííáí ïðíòàñíà È ÍÑĀ ýàèýàòñý ïðáíèèèàèèý øèíè ìáó÷áíèý àèý áíèüíüò ñàðàðíüí àèàáòíí. Ííüò òóíèèèíèèðíáíèý èð à 52 Āèááííñèè÷àñííí òáíðà è à 3 Ŏáíðàèüííí áíáííí èèèèè÷àñííí áíñíèèàèà èí. Ā.Ā.Āèøíàñííáí ïíèàçàè àñííèóþ ýòàèèèáíñòü ýèèò òíðí ìáó÷áíèý. Ýòí ìíçáíèýàð ðàèííáíáíàòü àáíüè ìàòíà ðàáíòü à ïðàèèèà áíáííèè ìáèèèèí.

ΙΘΕΙΟΕΙΟΥΕΑ×ΑΙΕΒΑΙΕΥΙΟΥΝΑΘΑΙΟΥΙΑΕΑΑΟΙΙΠΟΕΙΑ



Ιθέια÷αίεα:

1. ίððèðàðâèüííñ÷èðâðñý ðåçóëüðàò ίðè ίðèàíà íàèñèíàèüííé ñòðí÷ííé äíçü ίðâíàðàòà
2. ίðè æèäáííñòèèä íà÷èüííò ñàæèé æèäáðð÷ññíé íàððííàðèè ίíèαçáíí íαçíà÷áíèä æèèèèèáíà
3. èçáèðàðâèüíí ίíæð íαçíà÷àðññý àèðáíçà.