

ÄËÀÂÍÎÀÂÎÁÍÎ-ÌÄËÏËÍÑÊÎÁÓĬÀÄËÁÈÀ ÌÎÐÔ
ÂÎÁÍÎ-ÌÄËÏËÍÑÊÀßÀÊÀÀÌÈßÈÌÁÍÈ.Ì.ÊÈÐÎÀ
ÂÎÁÍÎ-ÌÄËÏËÍÑÊÈÉÔÀÊÓËÛÒÀÒĬÐÈÐÌÀÎÎ
ÄËÀÂÍÛÉÂÎÁÍÎÉÊÈÈÍÈ×ÃÊÈÈÃÎÑĬÈÒÀËÛÈÌÁÍÈ Í.Í.ÁÓÐÀÂÍÊÎ

ËÀ×ÀÍÈÀÀÐÒÀÐÈÀËÛÍÎÉÃÈĬÀÐÒÀÍÇÈÈ
ìàòîäè÷ãñèèäðêîìáíäöèè

ÌÎÑÊÀÀ 1997

Ì àòíàè-àñèèà ðàéíìáíààöèè ìíàãíòíàèáíû:

äíêòíðíì ìääèöèíñèèò íàóê ìíêêíâíèèêíì ìääèöèíñêíé ñëóæáû Ñ.À.Áíéöíâûì;

äíêòíðíì ìääèöèíñèèò íàóê ìðíòãññíðíì ìíêêíâíèèêíì ìääèöèíñêíé ñëóæáû

Â.Ĭ.Âíàðèàííâûì;

êàíàèääòíì ìääèöèíñèèò íàóê ìíêêíâíèèêíì ìääèöèíñêíé ñëóæáû Â.À.Øãëóðèíûì;

êàíàèääòíì ìääèöèíñèèò íàóê, äíòãíòíì, ìíêêíâíèèêíì ìääèöèíñêíé ñëóæáû

Ð.Â.Âðèãíðíââûì;

êàíàèääòíì ìääèöèíñèèò íàóê, ìíãííêêíâíèèêíì ìääèöèíñêíé ñëóæáû Óóðñíâûì

À.Í.;

ìíà ðããàèöèáé Âèàáííâí òãðàíâàòà Ì Í ÐÔ äíêòíðà ìääèöèíñèèò íàóê ìðíòãññíðà
ãáíàðàè-ìàéíðà ìääèöèíñêíé ñëóæáû Â.Ë.Ðàêíâà.

Ðãòáíçáíòû: äíêòíð ìääèöèíñèèò íàóê ìðíòãññíð ìíêêíâíèèêíì ìääèöèíñêíé ñëóæáû

Ë.Ë.Âíàðíâ

äíêòíð ìääèöèíñèèò íàóê ìðíòãññíð ìíêêíâíèèêíì ìääèöèíñêíé ñëóæáû Ñ.Á.Øóñòíâ

ÀÀÀÀÀ Í ÈÀ

Àðòàðèàèùíàÿ àèíàðòàíçèÿ ÿàèÿàðñÿ íàíèì èç ìíííàííùò òàèòíðíà ðèñà ðàçàèðèèÿ ñàðàà÷íí-íííòàèñòùò çàáíèààáíèé è èò ìñèíàííèé, òàèèò èàè èíòàðèò ìèíèàðàà, èííóèùò, íàáííòàðí÷ííòù èðíàííàðàùáíèÿ, à òàèà íàííè èç ààáòùèò ìðè÷èí òíðíèðíàáíèÿ òðíè÷-àñèíè ìí÷-ííè íàáííòàðí÷ííòè.

Ñíàèàñíí íáúààèíàííùì àáííùì ààÿòè ìðíííàèòèàííùò èññèàáíàáíèé ó èèò ñ àèàñòíèè÷-àñèèì àààèáíèàì 105ìì ðò.ñò. ðèñà ðàçàèðèèÿ èííóèùòíà à 10 ðàç, à ÈÁÑ à 5 ðàç àùøà, ÷àì ó èèò ñ àèàñòíèè÷-àñèèì àààèáíèàì 76 ìì ðò.ñò. Èçíèèðíàáííà ííàùøáíèà ñèñòíèè÷-àñèíàí àààèáíèÿ áíèàà 160ìì ðò.ñò. òàèà ííàùøàò ààðíÿòííòù òíðíèðíàáíèÿ ÈÁÑ à 4,2 ðàç. ðèñà ðàçàèðèèÿ ìñèíàííèé ñàííè àùííèéè ìðè òÿààèíè àðòàðèàèùííè àèíàðòàíçèè, íí íàèáíèùøàà èíèè÷-àñòàí ìñèíàííèé ìðèòíàèòñÿ íà àðóííó èèò ñ ìÿàèíè è òíàðáííè àèíàðòàíçèàé çà ñ-àò èò áíèùøíè ÷èñàíííòè. Áíàèèç àñàò ñèó÷àà ñíàðòè ìò ÈÁÑ, àùÿàèáííùò ó èèò ñ ííàùøáííùì àðòàðèàèùííùì àààèáíèàì à ðàíèàò ìðíàðàííù MRFIT ííèàçàè, ÷òì 42,9% ñíàðòàè ìòíà÷-ààòñÿ à àðóííà áíèùíùò ñ òðíàíàì ñèñòíèè÷-àñèíàí àààèáíèÿ 140-159ìì ðò.ñò., 16,9% - ñ òðíàíàì 160-179ìì ðò.ñò. è òíèùèí 7,2%-ñ òðíàíàì àààèáíèÿ àùøà 180ìì.ðò.ñò. Òàèèì íàðàçíí, àèÿ òíàí, ÷òíàù áíàèòùñÿ ñòùàñòàáííàí ñíèàáíèÿ ÷èñà ìñèíàííèé ñàðàà÷íí-íííòàèñòùò çàáíèààáíèé, ìíííàííùò òñèèèÿ áíèàííù àùòù íàíðààèáííù íà àùÿàèáíèà è èà÷-áíèà èèò ñ ìÿàèíè è òíàðáííè àðòàðèàèùííè àèíàðòàíçèàé.

Íàñòíÿùàà ííèíàíèà ñííàáííí àèòòàèùíí àèÿ ðíññè. ×àñòíòà èííóèùòíà à íàøàè ñòðàíà à ÷òòùðà ðàçà ìðàáùøàò àíàèíàè÷ííè ííèàçàðàèù àèÿ ÑØÀ è Çàíàáííè Áàðííù, ìðè ÿòíí ñòàáíèé òðíàáíù àðòàðèàèùííàí àààèáíèÿ à íííóèÿèè èèøù íáíàíííàí àùøà, ÷àì à ÑØÀ.

Àèÿ íààèòèííèíè ñèóàáù Áíðòàáííùò Ñèè ðÒ àèòòàèùííòù ìðíàèàííù èà÷-áíèÿ àðòàðèàèùííè àèíàðòàíçèè íàòñèíàèáíà ààóíÿ ìíííàííùì è ííèíàíèÿì:

- çíà÷èííù ðíñòíí ÷àñòíòù àðòàðèàèùííè àèíàðòàíçèè ñòààè èààðíàùò ìðèòàðíà ñòàðøà 35 èàò;

- ñòùàñòàáííùì óààè÷-áíèàì èíèè÷-àñòàà èèò ííàèèíàí áíçðàñòà ñòààè íàñèóàèààáííàí èííòèíàáíòà ìíñà àñòóíèàíèÿ à 1993 áíàò à ààèñòàèà Çàèíà ðÒ "Í ñòàòòñà áíàííííèóààùèò" çà ñ-àò ìðèòàðíà çàíàà, ÷àííà èò ñàíàè, àáíà àùñøèò è ñòàðøèò ìðèòàðíà.

ÈÈÁÑÑÈÒÈÈÀÒÈÈ ÀÐÒÀÐÈÀÈÙÍÍÈ ÀÈÍÀÐÒÀÍÇÈÈ

Íðààà, ÷àì íà÷-íàòù èà÷-áíèà àðòàðèàèùííè àèíàðòàíçèè, íáíàííàèíí òñòàííàèòù àà íàðàè÷ííè (ÿññàííèàèùííè) èèè àòíðè÷ííè (ñèíòííàòè÷-àñèèé) òàðàèòàð. Íí àáííùì ñíàòèàèèçèðíàáííùò èàðàèíèíàè÷-àñèèò èèèíèè íà áíèð àèíàðòíè÷-àñèíè áíèàçíè (ÿññàííèàèùííè àèíàðòàíçèè) ìðèòíàèòñÿ íèíèí 80- 85% àñàò ñèó÷àà àðòàðèàèùííè àèíàðòàíçèè è òíèùèí ó 15-20% áíèùíùò óààòñÿ òñòàííàèòù èííèðàðíóð ìðè÷èí ííàùøáíèÿ ÀÀ, òí àñòù ííàòààðàèòù àà ñèíòííàòè÷-àñèèé òàðàèòàð.

Òÿààòù àðòàðèàèùííè àèíàðòàíçèè íðàààèÿàòñÿ íðààà àñàáí òðíàíàì àèàñòíèè÷-àñèíàí è ñèñòíèè÷-àñèíàí ÀÀ. Ýèííàðòàíè ÁÍÇ à 1993 áíàò ìðààèíàáíà ñèàáò ùàÿ èèàññèòèèàòèÿ àðòàðèàèùííè àèíàðòàíçèè íí òðíàíð ÀÀ.

ÈÈÁÑÑÈÒÈÈÀÒÈÈ ÀÐÒÀÐÈÀÈÙÍÍÈ ÀÈÍÀÐÒÀÍÇÈÈ ÍÍÒÐÍÁÍ Ð ÀÐÒÀÐÈÀÈÙÍÍÀÍ ÀÀÀÈÁÍÈÈ (ÍÍ ÍÀÒÀÐÈÀÈÁÍ Á ÐÈÈÀÒÁÍ ÁÍÇ, 1993)

Ñèñòíèè÷-àñèíà (ÑÀÀ) è àèàñòíèè÷-àñèíà (ÀÀÀ) à ìì ðò.ñò.

Ííðíàèùííà àààèáíèà

ÑÀÀ < 140 è ÀÀÀ < 90

Ìÿàèàÿ àèíàðòàíçèÿ

ÑÀÀ 140-179 è/èèè ÀÀÀ 90-104

Óíàðáííàÿ àèíàðòàíçèÿ

ÑÀÀ 180-200 è/èèè ÀÀÀ 105-115

Òÿààèàÿ àèíàðòàíçèÿ

ÑÀÀ > 200 è/èèè ÀÀÀ > 115

Ííàðáíè÷-íàÿ àèíàðòàíçèÿ

ÑÀÀ 140-159 èèè ÀÀÀ 90-94

Èçíèèðíàáííàÿ ñèñòíèè÷-àñèíà -

ÑÀÀ > 140 è ÀÀÀ < 90

àèíàðòàíçèÿ

Èñííèùçíàáíèà èàòàáíðèè "ìÿàèàÿ", "óíàðáííàÿ" è "òÿààèàÿ" àèíàðòàíçèÿ òàðàèòàðèçàò èèøù àùðààáíííòù ñèíàðíà ííàùøáííàí ÀÀ áàç íðàààèáíèÿ àáí ìðíèñòíàáíèÿ (íàðàè÷ííè, àòíðè÷ííè). Áíàòà ñ òàì, ìíñèíèùèò ìðèòèèù íààèàíàíòíçííè òàðàíèè èàè ÿññàííèàèùííè òàè è ñèíòííàòè÷-àñèíè àèíàðòàíçèè áí

ì î ã ì ñ ò ì æ è , ì ð è ì î ä ä ð ä ä ï ç ù è è è ê ì ì ä è ì à ö è è ä è ì î ð ä ï ç è ä ì ù ñ ð ä ä ñ ð ä â ì î ê ì á ì î ð ä ä ä ä ì î ð è ì á ì á ì è ä è ì á ì í î ý ò î é ê è ä ñ ñ è ð è è ä ö è è .

Ñeaaòòò ìlā÷àðeíòòù, ÷òí òyæàñòù èèèíè÷àñèlāí ñíñòòíyíyèy è íðlāííç çàáíeààáíèy, ìlèìí òðíáíy ÅÅ, çààèñyò ìò íàèè÷èy íððæáíèy íðàáííà-ìèøáíèè è áðòáèø òàèòíðíà ðèñèà òàçàèòèy ñàðàá÷í-ñíñòàèèòù ìñèíæíáíèè (áíçðàñò, ìíè, àðàáííà íðèàù÷èè, òðíááíù òíèàñòàðèá è æpèíçù á èðíàè).

"Íĩāðāīē÷īāy ãēĩāðāīçēy" (ÑĀĀ 140-159 è ĀĀĀ 90-94ìì.ðò.ñò.) āīēāīā ðāññīāððēāāòũy ā ēāðāāīðēē "ì'yāēīē". Āũāāēāīēā āāííīāī òāðīēīā ā īōāāēūīō ñòðīēō ā ēēāññēðēēāðēē īā āīīēīā īīðāāāāīī, òāē ēāē ãēĩāðāīçēy ñ òāēēì ãēāīāçīīī īōīā÷āāòñy ēāē ó īāðēāīðīā ñ īāēðī÷ðēðēōyðīðīīē ãēñðīēāē īī ãēĩāðāīçēāīīīō òēīō, òāē è ñ īā÷āēūīūīē ñōāāyēīē ãēĩāðōīē÷āñēīē āīēāçīē (ĀĀ).

[illegible]

Ἀσπεί-εἰς ἀδοῦσαυῖνῖαι ἀσπεί-εἰς ἐ νῶνῖν ἰδῶσπεί-εἰς ἰδῶνῖν-ἰεῶσπεί-εἰς ὀδῶσπεί-εἰς
 ὀδῶσπεί-εἰς ἰδῶνῖν, ἰδῶνῖν ὀδῶσπεί-εἰς ἰδῶνῖν ὀδῶσπεί-εἰς ἈΑ ἰδῶσπεί-εἰς ἰδῶνῖν-ἰεῶσπεί-εἰς
 ἰδῶνῖν ὀδῶσπεί-εἰς ἰδῶνῖν ὀδῶσπεί-εἰς, ἰδῶνῖν ὀδῶσπεί-εἰς ἰδῶνῖν ὀδῶσπεί-εἰς ὀδῶσπεί-εἰς ἰδῶνῖν-
 ἰεῶσπεί-εἰς ἰδῶνῖν ὀδῶσπεί-εἰς ὀδῶσπεί-εἰς ὀδῶσπεί-εἰς ἰδῶνῖν ὀδῶσπεί-εἰς ὀδῶσπεί-εἰς.

Yeniadodu AİÇ e niasoeeenodu Iauaaeiaiaia Iaoeiaeuiaa Eiiadoda NØÀ i i auyaaiab, ioaiaa e ea-aiaa aeiadodiiie(JNC-V) a 1993 aiaa iaçaaeneii adoa io adaaa idaaeiaee niae eeanneoeeaooe adaaðeaeuiie aeiadodaiçee i i noaaeyi çaaieaaaiey. Iaaia eç ieo (AİÇ) ide iidaaaeiaiee noaaee çaaieaaaiey aaçedoooniy ia noaiaie iidaaeiaey idaaiaa- ieoaiiee, adoaay (JNC-V) ia auðaeaiiinoo neiaðilia adaaðeaeuiie aeiadodaiçee (odiaia AA) ide o-aad idaaaiiuo eçiaiaiee. Yoe eeanneoeeaooe aanuia idioeaiða-eau e iiyoiio iu i-iðaeaiio ðeiaiaanoaainiy eeanneoeeaooe noaaee AA, ðaçðaaiaiaie aey ea-aaiiuo o-ðaeaiiee I I ÐO a 1995 aiaa. Yoa eeanneoeeaooey niaaðeod eae eiee-añoaaiaioð (oyaanodu neiaðilia aeiadodiiie i i odiaia AA), oae e ea-añoaaiaioð oadæeoðeñoeo çaaieaaaiey (i i noaiaie idaaaiiuo eçiaiaiee) e oiaiaa aey eeeie-añeie idæoeee e auiañaiy yeniadodiuo dæaiiee.

ÊĖĀNNEŌĖĖĀŌĖS ĄĖĖĀĐŌĖĖĖ×ĀNĖĖĖĖĖĖĖĖĖ, ĨĐĖĖĖŌĀR ĄĖĖ×ĀĖĖ ŪŌŌ×ĐĀĖĀĖĖĖĖŌ ĖĖ ĐŌ
(ĨĐĖĖĖĖ ĖĖ ĐŌ N315 ĩŌ22 ÑĖĖĖŌRÁĐR 1995 Ā.)

I ñòààèy. ÀÀÀ 95-104 ìì òò.òò., ÑÀÀ 160-179 ìì òò.òò. ÀÀ èààèèuíf, çàlàòíí íàíyàòñy á òà-áíèà ñòòíè. Íàðèíàè-àñèè ííàòò àíçíèèàòù ííàúàí ù ÀÀ àùøá òéàçáííùò òèòò. Ñíííòàííày ííðíàèèçàòèy ÀÀ àíçííèíà (íòàúò, íòíóñè), íí ííà íàíðíàíèèèòàèuía, íàñòòíààò íààèáííí. Á èèèíè-àñèíè èàðòèíà íáú-íí íòñòòòòàóòò ìðààíè-àñèèà èçíàíàíèy ñí ñòíðííí ñàðàòà, àíèíàííàí ííçàà, íí-àè. Èçíàíàíèy íà àèàçííí àíà íà ííñòíyííí. Óóíèèè ìðààííà è ñèñòàí íàðòòàíí íáçíà-èòàèuíf èèè íà íàðòòàíí.

II ñòààèy. Íîêaçàðàèè àððàðèàèuíîáîí àààèàíèy íîáûøáíû ñòíèè, íà áîñòèààððò íîðîàèuíûð òèðð áàç îðîáààíèy íîñîíyííè íààèàîáîíçíèè òàðàèè. Ëîáòòy àèíàððòîèèy èááîíîí æàèóáí÷-èà ñ îðèçíàèàèè ááî íàðáàððóçèè, àèíîèèè èèè èøáíèè, áûyàèyáííè èàè íîñòààñòàíî èèèè÷-áîèèð àáííûð, òàè è îðè îðîáààíèè èíòòòòîáîíòàèuíûð èñíèàáîáàíèè è áîçèðîááííûð íàððóçí÷-íûð îðîá. Òàðàèðàððòíîèè îðèçíàèàèè II ñòààèè ñ÷-èòàððòòy íàðyáò ñ èàðàèàèuíûèè òàðààðàèuíûà ðàñòòòîíèòàà, àèíàè÷-áîèèà íàððòàíèy íîçáîíáîí èðîáíîáàòàíèy ñ îðàòíayùèè ààèààòàèuíûè , ÷òàòàèèòàèuíûè, ðà÷-ááûèè, íîçà÷-èíáûèè, áàòòèàóèyðòíûè è àðòàèèè ðàñòòòîíèòààèè. Óóíèèè îðàáíîá è ñèòòàí òòàðáííî íàððòàíû.

III ñòààëy. Ī īēāçaoāēē ĀĀ ñòīēēī īīāū ōāīū, ā īāðāōþ ī-āðāāū ĀĀĀ (115 ī ī ðò.ñò. ē āū ōā) ē ÑĀĀ (210-230 ī ī ðò.ñò. ē āū ōā); īīēāçàðāēē ĀĀ īīāōō āūōū ñīēæāīū ó ēēō, īāðāīāñēō ēīōāðēō īēīēāðāā ēēē ēīñōēūō. Ā ēēēīē-āñēīē ēāððēīā īðāīāēāāāþð òyæāēūā ñīñōāēñōūā ðāññòðīēñōāā, īāñēīāēāīūā àðāðīñēēāðīçīī ñīñōāīā ñāðāōā, īīçāā, īī-āē ē āēāçīīāī āīā ñ ðāçāēðēāī īāīāðāðēīūō ēēē īāēīīāðāðēīūō ēçīāīāīēē (ēāāīæāēóāī-ēīāāy

íááíñòàòí÷íñòù, èíòàðèò íèíèàðàà, èíñóèùò, áíàèíðàðèííàðèý, ñíèæáíèà íí÷á÷ííáí èðíáíòíèà è èéóáí÷èíáíè òèèùòðàòèè, ááíàðòðèý, íðíðàèíóðèý) ñ ðàçèè íàðòðáíèàí òóíèòèè íðàáííà è ñèñòáí.

ÍÁÙÈÁÍÐÈÍÖÈÍÛÒÀÐÁÍÈÈÀÐÒÀÐÈÀÈÛÍÛÕÀÈÍÀÐÒÁÍÇÈÉ

ÍÍÐÀÀÀÈÁÍÈÁÍÍÈÀÇÁÍÈÈÈÌÀÀÈÈÁÍÁÍÓÍÇÍÍÍÓÈÁ×ÁÍÈÐ.

Òàèáñííáðàçííñòù èá÷áíèý àðòàðèàèùííè àèíàðòáíçèè ñááíáíý íè ó èíáí íà áùçúààò ñíííáíèý. Á òàèíí ðýáá èðóíííííàñòàáííù èññèááíááíèè áíèàçáíí, ÷òí áíðèàèíàðòáíçèáíý òàðàíèý çíà÷èòáíí ñíèæááò ðèñè ðàçàèòèý èíñóèùò è íááíñòàòí÷íñòè èðíáííáðàùáíèý, íáñèíèèè íáíáá áùðàæáííù íèàçàèíñù áá àèýíèà íà òá÷áíèà ÈÁÑ. Ñíèæáíèà ÁÁÁ íà 5-6íí ðò.ñò. ñííðíáííæááòñý òíáííùðáíèàí ðèñèà èíñóèùò íà 35-40%.

Íðè ðàðáíèè áííðííà í òíí, èíááá íá÷èáòù íáàèèáíáíòíçííà èá÷áíèà ó èíèðàòííáí áíèùííáí íáíáòíáèíí ó÷èòááòù íà òíèèíí óðíááíù ÁÁ, íí è íáèè÷èà àðòàèò òàèòíðíà ðèñèà ñáðá÷íí-ñííóáèñòùò çááíèáááíèè (àèíàðòíèáñòàðèíáíèè, àèíàðàèèèáíèè, èóðáíèý, áíçðàñòà). Íðè òíáðáííè è òýæáíèè àèíàðòáíçèè èá÷áíèà íóáíí íá÷èáòù ñðàçó áá ííñèà áùýèáíèý òàèòà ííáù òáíèý ááàèèáíèý, íáçààèñèíí íò òíáí, èíáðòñý èèè íàò àðòàèà òàèòíðù ðèñèà èèè ñííóòñòàòð ù èá çááíèáááíèý ñáðá÷íí-ñííóáèñòíèè ñèñòáí ù.

Á ñèó÷áýò, èíááá àðá÷ èíááò ááèí ñ íýáèíè àðòàðèàèùííè àèíàðòáíçèè, áííðíí í íá÷èà íáàèèáíáíòíçííáí èá÷áíèý íáíáòíáèíí ðàðòù íà ííííááíèè àèíáíè÷áíèíáí íááèðááíèý çà áíèùííù íà íðíðýæáíèè íáñèíèèèò ñáñýòáá è íòáíèà ýóòàèòèáííñòè íáíáàèèáíáíòíçííù íáòíáíà àòíðè÷íèè íðíðèèàèòèèè çááíèáááíèý è óñòíè÷èáííñòè àèíàðòáíçèáííáí ñèíáðííà.

Íá÷èáíý èá÷áíèà èàæáíáí èííèðàòííáí áíèùííáí ñ àðòàðèàèùííè àèíàðòáíçèè ááæíí íò÷àèèáí íðááñòààèýòù ñááá "ñòðàòááè÷áíèèà" è "òàèòè÷áíèèà" òàèè òàðáíèè. "Ñòðàòááè÷áíèèè" òàèýíè èá÷áíèý ýáèýðòñý : óááèè÷áíèà íðíáíèèòàèùííñòè àèçíè íàòèáíòà (áùæáááííñòè) íðè ñíððáíáíèè íðáæáíáí óðíáíý (èèè èó÷÷áíèý) èá÷áíòàà àèçíè çà ñ÷ò ñíèæáíèý ðèñèà òàòàèùííù ñáðá÷íí-ñííóáèñòùò ííèíáíáíèè.

"Òàèòè÷áíèèà" òàèè èá÷áíèý àèíàðòáíçèè çàèèð÷áðòñý á íðááòíðáæááíèè ííðáæáíèý íðááííà-íèòáíèè, òíðííáíèèè íðíáðáññèòíááíèý èèè ááæá ðááðáññá íàòíèíáè÷áíèèò èçíáíáíèè : àèíàðòòíòèè èááíáí æáèóáí÷èà ñáðáòà, ñííóáèñòíáí ðáííáàèèòíááíèý, íáòíáíáèííèèáðíçà è ò.á.

Æáèàòàèùíí áí áñáò ñèó÷áýò áíáèááòùñý ñíèæáíèý ÁÁ áí íðíáèùííáí óðíáíý (íáíáá 140/90íí.ðò.ñò.). Õíèèè íðè àèèòàèùííí "ñòàæá"àèíàðòíèè, ó ííæèèùò áíèùííù ñ ñííóòñòàòð ùáè ÈÁÑ, àèñòèðèòèýòíðíè ýíòàòàèííàòèè àòáðííèèáðíðè÷áíèíáí ááíáçà, ííæíí íáðáíè÷èòùñý ñíèæáíèè ÁÁ áí "ðááí÷ááí" óðíáíý èç÷à ííáñííñòè èòáíè÷áíèèò ííðáæááíèèè àèçíáííí ááæííù íðááííà.

Ííðíáèèçíáíááòù ÁÁ ñèááòáò ííñòáíáííí, íà íðíðýæáíèè 5-7 áíáè, ÷òíáù áíèùííè óñíáè áááíòèòíááòùñý è ááí ííáííó óðíáíð è íà íðèèðàòèè èá÷áíèà èç÷à óóóáòáíèý ñáíí÷áíòàèý è ðááíòííííáííñòè.

ÁÍÇÁÁÈÑÒÁÈÁ ÍÁ ÕÁÈÒÍÐÛ ÐÈÑÈÁ ÀÐÒÀÐÈÀÈÛÍÍÈ ÁÈ ÍÀÐÒÁÍÇÈÈ.

È ðááòèèòáííù òàèòíðáí ðèñèà ííáù òáíèý ÁÁ íòííýòñý èçáùòí÷áíý íáññà òàèà, áùñíèèè óðíááíù íððááèáíèý ííáðáííèè ñíèè è àèèíáíèý, à òàèæá íèçèáý òèçè÷áíèáý àèòèáííñòù.

Ðáèííáíááòèè íí íáíáàèèáíáíòíçíííó áíáòàòàèùñòáò, (áíçááèñòàèð íà òàèòíðù ðèñèà) ñííííáííù ðááèùíí ñíèçèòù óðíááíù àðòàðèàèùííáí ááàèèáíèý èíáðò ááæííá çíà÷áíèà íðáèòè÷áíèè àèý áñáò ñèó÷ááá àèíàðòáíçèè:

1. ÑÍÈÆÁÍÈÁ ÍÁÑÑÛ ÕÁÈÁ. Á áíèùèèíòáá íííáíòáíòðíáùò èññèááíááíèèè ííèàçáíí, ÷òí èçáùòí÷áíèè ááñ áññíòèèòáòñý ñ óááèè÷áíèàí ðèñèà ðàçàèòèý àðòàðèàèùííè àèíàðòíèèè íò 2 áí 6 ðàç. Ííèó÷áíí ááíííù, ñáèááòàèùñòáòð ùèà, ÷òí íðè íæèðáíèè I-II ñòáíáíèè òíáííùðáíèà ááñà íà 10 èá ííæáò ñííðíáííæááòùñý ñíèæáíèè ÁÁÁ íà 1-3íí ðò.ñò. è ÑÁÁ íà 2-3íí ðò.ñò.
2. ÍÁÐÁÍÈ×ÁÍÈÁ ÍÍÐÁÁÈÁÍÈÐ ÍÍÁÐÁÍÍÈ ÑÍÈÈ. Èàè ýèñíáðèíáíòàèùííù, òàè è íðíííáèòèáííù èññèááíááíèý ñáèááòàèùñòáòð, ÷òí óíððááèáíèà ñíèè á èíèè÷áíòáá, íðááù òáð ùáí òèçèíèíáè÷áíèòð íðíó (íá áíèáá 6á á ñòòèè), íðèáíáèò è ííáù òáíèè àðòàðèàèùííáí ááàèèáíèý. Íí ááííù íáæáóíáðíáíáí èññèááíááíèý INERSALT, áùèí ðáññ÷èòáíí, ÷òí ñíèæáíèà íððááèáíèý ñíèè íà 100ííèè á ñòòèè á òá÷áíèà áñáè àèçíèè ííæáò íðèááñòè è ñíèæáíèè ÑÁÁ ááàèèáíèý è 55 áíááí

ia 91 i ðò.ñò., ÷òí á ñáíþ í÷áðáú íðéááéí áú é níèæáíèþ ñíáððííñòè íò ÈÁÑ íá 16%, ñíèæáíèþ ÷èñèà èíñóèúóíá ííçáà íá 23% è níèæáíèþ áñáð íðè÷éí ñíáððè íá 13%.

3. ÍÁÐÁÍÈ×ÁÍÈÁ ÍÍÒÐÁÁÈÁÍÈÈ ÆÈÈÍÁÍÈÈ. Óñòáííæéáíí, ÷òí ÑÁÁ è ÁÁÁ ó èèò, áæááíááíí óííððááéýþ ùèò æéííáíèú, ñííðááñòðááíí íá 7 è 51 i ðò.ñò. áú øá, ÷áí ó èèò óííððááéýþ ùèò æéííáíèú 1ðàç á íááæþ. Ñíèæáíèà ííððááéáíèý æéííáíèý íá 80-85% ñííðííáíæááðòñý óíáíúøáíèáí ÑÁÁ è ÁÁÁ íá 51 i ðò.ñò.
4. ÍÍÁÛØÁÍÈÁ ÕÈÇÈ×ÁÑÈÍÈ ÆÈÒÈÁÍÍÑÒÈ. Íí ááííúí íðíñíáèòèáííáí èññèááíááíèý íáíáððáíí, ÷òí ó èèò, áááóùèò ñèäý÷éé íáðàç æèçíè, ðèñè ðàçáèðèý áððáðèàèúííè æèíáððáíçèè áú øá íá 20-50%. Ñ áððáíè ñòíðííú óñòáííæéáíí, ÷òí íýáèèà íááðóçèè, íáíðèíáð, áúñððáý ðíáúáá á ðá÷áíèà 30-60 íèíóð 3-5 ðàç á íááæþ (÷òí áíèáá ðèçèíèíáè÷íí ÷áí ááá), ííçáíèýþð áíáèòñý ñíèæáíèý ÑÁÁ íá 6 i ðò.ñò., à ÁÁÁ íá 7 i ðò.ñò.

Èðííáðíáí áíèæáíú áúðú íðèíýòú íáýçàðàèúíúá íáðú íí óñòðáííèþ ñííóðñòáðþ ùèò ðàèòíðíá ðèñèà, æý èíðíðúò íá óñòáííæéáíá íðýíàý ñáýçú ñ ííáúøáíèáí ÁÁ, íí èíðíðúá èíñááííí íð÷áðèèáí ñííñíáñòáðþð ááí ðíñòó èèè ðàçáèðèþ ññèíæíáíèè áððáðèàèúííè æèíáððáíçèè:

1. ÍÒÈÁÇ ÍÒ ÈÓÐÁÍÈÈ. Áíñòíááðíáý ñáýçú èóðáíèý ñ áððáðèàèúííè æèíáððáíçèè íá óñòáííæéáíá, íí ííí á 2-3 ðàçà ííáúøááð ðèñè ðàçáèðèý ÈÁÑ è èíñóèúà ó èèò ñ ííáúøáííúí áááèáíèáí. Ííýòííó íòèàç íò èóðáíèý ðáññíáððèááðòñý èáè íáèí ýòðàèòèáíúò ñííñíáíá óíáíúøáíèý ááðíýòííñòè òýæáèúò ññèíæíáíèè ñí ñòíðííú íðááííá-íèøáíèè.
2. ÍÁÐÁÍÈ×ÁÍÈÁ ÍÍÒÐÁÁÈÁÍÈÈ ÆÈÐÍÁ. Ííáúøáííúé óðíááíú íáúááí ðíèáñðáðèíà è ðíèáñðáðèíà èèíííðíðáèáíá íèçèíè íèíòííñòè, à ðàèæá ííèæáííúé óðíááíú ðíèáñðáðèíà èèíííðíðáèáíá áúñíèíè íèíòííñòè ðíðý è íá ðáññíáððèááðòñý èáè íðýíúá ðàèòíðú ðèñèà ðàçáèðèý áððáðèàèúííè æèíáððáíçèè, íí ñííñíáñòáðþð áá ðíðíèðíááíèþ, áúçúááý áððáðíñèèáðíðè÷áñèèà èçíáíáíèý á ñíñóáðò (íñíááííí á ííæèèíí áíçðáñðá), à ðàèæá ííáúøáðþð ááðíýòííñòè ññèíæíáíèè ðèíà èíñóèúà è èíðáðèðà íèíèáðáá.
3. ÈÁ×ÁÍÈÁ ÑÁÒÁÐÍÍÁÍ ÁÈÁÁÁÒÁ. Áí íííáèò èññèááíááíèýò áúýáèáíá ñáýçú íáæáó ííáúøáíèáí óðíáíý èíñóèèà á íèàçíá èðíáè è áððáðèàèúííè æèíáððáíçèè. Ðàçèñðáíðííñòè è èíñóèèó ýáèýáðòñý íðáááñðíèèíí ðàçáèðèý áððáðèàèúííè æèíáððáíçèè ó èèò ñ íáñèááñðááííèè íòýáíúáíííñòþ. Ñáíà æá æèíáðèèèáíèý ñííñíáñòáðò ðíðíèðíááíèþ áððáðèàèúííè æèíáððáíçèè çá ñ÷áðò ííðáæáíèý íí÷áè è óñèíðáíèý ðàçáèðèý áððáðíñèèáðíçá. Ííýòííó èá÷áíèà ñàðáðííáí æèáááðà ýáèýáðòñý íáíðáíáííúí óñèíáèáí óñíáøííè ðáðáíèè æèíáððáíçèè.

Íí ñòðè ááèà óñòðáííèè èèè ññèááèíèè çíá÷éííñòè áúøáíáð÷áñèáííúò 4-ò íðýíúò è 3-ò ñííóðñòáðþ ùèò ðàèòíðíá ðèñèà ýáèýáðòñý íáñòíýùèí èçíáíáíèáí íáðàçà æèçíè áíèúííáí. Íðè ðàçúýñíáíèþ íàèèáíðò íðíáðáííú ááí èá÷áíèý, ðá÷ú áíèæáíà èàðè èíáííí ííçááíèè ííáíáí íáðàçà æèçíè, à íá í áíðúáá ñ íòááèúííè áðááíííè íðèáú÷éáíè.

ÍÁÍÐÁÐÛÁÍÍÑÒÛ ÈÁ×ÁÍÈÈ.

Æèíáððíè÷áñèäý áíèàçíú íðàèðè÷áñèè íàèçèá÷èà. Áñèè áíèúíííó íá÷àðí íááèèáíáíðíçííá èá÷áíèè, íí áíèæáí áúðú ñðàçò ÷áðèí íðèáíðèðíááí íá ííæçíáííóþ íáíðáðúáíóþ ðáðáíèþ. Í ííáèá áíèúíúá (èííááà è áðá÷è) áíèúøá ííáñáþòñý íá ííñèááñðáèè áððáðèàèúííè æèíáððáíçèè, à ññèíæíáíèè ñáííè ðáðáíèè è, ííýòííó çá÷áñòóþ íðèáááþð è íáðááóèýðíííó (ðíèúèí íðè ííáúøáíèè ÁÁ) èèè èóðñíáííó íðèáíó íðáíáðáðíá. Á íáøáè ñððáíá íáíðáðúáíóþ áíðèæèíáððáíçèáíóþ ðáðáíèþ ííèó÷áðò íá áíèáá 8- 11 % áíèúíúò. Áíáñðá ñ ðáí áíèàçáíí, ÷òí ÷áñòíòà èíñóèúóíá è èíðáðèðíá íèíèáðáá áíñòíááðíí ñíèæááðòñý íðè ðááóèýðííí èá÷áíèè æèíáððáíçèè è, íáíðíðèà, èíáþòñý ááííúá í ííáúøáíèè ÷áñòíòú ýðèò ññèíæíáíèè íðè íðáðúáèñòíè ðáðáíèè á ñðááíáíèè ñ áíèúíííè, íá ííèó÷áðèè èá÷áíèè.

ÍÍÍÍÒÐÁÍÈÈ È ÈÍÍÁÈÍÈÐÍÁÁÍÍÁ ÈÁ×ÁÍÈÁ

Á íðàèòèèè èá÷áíèý áððáðèàèúííè æèíáððáíçèè áíèæáí áíáú ñòúáñðáðò ííýòèà "ñòóíáí÷áðáý ðáðáíèý", íðááííèèááþúáá íá íá÷éúííí ýòáíá èá÷áíèè íðáíáðáðíí èáèíáí-

ēēāī īāīīāī ēēāññā (īīīīōāðāīēy) ñ īīñēāāōþ ūāī īīāēēþ÷āīēāī īðāīāðāōīā āðōāēō ēēāññīā ãēīīðāīçēāīūō ñðāāñðā. Īī ðāēīīāīāāōēē īāúāāēīāīīāī īāðēīīāēūīīāī ēīīēðāðā ÑØÀ īī āðōāðēāēūīīē ãēīāðōīīēē (JNC-V,1993) īðāīāðāðāīē īāðāīāī ðyāā ā ēā÷āīēē āðōāðēāēūīīē ãēīāðōīīēē yāēyþōñy āēððāðēēē ē āāðā-āāðāīīāēīēāðīðū. Īðē īāýōðāēðēāīīñðē īðāīāðāðāīā āāīūō ēēāññīā ēēē īāēē÷ēy īðīðēāīīēāçāīēē āēy ēð īāçīā÷āīēy, īā īāðāīē ñðōīāīē ēā÷āīēy īīāðō īðēīāīyōñy ēīāēāēðīðū ĀĪŌ, āīðāāīēñðū ēāēūðēy, āēūðā-āāðāīīāēīēāðīðū, āūāīð ēīðīðūð āēēðāðñy ðāēāā īāēē÷ēāī ñīīðñðāðþ ùēð çāāīēāāīēē.

Ā ñēð÷āā īyāēīē ē òīāðāīīē ãēīāðōāīçēē ēā÷āīēā, ēāē īðāāēēī, īā÷ēīāþð ñ īāçīā÷āīēy īāīīāī īðāīāðāðā(īīīīōāðāīēē). Īðē īðñðñðāēē āāēāāðīīāī ýððāēðā ā ðā÷āīēā 5-7 āīāē ēēāī ðāāēē÷ēāāþð āīçð īðāīāðāðā, ēēāī āīāāāēyþð āðīðīē. Īāīāēī, īðāāāā, ÷āī ē ēā÷āīēþ īīāēēþ÷āðū āðīðīē īðāīāðāðā, ēīīāāā ýððāēðēāīāā āūāāā çāīāīā īðāīāðāðā īāīīāī ēēāññā īā āðōāīē. Īīīīōāðāīēy īðē īyāēīē ē òīāðāīīē ãēīāðōāīçēē yāēyāñy òñīāðīē ā 50-60% ñēð÷āāā, ā īðē īðēīāīāīēē āāðō īðāīāðāðāīā ñīēāāīēy ĀĀ ðāāāñy āīāēðñy ó 80% āīēūīūð. Ā īñðāēūīūð ñēð÷āyð īðēðīāēðñy ēñīēūçīāāðū ēīīāēīāðēþ 3-4 īðāīāðāðāīā.

Ō×ĀŌ ĪĪĀĪ×ĪŪŌ ÝŌŌĀÈŌĪĀ ŌĀÐĀĪÈÈ.

Īðē īāçīā÷āīēē ãēīīðāīçēāīīē ðāðāīēē īāīāðīāēīī çīāðū ē īðīāīçēðīāāðū āīçīīāēīūā īīāī÷īūā ýððāēðū, ñīñīāīūā ñīēāāðū ēā÷āñðāī āēçīē āīēūīūð ē ēð ēīīīēāēīñ (ðī āñðū īðēāāðēāīīñðū āīēūīīāī ē īāçīā÷āīīīŌ īðāīāðāðā). Èāē īðāāēēī, ðāēēā ýððāēðū çāēēþ÷āþñy ā ðāçāēðēē ðāð ēēē ēīūð īāīðēyðīūð ñóáúāēðēāīūð īūðūāīēē (īāīðēīāð, ñðōīē ēāðāēū īðē ēā÷āīēē ēīāēāēðīðāīē ĀĪŌ) ēēē īāúāēðēāīūð īðīyāēāīēē (īðā÷īññū āīēāīāē īðē ðāðāīēē āīðāāīēñðāīē ēāēūðēy), ÷ðī īāðāāēī īðēāīāēð ē īðēāçð āīēūīīāī īð ēā÷āīēy.

Īī, īīāēāðēē, ā āīēūðāē ñðāīāīē āðā÷ āīēāāī ò÷ēðūāāðū īāāēāāīīðēyðīāā āēēyīēā īðāīāðāðāīā īā īāðāāīēē÷āñēēā īðīðāññū. Èçāññōīī ī āīçīīāēīñðē īīāūðāīēy ððīāīy ēēīēāīā ēðīāē īðē īāçīā÷āīēē ðēāçēāīāūð āēððāðēēīā ā āīēūðēð āīçāð ē īāēīðīðūð āāðā-āāðāīīāēīēāðīðīā. Ýðē āā īðāīāðāðū ēð÷ðā īā īāçīā÷āðū āīēūīūð ñ ñāðāðīūð īāēāāðōīī ēççā ēð ñīñīāīīñðē āēēyðū īā ððīāāīū āēþēīçū ā ēðīāē. Ōīðīðī çīāēīā āðā÷āī ñīñīāīīñðū ðēāçēāīāūð āēððāðēēīā āūçūāāðū ãēīīēāēēāīēþ ē ãēīāððōēēāīēþ.

Èðīīā ðīāī, āīēāīī ò÷ēðūāāðūñy āīçīīāēīā īāāēāāīīðēyðīāā āāēñðāēā īāāēēāīāðīā īā ðōīēðēþ āðōāēð īðāāīā ē ñēñðāī. Ōāē, īðē āūðāāāīīē īāāīñðāðī÷īñðē ēðīāīīāðāūāīēy ñ īñðīðīēīññūþ ñēāāðāð īðīāīāēðū ēā÷āīēā ñðāāñðāīē, īāēāāþ ùēīē īððēðāðēūīū ēīīððīīūī āēēyīēāī īā īēīēāðā - āīðāāīēñðāīē ēāēūðēy ēēē āāðā-āāðāīīāēīēāðīðāīē.

Īñīçīāīīīñðū īāðēāīðīī īāīāðīāē īīñðē āīðēāēīāðōāīçēāīīē ŌĀÐĀĪÈÈ.

Āīēūðēīñðāī āīēūīūð, ēīāþ ùēð īīāūðāīīūē ððīāāīū āðōāðēāēūīīāī āāēāīēy (ññīāāīīī ā īðāāāēāð "īyāēīē" ãēīāððāīçēē), ÷āñðāðþð ñāáy īðīñðēðāēūīī ðīðīðī, ÷ðī āāñūīā ñóūāñðāāīīī çāððōāīyāð çāāā÷ð ðāāāēðū āīēūīīāī ā īāīāðīāēīñðē īāīðāðūāīīē īīāēçīāīīē ðāðāīēē. Çā÷āñððþ āīēūīūā, āāā ðīðīāēūīīā ñīāēāñēā īā÷āðū ēāēāðñðāāīðþ ðāðāīēþ ñ ò÷āðīī āñāð āðā÷āāīūð ðāēīīāīāāōēē, īā īðāēðēēā ēēē çāáūāāþð ēð āūīīēīyðū, ēēē īā āīñīðēīēīāþð ēð āīñðāðī÷īī ñāðūāçīī.

Ā ðāēyð īīāūðāīēy ýððāēðēāīīñðē āīðēāēīāððāīçēāīīē ðāðāīēē āðā÷ āīēāāī īðīēīðīðīēðīāāðū īāðēāīðā ī āēāāīçā āāī çāāīēāāīēy, īðīāīīçā ē īāīāðīāēīñðē ēā÷āīēy.

Āēāðāēūīī āūyñīēðū, ēāēēī īðāīāðāðāī ē īāðīāāī īāīāāēēāīāðīçīīāī ēā÷āīēy āīēūīīē īðāāāð īðāāīī÷ðāīēā. Ýðī īīīīāēð ēð÷ðā ēçð÷ēðū īāðēāīðā, çāāīāāāðū āāī āīāāðēā ē īāāñīā÷ēðū ñððīāīā ñēāāīāāīēā ēī īēāīð ēā÷āīēy.

Ñīñðāāīē ÷āñðūþ īāðāçīāāðāēūīīāī īðīðāññā yāēyāñy ðāēāā īāó÷āīēā īāðēāīðā īðāāēēāī īīāāāāīēy īðē ãēīāððāīçēāīūð ēðēçāð ē ñīñīāāī ñāīññðīyðāēūīīāī ēçīāðāīēy āððāðēāēūīīāī āāēāīēy.

ĪÑĪĪĀĪŪĀ ĒĒĀÑÑŪ ĪÐĀĪĀÐĀŌĪĀ,
ĪÐĒ ĪĀĪĒĀ ĪŪŌ ĪÐĒ ĒĀ×ĀĪÈÈ ĀÐŌĀÐĒĀĒŪĪĪĒ ĒĒ ĪĀÐŌĀĪÇÈÈ
ĀĒŌÐĀŌÈÈÈ.

À áíëüøéíñòàà ñòðáí íèðà àëý èà-áíëý àððàðèàëüííé àëíàððáíçèè èñííëüçòðòñý èàè ìðáíàðàòù àúáíðà àèóðàðèèè òèàçèáíáíáí ðýàà. Ýòí íáúýñíýàòñý òàí,÷òí á ðýàà ííáíòáíððíáíüò èññèàáíáíéè íí ìðèíáíáíèð àèóðàðèèíá á ðàèèíá ííííðàðàíèè àíèàçáíà èò àíñòíáàðíáý ýòàèèèèíñòù íá òíëüèí á ìòííøáíèè èííððíëý ÁÁ, íí òàèèà á íèáíà ñíèèàíëý ðèñèà òàðàëüíüò è íáðàðàëüíüò ñàðàà-íí-ñíñòàèñòùò ññèíáíáíéè.

Ííàðàððàèáíá ýòàèèèèíñòù íí-àáíííüò ñòàñòà íí àëèýíèð íà àëíàðððíðèð ìèíèàðàà èàáíáí àèóáí-èà (íí ñíáðáíáííüò ìðàñòààèèèèíñòù àëíàðððíðèè èàáíáí àèóáí-èà ìðè àëíàððáíçèè ìð-àðèèí èíððàèèðòàò ñ àáðíýòííñòùð ðàçàèèèè òàðàëüíüò ññèíáíáíéè). Á òí àá àðáíý àëèýíèà òðààèèèííüò àèóðàðèèíá íà ðèñè ðàçàèèèè èíðííáðíüò ññèíáíáíéè íèàçàèíñòù íáíáà àíñòíáàðííüò, ÷òí áíçííáíí ñàýçáíí ñ íáàèáíííðèýòíüò áíçààèñòàèáí èò íà èèíèáííé íáíáí.

Óñòáííáèáíí, ÷òí àëííðáíçèèíé ýòàèè ìðè ìðèíáíáíèè àèóðàðèèíá íà èíáàò ÷àðèèè çààèñèíñòè ìò áíçü. Ýòí ííçáíëýàò ìðèíáíýòù àèóðàðèèè á íáííëüøèò áíçàò, ÷òí ñíèèààò ðèñè ííýàèáíëý ííáí-íüò ýòàèèíá.

È íáñíííáííüò àíñòíèíñòààí àèóðàðèèíá ìòííèèñý èò íáàñííèèàý ñòíèííñòù.

Èñííëüçíáíáíèà àèóðàðèèíá á òàèýò àëííðáíçèèíé òàðàíèè íàèíèàà òàèáííáðàçíí ìðè:

- íàèè-èè ó áíëüííáí òðííè-àñèíè íááíñòàòí-ííñòè èðáííáðàùáíëý;
- ííèèèíí áíçðàñòà íàèèáíà è ñèñòíèè-àñèíí òàðàèèððà àëíàððííèè;
- íàððèè- íáúáíçààèñèíí òèíá àððàðèàëüííé àëíàððáíçèè.
- íàèè-èè ìðíèèííèèàçáíèè àëý íàçíà-áíëý áàòà-àðáííáèíèàòíðíá;

Àèóðàðèèè àíèèíüò ìðèíáíýòùñ ñ ññòíðíáííñòùð èèè áííáùá íà íàçíà-àòùñý ìðè:

- àëííèàèèáíèè (èðííá èàèèèíáàðààà òèò);
- ñàòàðííí àèàáàò;
- àëíàðèèèèèèèèè;
- àëíàðððèèèèèèè;
- íàððáíëýò ðèòíà ñàðàà;
- áàðáíáíííñòè è èàèòàðèè;
- ñèèíííñòè è èèáííððííáíçàí;

ÒÈÀÇÈÁÍÁÛÀ ÀÈÓÐÀÐÈÈÈ È ÁÈÈÇÈÈÁ È ÍÈÌ ÑÍÁÀÈÍÁÍÈÈ.

Àèóðàðèèè ýòíè àðóííüò íàèíèèàà ÷àñòí ìðèíáíýòùñ àëý èà-áíëý àððàðèàëüííé àëíàððáíçèè. Óñòíè-èèèè àëííðáíçèèíé ýòàèè ìðè èñííëüçíáíáíèè íàèüò áíç ýòèò ìðáíàðàòíá íàñòíáàò íá ðáíáà, ÷àí ÷àðç 2-4 íáààèè.

Ààèñòàèà òèàçèáíáíüò àèóðàðèèíá è áèèçèèò è íèí íí òàðíàèíèèáíèè-àñèèí íàðáíçíáí ìðáíàðàòíá ñíííááí íà àèíèèè ìðíèèííðáíííðàà èííá íàððèè è òèíðà ÷àðç èðíèáíðíð íáíáðáíó íà-àëüííáí ñááíáíà àèñòàèüíüò èçàèèòù èáíàèüòàá íí-àè.

Íáùèí íááíñòàòèíí íí-àáíííüò ýòíè àðóííüò ýàèýàòñý èàèèèððàèè-àñèèè ýòàèè. È íàñòíýùáíó àðáíáíè ííýàèèèññòù ñííáùáíëý í ñàííñòíýòàèüííé ííðíàèèçàèèè òðíáíý èàèè á èðíáè ÷àðç 3-6 íáñýòàá ííñèà ìðèíá òèàçèáíáíüò àèóðàðèèíá á ìèíèèàèüíüò áíçàò.

ÀÈÁÍÓÈÍÐÒÈÀÇÈÁ (ÀÈÍÍÒÈÀÇÈÁ, ÝÇÈÁÐÀÈÑ)-àèóðàðèè ñ óíáðáííüò íí ñèèà è ñòàáíèí íí ìðíáíèèèèèèíñòè ààèñòàèáí. Óààèè-èààò àúààèíèà ñ íí-íè íàððèè, èàèè è áíáù.

Àñííèèàòñý á àèàà òàáèàòíè íí 25 è 100íá. Àèáðíèèððèàçèà òíðíí áàñíðáèèðòàòñý èç àèóáí-íí-èèòà-ííáí òðàèòà. Àèóðàðèè-àñèíá ààèñòàèà ìðáíàðàòà íàñòíáàò ÷àðç 1-2 ÷àà è àèèòñý 6-12 ÷àñíá. Íðíáíèèèèèèíñòù àëííðáíçèèííáí ýòàèèòà 12-18 ÷àñíá. Ýèñèððàèèðòàòñý ñ íí-íè íà 95% á íàèçíáíáíííí àèàà.

Íàçíà-àòù áíóòðü àí àðáíý èèè ííñèà áàù òòðíí. Àèàòàèüíí íàçíà-áíèà ìèíèèàèüííé ýòàèèèèííé áíçü, ÷òí ìðè íýàèè è óíáðáííé àëíàððáíçèè ñíñòààèýàò 12,5-25íá/ñòèè. Íáííáðáíáíí ííèàçáíà àèàòà,áíáàòàý èàèèáí.

Àèáðíèèèððèàçèà á èà-àñòàá íáííáí èç èííííáíðíá ìðèíáíýòñý á òàèíí ðýàà èííáèèèèíáííüò ìðáíàðàòíá, èñííëüçóáíüò àëý èà-áíëý àððàðèàëüííé àëíàððáíçèè: àààèüòáí, òðèðàçèà, èðèñòáíèí, áðèíáðàèí, òðèàííòð èííííçèòóí, èíðáíèòàè, ýíáí-Í, èáííçèà.

ÈÍÁÁÍÁÍÈÁ (ÁÐÈÓÍÍ)-ìðíèçáíáíá ááíçàèèáíá. Íà ñááíáíýòíèè ááíü ýàèýàòñý ìðáíàðàòíí áúáíðà èç ýòíáí èèàñà ñíáàèíáíèè. Íàèàààò ìýàèè(ñòáèèèèè-àñèèí) àèóðàðèè-àñèèí ààèñòàèáí, áñçüààò ìðèèòàèè-àñèòà ààçíàèèýòàòèð áàç çíà-èííáí

Àèiîôâiçèàíúé ýòôâèò iâðèââúò àèòðâðèèiâ iâiââ àúðâæáí, ÷âì ó ðèâçèàíúò iðâriðâðíâ. Áièââ àèèèàíúì â ýòìì ièâiâ ýâèýâðñý áóíâðâièâ çâ ñ÷âð iâèè÷èý âiñðâðí÷íi àúðâæáííiâi àâçíâèýýðèðò ùââi ýòôâèòâ. Ñèââóâò ó÷èðúââðù, ÷òì iðè àèèðâèúííì iðèâiâ iâðèââúò àèòðâðèèiâ iðèièñòiâèð àèðèââòèý ðâièi-âiâèiðâiçèi-àèùâiñðâðííiâièè ñèñðâì ù, ÷òì iâðâiè÷èâââð èò àèiîôâiçèàíúé àâèñðâèâ.

Ó áíευίύō ÁÁ ιάδεάαύά αεόδἀοεεε ιδελίáýþōňý á ιñííáííι áεý εóιεδíááíεý æεíáδδóííε÷áñεεō εδεçíá, ιδε ίáεε÷εε áúδáæáííε öðííε÷áñεíε ίάáíñδáοí÷ííñδε εδíáííáδáùáíεý, öðííε÷áñεíε íí÷á÷ííε ίάáíñδáοí÷ííñδε.

ÁΑΟΑ-ΑΑΔΑÍ ÍÁΕÍΕΑΟÍÐÛ.

Áάδá-ááδáííáεíεáοíδú ýáεýþōňý ίáíεíε εç ιñííáííúō ñδááñδá εá÷áíεý áδδáδεáεúííε æεíáδδóííεε. Ëō øεδíεí ίáçíá÷áþò áíευίúι δαçíúō áíçðáñδóíúō áδóíí ε δαçííε ñðáíáíε öýæáñδε çááíεáááíεý.

Á δáεεíá ιίίíðáðáíεε ýóðáεðεáííñδú ñíáδáíáííúō εáδáεíñáεáεðεáííúō áάδá-ááδáííáεíεáοíδúá ó áíευίúō ιýáεíε ε óíáδáíííε áδδáδεáεúííε æεíáδδóííεáε ñíñδááεýáð 60-80 %. Áάδá-ááδáííáεíεáοíδú, ίáðýáó ñ ðεáçεáíáúíε æεóδáðεεáíε, ýáεýþōňý ááεíñδááííúíε ιðáíáδáðáíε, áεááííðεýðóíúε ýóðáεð εíðíδúō ίá áúæεáááííñδú áíευίúō áδδáδεáεúííε æεíáδδóííεáε áíεáçáí á ιίíáíðáíðíáúō εííðδíεεðóáíúō εññεááíááíεýō. Ííáδááδáεááíá ñííñíáííñδú ýðεð ιðáíáδáðóíá öíðííçεðú δαçáεðεá ε ááæá áúçúááðú δááðáñ æεíáδδóííεε ίεíεáðáá εááíáí æáεóáí÷εá. Íáíáεí εð ñáííñδóíýðáεúííá áεεýíεá ίá ðεñε δαçáεðεý εíðííáδíúō ιñεíáíáíεε, ðáε æá εáε ε ó æεóδáðεεíá, ίεáçáεñý ñóùáñδááíí ίεæá ίæεáááííáí, ÷ðí ñáýçúááþò ñ ίááεááííðεýðóíúι áíçááεñðáεáι áάδá-ááδáííáεíεáοíδúá ίá ίáíáí εεíεáíá.

Áάδá-ááδáííáεíεáοíδú ιðááñδááεýþò ñíáíε ááñúíá δαçííðíáíóþ áδóííó ιðáíáδáðóíá. Íáúεí áεý íεð ýáεýáðňý ðí, ÷ðí ιδε áεíεááá áάδá-1-ááδáííðáðáíðíðíá ίεíεáðáá ιðíεñðíáεð óíáíúøáíεá ×ÑÑ, ñíεæáíεá ñíεðáðεðáεúííε ñííñíáííñδε ίεíεáðáá,÷ðí ιðεáíáεð ε óíáíúøáíεþ ñáðáá÷ííáí áúáðíñá ε, ίáðýáó ñ óáíðδáεúíúι áíðεááðáíýðáε÷áñεεí ááεñðáεáι (áεý εεííðεεúíúō ιðáíáδáðóíá, ιðííεεáþúεð ÷áðç ááíáðíýíóáðáεε÷áñεεé ááðúáð) ε áíðεðáíεííáúι ýóðáεðíí, ñííðíáíáæááðňý ñíεæáíεáι ñεñðíεε÷áñεíáí, á çáðáι ε áεáñðíεε÷áñεíáí áááεáíεý. Íáíáεí ιδε ίáçíá÷áíεε áάδá-ááδáííáεíεáοíδúá, ίá ίáεáááþúεð εáðáεíñáεáεðεáííñδúþ ε ááçíáεεáðεðóþúεíε ñáíεñðááíε, æεííðáíçεáíúε ýóðáεð óíáíúøááðňý çá ñ÷áð ííáúøáíεý ñíñóáεñðóíáí öííóñá. Íðε εñííεüçíááíεε áάδá-ááδáííáεíεáοíδúá, εáε ίáñáεáεðεáíúō, ðáε ε εáðáεíñáεáεðεáíúō, ιíæáð áíçíεεáðú ñíáçí áðííðíá ε æεííáεεéáíεý, ιñíááííí ó áíευίúō ñáðáðíúι æεáááðíι ιáðáíáí ðεíá ίá óííá ðáðáíεε εíñðεéííι.

Íðε áíáçáíííι ιðáεðáùáíεε ιðεáíá áíευøεíñðáá áάδá-ááδáííáεíεáοíδúá ιíæáð ίááεþááðúňý ñεíáðíι íðíáíú: δαçεíá ííáúøáíεá áδδáδεáεúííáí áááεáíεý, ó÷áùáíεá ιðεñðóííá ñðáííεáðáεε, δαçáεðεá ðáðεéáðáεε.

Ó áíευίúō ÁÁ εñííεüçíááíεá áάδá-ááδáííáεíεáοíδúá ίáεáíεáá öáεáñííáδαçíí ιðε ίáεε÷εε ñííóðñðáóþ úεð çááíεáááíεε:

- ñðáííεáðáεε ίáíðýæáíεý;
- ííñδεíðáðεðóííι εáðáεíñεéáðíçá;
- ýεñððáñεñðíεεε ðáðεáðεðíεýō;
- æεíáδδóííεðεε úεðíáεáííε æáεáçú.

Áάδá-ááδáííáεíεáοíδú ιðíðεáíííεáçáíú ιðε:

- áðííðεáεúííε áñðíá ε öðííε÷áñεεð ίáñððóεðεáíúō çááíεáááíεýō εááεεð;
- çááíεáááíεýō ιáðεðáðε÷áñεεð ñíñðáíá;
- áðááεáðεðíεýō ε ñεíáðííá ñεááíñδε ñεíóñíáíáí óçεá;
- áððεíááíððεéóεýðíúō áεíεáááð II-III çðáíáíε;

Áάδá-ááδáííáεíεáοíδú áíεæáíú ιðεíáíýðúňý íáðáíε÷áííι ιðε:

- æεíáδδððεáεεðáðεááíεε;
- εíñóεéíçááεñεííι ñáðáðííι æεáááðá;
- öðííε÷áñεíε ίááíñδáοí÷ííñδε εðíáííáδáùáíεý;
- ýçááíííε áíεáçíε æáεóáεá ε 12-ðε ιáðññóííε εεøεε;

Áñá áάδá-áεíεáοíδú ιíáóò áúðú εεáññεðεðεðíááíú ñ ó÷áðíí 2 ιñííáíúō εá÷áñðá: εáðáεíñáεáεðεáííñδε ε ίáεε÷εý áíóððáííáε ñεííáòííεíáðε÷áñεíε áεðεáííñδε

ÍANAΕΑΕΟΕΑÍŪA
(áēīēēðóþò áàòà1 è
áàòà2-
ààðáííðáòáíòíðŭ):

ÊADAEÍNAΕΑΕΟΕΑÍŪ
A
(áēīēēðóþò
íðáēíóŭáñòááííí áàòà1
ààðáííðáòáíòíðŭ):

Ñáíóððáííáē
ñēííàòííēíàðē÷áñēíē
àēðēáííñòŭþ

íðííðáííēíē
íááíēíē
íēñíðáííēíē
íēíáíēíē

òàēēííēíē
íàòííðíēíē
àðáííēíē
áàòáēñíēíē
áēñííðíēíē

íēñíðáííēíē
íēíáíēíē
àðááóòíēíē
àēíðáííēíē

Êaðáēíñáēáēðēáííñòŭ è íáēē÷ēá áíóððáííáē ñēííàòííēíàðē÷áñēíē àēðēáííñòē, ðíòŷ è íàçíà÷ēðáēŭíí, íí ííçáíēŷþò ðáñøēðēòŭ íáēáñòŭ íðēíáíáíēŷ áàòà-áēíēàòíðíá ó áíēŭíŭð ñ íááíñòàòí÷íñòŭþ ēðíáííáðáŭáíēŷ è óíáðáíííē áðááēēàðáēáē. Íáíáēí ñēááóáò ííííēòŭ, ÷òí êàðáēíñáēáēðēáííñòŭ ðŷáá áàòà-ààðáííáēíēàòíðíá ááñŭíà íòííñēòáēŭíá è ñíððáíŷáòñŷ òíēŭēí á àēáíàçííá íáēŭð áíç

ÍANAΕΑΕΟΕΑÍŪA ÁAÒA-ÁADÁÍÍÁÉÍÊAÒÍÐŪ.

ÍÐÍÍÐÁÍÍÉÍÉ (ÍÁÇÈÁÁÍ, ÈÍÁADAE, ÁÍÁÍÐÈÈÈÍ)-íáñáēáēðēáííŭé, ááç áíóððáííáē ñēííàòííēíàðē÷áñēíē àēðēáííñòē, èēííðēēŭíŭé, ááç áàçíáēēàðēðóþ ùēð ñáíēñòá, ēíðíðēíáí ááēñòáēŷ. Áŭíóñēááòñŷ á àēáá òááēáòíē íí 40íá, à òàēēá á àííóēáò íí 1íē è 5íē 0,1% ðáñòáíðá. Íðáíàðáò áŭñòðí áñáñŭáááòñŷ, íí ááí áēíáíñòóííñòŭ íá íðááŭøááò 30%.

Êá÷áíēá íŷáēíē è óíáðáíííē áððáðēáēŭííē áēíáððáíçēē íá÷ēíáþò ñ íàçíà÷áíēŷ íááíēŭøēð áíç-íí 20íá 2-3 ðáçà á ñòðēē, ííá ēííððíēáí ×ÑÑ, áēēðáēŭííñòē èíðáðááēá P-Q íá ÝÊÁ è ñ ó÷áòíí áíçííáēíáí ííŷáēáíēŷ íðēçíáēíá ñíēáíēŷ ñíēðáðēðáēŭííē ñííñíáííñòē íēíēáðáà è áðííðííáñòðóēòēē. Íðē íáŷóðáēðēáííñòē íá÷ēŭííē áíçŭ íðáíàðáòá á òá÷áíēē 5-7 áíáē, áá óááē÷ēááþò áí 120-160íá/ñòðēē. Áēŭíáēøáá óááē÷ēáíēá áíçŭ íðáíàðáòá íáðáēáñííáðáçíí, íðááíí÷ðēðáēŭííáá áíáááēòŭ ē ēá÷áíēþ àēðáðēēē ēēē áàçíáēēàòáòíðŭ.

ÍÁÁÍÉÍÉ (ÊÍÐAADA)-íáñáēáēðēáííŭé, ááç áíóððáííáē ñēííàòííēíàðē÷áñēíē àēðēáííñòē, áēáðíðēēŭííŭé, ááç áàçíáēēàðēðóþ ùááí ŷóðáēðá, áēēðáēŭííáí ááēñòáēŷ. Ááí ñííñíáííñòŭ ááēñòáíááòŭ íēíēí 24 ÷áñíá á ñòðēē ííçáíēŷáò íàçíà÷áòŭ íðáíàðáò íáííēðáòíí. Áŭíóñēááòñŷ á òááēáòēáò íí 40 è 80íá. Íðē íðēáíá áíóððŭ íðáíàðáò áñáñŭáááòñŷ íðēíáðíí íá 30%. Íááíēíē íá íáðááíēēçēðóáòñŷ á íðááíēçíá è áŭáíáēòñŷ ÷áðáç íí÷ē è ēēøá÷ēē á íàēçíáíáíííí áēáá.

Íðē ēá÷áíēē áēíáððáíçēē ēñðíáíŷ áíçà 40-80íá á ñòðēē. Áíçó ííáíí íáðáŭēááòŭ ñ íáááēŭíííē èíðáðááēáíē áí 160-240íá/ñòðēē áí ííēó÷áíēŷ áááēáàòííáí ðáçóēŭòáòá. Íðē íáŷóðáēðēáííñòē íááíēíēá á áŭøá óēáçáííŭð áíçáò áíííēíēðáēŭíí íàçíà÷áþò àēðáðēēē ēēē íáðáóáðē÷áñēēē áàçíáēēàòáòíðŭ.

ÍÈÍÁÍÉÍÉ (ÁÈNÉÁÍ)-íáñáēáēðēáííŭé, ñáíóððáííáē ñēííàòííēíàðē÷áñēíē àēðēáííñòŭþ, èēíí-áēáðíðēēŭííŭé, ááç áàçíáēēàðēðóþ ùááí ŷóðáēðá, ēíðíðēíáí ááēñòáēŷ. Áēííðáíçēáíŭá ñáíēñòáá áŭðáēáíŭ ñēáááá, ÷áí ó íðííðáííēíēá. Áŭíóñēáþò á òááēáòēáò íí 5íá è á àííóēáò íí 5íē 0,02% ðáñòáíðá. Íðáíàðáò òíðíðíí áñáñŭáááòñŷ íðē íðēáíá áíóððŭ. Íá 80% áŭááēŷáòñŷ ñ íí÷íē (íá 40% á íàēçíáíáíííí áēáá).

Íðē ēá÷áíēē áððáðēáēŭííē áēíáððáíçēē ēñðíáíŷ áíçēðíáēá 5íá 2-3 ðáçà á ááíŭ. Íðē íáíáòíáēííñòē áíçà ííñòáíáííí ííáð áŭòŭ óááē÷áíá áí 20-30íá á ñòðēē á 3 íðēáíá. Á ñēó÷áá íáŷóðáēðēáííñòē òáēíē áíçŭ íðááíí÷ðēðáēŭííáá ēííáēíáòēŷ ñ àēðáðēēáíē ēēē íáðēòáðē÷áñēēíē áàçíáēēàòáòíðáíē. Ñóŭáñòáóáò óēēñēðíááíŷáŷ ēííáēíáòēŷ áēñēáíá è áðēíáēŭáēēñá á íáííē òááēáðēá- íðáíàðáò"áēñēáēēēñ".

ÊADAEÍNAΕΑΕΟΕΑÍŪA ÁAÒA-ÁADÁÍÍÁÉÍÊAÒÍÐŪ.

Á íáñòíŷŭáá áðáíŷ íðáíàðáòŭ ēíáííí ŷòíē áðóííŭ áàòà-ààðáííáēíēàòíðíá íáēáíēáá ÷áñòí íðēíáíŷþòñŷ áēŷ ēá÷áíēŷ áððáðēáēŭííē áēíáððáíçēē.

ÁAÒÁÈNÍÉÍÉ (ÊÍÊDAÍ) -êàðáēíñáēáēðēáííŭé, ááç ñēííàòííēíàðē÷áñēíē àēðēáííñòē, íðíēíáēðíááííáí ááēñòáēŷ. Íðē íðēáíá áíóððŭ áñáñŭáááòñŷ áíēáá ÷áí íá 95%. Áēíáíñòóííñòŭ 80-90%, íáðēíá ííēóáŭáááíēŷ 15- 20÷áñíá, ÷òí ííçáíēŷáò íàçíà÷áòŭ ááí 1 ðáç á ñòðēē è íáááēíí ēííððíēēðíááòŭ ÁÁ á òá÷áíēē 24 ÷áñíá.

Íà ñààíàíýøíéé ààíü ýàëýàðñý òðàíàðàòíì àùàíðà à ýòíì èëàññà àèíòàíçèàíüò ñðààñòà. Íì ààííüì ìííàí÷-èñèàííüò èëèé÷-àñèéò èñíüòàíéé áàòàèñíèéà 75% áíëüíüò ñ ìýàéíé è òíàðàííé àèíàðòàíçèàé àààèààòíì ðàààèðòòò òà ìíííòàðàíèþ èíèðàííì à àíçà 201à/ñòòè. Ðààóèýðíàý òàðàíèý à òà-áíéè 6-9 ìàñýòàà àíñòíàðíí òíàíüøàà àèíàðòòíòèþ ìèíèàðàà èàáíàí æàéóàí÷-èà. Íðàíàðàò òíðíøí òàðàííèèòñý áíëüíüì è ìàçíà÷-èòàéüíì àëèýàò òà ìàòàáíéè÷-àñèéà òðíòàññü.

Àñííòèààòñý à òààèàòèàò òí 201à. Íàçíà÷-ààòñý òí 10-201à-1ðàç à ñòòè. Ó òàèèàíòíà ñ ìàðòàííéé òííèèèéè òí÷-àé ñíèæàíèý àíçü òðàíàðàòà òà òðààóàòñý. Íðè çàáíèààáíèýò òà÷-áíé òà÷-àëüíàý àíçà ìíæàò áüòü ñíèæàíà àí 5-101à/ñòò., òðíàíàèèòñý áíèàà àèòèáííà ìààèþàáíèà çà áíëüíüì è à òà÷-áíéè òàðàíüò 4-5 áíèé òàðàíèè.

ÒÀÈÈÍÈÈÈ (ÈÍÐÀÁÍÓÌ) -èàðàèíñàèèòèáíüé, áàç áíòòðàííàé ñèíàòíèèìàòè÷-àñèéé àèòèáííèè, èèíí-àèàðíòèèèüíüé, áàç ààçíàèèàòèèðòò ùààí ýòòàèòà, àèèòàéüííàí ààèñòàéý.

Àñííòèàòò à àðàæà òí 50 è 1001à, à òàèæà à àííòèàò òí 51è 0,2% ðàñòàíðà.

Íðè òèèàìà áíòòòü òðàíàðàò òíðíøí (òà 50-70%) àñàñüààòñý à æàéóàí÷-í-èèøà÷-íí òðàèòà. Á òàèòè÷-àñèé ìàèçíàíííì àèàà àñàèýàòñý ÷àðàç òí÷-èè (60%) è ÷àðàç æàéóàí÷-í-èèøà÷-íüé òðàèò (40%).

Íðè èà÷-áíéè àðòàðèàèüíé àèíàðòàíçèè òà÷-àëüíàý àíçà-50 èèè 1001à-1-2 ðàçà à ñòòè. Áíçíàèèèèíüé ýòòàèò òààèþààòñý àí òðíàíý 3001à à ñòòè, ààèà òðè ìàýòòàèèèèíèè ñèààóà òðèàààòü è èííàèíàòèè ñ àèòàòèèèàì èèè ààçíàèèàòòíðàì è.

ÀÒÁÍÈÈÈ (ÒÁÍÈÈÈ, ÍÐÈÈÁÈÈ, ÒÁÍÈÈÈ, ÀÒÁÍÁÍ) -èàðàèíñàèèòèáíüé, áàç áíòòðàííàé ñèíàòíèèìàòè÷-àñèéé àèòèáííèè, àèàðíòèèèüíüé, áàç ààçíàèèàòèèðòò ùààí ýòòàèòà, àèèòàéüííàí ààèñòàéý.

Àñííòèàòò à òààèàòèàò, òíèðòüòü òàíèí÷-èíé òí 50 è 1001à. Íðè òèèàìà áíòòòü àñàñüààòñý òèíèí 50% òðàíàðàòà. Àñàèýàòñý à òàèòè÷-àñèé ìàèçíàíííì àèàà ÷àðàç òí÷-èè. Íðè èà÷-áíéè àðòàðèàèüíé àèíàðòàíçèè òà÷-àëüíàý àíçà 25-501à 1-2 ðàçà à ñòòè. Íðè òòòòòòàèè ýòòàèòà ÷àðàç 1-2 ìààèè àíçà ìíæàò áüòü óààèè÷-áíà àí 100-2001à/ñòòè. Ààèüíàéøàà óààèè÷-áíèà àíçü òàèèàñííàðàçíí, òðàíí÷-òèòàéüíàà èííàèíàòèè ñ àèòàòèèèèàì è ààçíàèèàòòíðàì è.

ÌÀÒÍÈÈÈÈ (ÀÀÒÁÈÈ, ÑÌÀÑÈÈÐ, ÀÀÇÍÈÀÐÁÈÍ, ÈÍÐÀÈÒÈÈ, ÈÍÍÐÀÑÍÐ) -èàðàèíñàèèòèáíüé, áàç áíòòðàííàé ñèíàòíèèìàòè÷-àñèéé àèòèáííèè, èèíòèèèüíüé, áàç ààçíàèèàòèèðòò ùààí ýòòàèòà, òòííèèòàéüíí èíðíòèíàí ààèñòàéý. Àñííòèààòñý à òààèàòèàò òí 50 è 1001à. Íðè òèèàìà áíòòòü àñàñüààòñý òèíèí 50%. Àóàó÷ èèíòèèèüíüì òðàíàðàòíì òíàààðààòñý çíà÷-èòàéüííò ðàçòòòàíèþ òðè òàðàíí òðíðíæàáíèè ÷àðàç òà÷-áíü. Íèíèí 10% ìàòíòèíèèà àñàèýàòñý à ìàèçíàíííì àèàà ñ òí÷-íé.

Íðè èà÷-áíéè àðòàðèàèüíé àèíàðòàíçèè òà÷-àëüíàý àíçà òí 501à/ 2 ðàçà à ñòòè, èíòíðàý à òà÷-áíèà 1-2 ìààèü ìíæàò áüòü óààèè÷-áíà àí 200-3001à/ñòòè à 2-3 òèèàìà. Ààèüíàéøàà óààèè÷-áíèà àíçü òðàíàðàòà òà óàèàñííàðàçíí.

ÀÍÒÀÁÍÈÈÒÜ ÈÀÈÜÒÈÈ.

Àíòàáíèèòü èàèüòèý(ÀÈ) áíèàà 30 èàò òèèàíýþòñý à èèèé÷-àñèéé òàèòèèà àèý èà÷-áíèý àðòàðèàèüíé àèíàðòàíçèè, çàðàèííàííààà ñàý èàè ýòòàèèèüà è òíðíøí òàðàííèèíà ñðààñòà.

Ðàèýññü àèèàòíðàìè ìààèáíüò, òòàíòèàèèèèèòü èàèüòèààòü èàíàèíà, ÀÈ ñíèæàòò òàèòèàòè÷-àñèíà ñííòèèèèèèà ñíòàíà, ìàèààòò àíòèáíèèèèüíüì ýòòàèòí, òíàðàííüì àðííòàèèàòèèðòò ùèì ààèñòàèè, òàèòè÷-àñèé òà àèèþòò òà èèíèáíüé ñíàèòè è òàíàí àèþèíçü, óéó÷-òàòò òí÷-áíüé èðíàíòèè, ñíííàñòàòòò ðààðàññèè àèíàðòòíòèè òèíèàðàà èàáíàí æàéóàí÷-èà.

Ýòòàèèèèíòü ìíííòàðàíèè àíòàáíèèòàìè èàèüòèý òðè èà÷-áíèè ìýàéíé àðòàðèàèüíé àèíàðòàíçèè ñíííòàèèèà ñ òàèíàíé àèý àèòàòèèèà è áàòà-ààðàííàèèèàòíðà è ñíòààèýàò òèíèí 60%. Àìàñòà ñ òàì, à 1995 àíàò òíýàèèèññü ñàààáíèý ò àíçííæíí òðíèøàìè÷-àñèíà ýòòàèòà ÀÈ èíðíòèíàí ààèñòàéý è áíçíàèèèèíí óààèè÷-áíèè ðèíèà ñíàòòè áíëüíüò, òðèíèààøèò òèòàèèèè(íííàáíí à áíçà 60-801à/ñòò.). Á òííàííí ðèíèà ñíàòòè òðè òèèàìà ÀÈ èíðíòèíàí ààèñòàéý òíàùøàèñý ó áíëüíüò ÈÁÑ (èíòàèèòíì òèíèàðàà, òàòààèèèèèè òàííèàðàèè, ñàðàà÷-íé òàííòàòí÷-ííòüþ).

Èèàñòíí, ÷òí òðè òèèàìà ÀÈ èíðíòèíàí ààèñòàéý (òàðàíà òíèíèèèà òðàíàðàòà) òààèþààòñý ñèà÷-èííàðàçíüé òíàùàì èííòàíòòàèèè òðàíàðàòà à èðíàè, ñííòàííæààþ ùèèñý

[illegible]

Â ïòíîøáíèè æå ìèðåàèèèíà èíðíðèíáí áàèíðàèý (èíðèíðàð, èíðåàðáí, èíðàèèè, àààèàð) Ó-áíúè ñíâàð Í È È èàðàèèèíàè èì. À.È.Ìýñíèèíàà È Í Õ ÐÀ Ì Í ìðèýè â 1996 áíáð ñèååóò ù èà ðàèí ìáíààèè:

1. Ēā÷āīēā īēōāāēīēīī ēīðīðēīāī āāēñðāēý īðīðēāīīīēāçāīī īðē īñððīē ēīðīīāðīīē īāāīñðāðī÷īīñðē.
2. Ðāēīīāīāōāðñý āīçāāðæāðñý īð āēēðāēūīīāī īðēīāīāīēý īēðāāēīēīā ó āīēūīūð āððāðēāēūīīē āēīāððāīçāē, ā ðāēæā ó āīēūīūð, īāðāīāñøēð ēīōāððēð īēīēāðāā ē īðē īāēē÷ēē ñāðāā÷īīē īāāīñðāðī÷īīñðē.
3. Īēōāāēīēī ēīðīðēīāī āāēñðāēý īīæāð ēñīīēüçīāāðñý āēý ēóīēðīāāīēý āēīāððīīē÷āñēēð ēðēçīā ē ēīðīīāðīñīāñðē÷āñēēð ðāāēōēē ā āīçā īā īðāāū øāþ ūāē 40īā/ñðó.,āñēē īāð āðōāēð ñīīñīāīā ýðōāēðēāīīāī ēā÷āīēý.
4. Īðē īīēāçāīēýð ē ēā÷āīēþ ÅĒ ðāēīīāīāōāðñý ēñīīēüçīāāðū ā īāðāóþ ī÷āðāāū āāðāīāīēē, āēēðēāçāī, īðīēīīāēðīīāāīīūā ôīðīū āēāēāðīīēðēāēīīāīāī ðýāā āðīðīāī īīēīēāīēý.

Ó á î ë ü í û õ ã è ï ä ð ò î ï è ÷ ã ñ ê î é á î ë ã ç í ü þ ÿ ð è ì á í á í è ã À Ê í à è á î ë ã ä ö ä ã ñ î î á ð à ç í î ð è:

- i iæëëi i âiçðàñòâ áíëuí ûð;
- ñi i ródñòâóþ ùâé ââçíñi añòè÷-âñéíé ñòâííèàððäèè;
- çâáíèâââíéýð iâðèðâðè÷-âñéèð àððâðèé;
- ñi i ródñòâóþ ùâí ñàðâðííí àèâââðâ;
- áðââèèâððäèè è âèñòóíèèèè ñèíóñíâíâí óçèà(ÀÊ âèâèâðíiâðèèèíâíâí ðýââ).

İ Đ Î È Ç Â Î Ä Í Û Å Ä È Ã È Ä Ð Î Ĩ È Ð È Ä È Í Î Â.

Í ΕΘΑΑΕΙΕΙ (ΑΑΑΕΑΘ,ΕΙΔΕΙΟΑΘ, ΕΙΔΑΑΟΑΙ, ΕΙΔΑΕΙΕΙ) -αεθεαίυε ηεθοαίίυε
αδοαθεαυίυε αααίεεαοαοίθ 1 ιίείεαίεϋ. Ιαεαααο ιααία÷εοαευίύι ιοθεοαοαευίύι
είιοθίιιύι ααενοαεαί, ειααο είθίιαθίεεοε-αηεα ηαίενοαα, οίθίιγεο αααθααοερ
οθίιαίεοεια.

Īðē īðēalā āīóðū īðāīaðāð īīēīīñōþ āñāñūāāāñy è īīāāāðāāñy
 īāāāīēē-āñēīlō īāāðāūāīēþ īðē ī āðāī īðīðīæāīēē ÷āðāç īā-āīū, òāē ÷ōī ñēñðāīīāy
 āēīāīñōōīīīñōū īðēīyōīāī āīóðū īðāīaðāðā ñīñðāāēyāð 45-68%. Åðāīy īāñðōīēāīēy yōðāēðā
 çāāēñēð īð òīðīū īðāīaðāðā. Īēðāāēīēī īīēīīñōþ īāāāīēēçēðōāñy ā īā-āīē è
 āūāīāēðñy ñ īī-īē ā āēāā īāāēðēāīūð īāāāīēēðīā.

Äëÿ eä÷áíëÿ àðòàðèàèüííé æëíàðòáíçèè ðáêîìáíáoàòñÿ ñëääóþ ù eà ïðáíàðòòù:

- [illegible]

Îău÷îûé îeôâăèîèî êîđîôêîâî âăênôăëÿ îîæăđ êñîîëüçîâăđüñÿ äëÿ éóîèđîâăîëÿ
 àèîăđđîîé÷ănèêô êđêçîâ îóôâî îđèàîâ îîâ ŷçûé (èèè đăçăăâüââîëÿ) 10-20îă îđăîăđăđă.

AIEIAEIEI (IDAANE) - IDAIDAØ 2 IEIEAEY AE IDIEIAEDIDAIIFAI AENOAEY. IINEA
 IDEALA AIOODU IAENEIAEUAY EIFOADOAEOY A IEAGLA ANOEAADOY ADAG 6-12 ANIA.
 IAAEAIFIUE IIAUAL EIFOADOAEOE IDAIDAØA A IEAGLA E INEAAB UA IAAEAIFA NAYCUIAEA
 N DAOAIDDALE IDAAAEYAO INOAIIFIINU IADANOAEY AGIAEEADAEOE E CIA-EODUI NIEXAAD
 EIEE-ANDAI IFAI-IUO YODAEOIA (AIEIAIAY AIEU, OADEADAEOY, ILEDANIIEA EEOA). IA
 NAIFAIFY IEE AAU YAEVADNY IDAIDAØDI AUAFDA A YOII EEANNA NIAAEIAIEE.

[illegible]

ēīīōāīōðāōēē īðāīāðāðā īīñēā īāīīēðāōīīāī īðēāīā ññōāāēyāð 66%, ÷ōī īīçāīēyāð īāāāēīī ēīīōðīēēðīāāðū ĀĀ ā ðā÷āīēā 24 ÷āñīā.

Āūīōñēāāðñy ā ðāāēāðēāð īī 5īā. Íāçīā÷āāðñy īī 5-10īā 1 ðāç ā ñōōēē. Ó āīēūīūð īīæēēīāī āīçðāñðā ē ñ īāððōāīīē ðōīēōēāē īī÷āē ēīððāēðēðīāēā āīçū īā ððāāóāðñy. Ó āīēūīūð ñ çāāīēāāāīēyīē īā÷āīē īā÷āēūīāy āīçā ñīēæāāðñy āī 2,5īā ē āāēāā óāāēē÷ēāāāðñy ñ īñōīðīēīññōūþ.

ĒÑÐĀĀĒĪĒĪ (ĒĪĪĒÐ) -īðāīāðāð ĀĒ āōīðīāī īīēīēāīēy, óīāðāīīī īðīāīēæðēðēūīīāī āāēñōāēy. Īðāīāðāð ðīðīøī āñāñūāāāðñy īðē īðēāīā āīóððū, īāēñēīāēūīāy ēīīōāīōðāōēy ā ēðīāē āīñðēāāāðñy ÷āðāç 1,5 ÷āñā. Āēīāīñðōīīññōū īēçēāy, īā āīēāā 20%. Īðāīāðāð ēīōāīñēāīī ðāçðóðāāðñy īðē īāðāīī īðīðīæāāīēē ÷āðāç īā÷āīū ñ īāðāçīāāīēāī īāāēðēāīūð īāðāāīēēðīā. Āēīīðāīçēāīūē yóðāēð īīñēā īðēāīā īāīīē ðāāēāðēē ēīīēðāSRO (īðīēīīāēðīāāīīāy ðīðīā) ñīððāīyāðñy 8-9÷āñīā.

Āūīōñēāāðñy ā ðāāēāðēāð īī 2,5 ē 5īā (ēīīēðSRO). Íāçīā÷āāðñy īī 2,5īā 2-3 ðāçā, ē īī 5 īā 1-2 ðāçā ā ñōōēē.

ŌĀĒĪĀĒĪĒĪ (ĪĒĪĪĒĒĒ) -īðāīāðāð ĀĒ āōīðīāī īīēīēāīēy ñ āūñīēīē āāçīñāēēðēāīīññōūþ. Ā ðāðāīāāðē÷āñēēð āīçāð īā āēēyāð īā ñīēðāðēīīññōū īēīēāðāā, āēðēāīī ñīēæāāð ñīñōāēñōīā ñīīðīðēāēāīēā, óēó÷ðāāð ēīðīāðīūē ēðīāīðīē, īēāçūāāāð ñēāāīā īāððēē- ē āēðāðē÷āñēīā āāēñōāēā. Īīñēā īāīīēðāōīīāī īðēāīā ðāðāīāāðē÷āñēāy ēīīōāīōðāōēy ā ēðīāē ñīððāīyāðñy 24 ÷āñā.

Āūīōñēāāðñy ā ðāāēāðēāð īī 5 ē 10 īā. Íā÷āēūīāy āīçā - 5īā- īāēī ðāç ā ñōōēē. Ā ðā÷āīēā 5-7 āīāē āīçā īīæāð āūðū óāāēē÷āīā āī 10īāñōð.

ĪĒÐĀĪĀĒĪĒĪ (ĀĀĒĪÐĀÑÑ, ĪĒÐĀĪĒĒĪ) -īðāīāðāð ĀĒ āōīðīāī īīēīēāīēy. Āēīāīñðōīīññōū 20-30%, īāēñēīāēūīāy ēīīōāīōðāōēy ā īēāçīā īīñēā īðēāīā ðāçīāīē āīçū 10īā āīñðēāāāðñy ÷āðāç 1,5-2 ÷āñā. Āūāīāēðñy īī÷ēāīē ā āēāā īāāēðēāīūð īāðāāīēēðīā. Īāðēīā īīēóāūāāāīēy 8-12 ÷āñīā.

Āūīōñēāāðñy ā ðāāēāðēāð īī 10 ē 20īā. Íā÷āēūīāy āīçā 10īā-2 ðāçā ā ñōōēē ēēē 20īā-1 ðāç ā ñōōēē. Ī āēñēīāēūīāy ñōðī÷īāy āīçā - 40īā.

ĪÐĪĒÇĀĪĀĪŪĀŌĀĪĒĒĒĒĒĒĒĒĪĒĪĪĀ.

ĀĀÐĀĪĀĪĒĒĒ (ĒÇĪĪŌĒĪ, ŌĒĪĪŌĒĪ, ĀĀÐĀĪĒĒĒ). Īðāīāðāð ĀĒ īāðāīāī īīēīēāīēy. Īðē īðēāīā āīóððū ðīðīøī āñāñūāāāðñy ē īāðāāīēēçēðōāññū īðē īāðāīī īðīðīæāāīēē ÷āðāç īā÷āīū, āēīāīñðōīīññōū 10-35%, īðāīāðāð āūāīāēðñy īī÷ēāīē īā 70%. Īīñēā īðēāīā īāīīēðāðīīē āīçū 40-80īā. āēīīðāīçēāīūē yóðāēð īðīyāēyāðñy ÷āðāç 2-2,5 ÷āñā ē āēēðūñy īēīēī 6 ÷āñīā. Īīīēīī āēīīðāīçēāīīāī, īāēāāāāð āīðēāðēðīē÷āñēēī āāēñōāēāī (īñīāāīīī īðē ñōīðāāāīðēēōēyðīūð ðāðēāðēðīēyð). Ā ñāyçē ñ óāīāðāīēāī āāðīīāðēçīā ÑŌ ē ĀĀ - īðīāīāēīīññōē īðīðēāīīīēāçāī āīēūīūī ññēīāðīīīī ñēāāīññōē ÑŌ ē ĀĀ-āēīēāāāīē.

Āūīōñēāāðñy ā ðāāēāðēāð īī 40 ē 80īā. Ñōūāñðāóāð īðīēīāēðīāāīīāy ðīðīā īðāīāðāðā: ĒçīīðēīSR-240īā, Ōēīīðēī- ðāðāðā 120īā. Īðē āððāðēāēūīīē āēīāððāīçēē īāçīā÷āāðñy ā āīçā īð 120-160 āī 240-320īāñōð. ā 3 īðēāīā(āēy īāū÷īīē ðīðīū) ē īī 120-240īā-1-2 ðāçā ā ñōōēē.(āēy ðāðāðāēðīāāīīē ðīðīū).

ĪÐĪĒÇĀĪĀĪŪĀĀĀĪÇĪŌĒĀÇĀĪĒĪĪĀ.

ĀĒĒŌĒĀÇĀĪ (ĀĒĒÇĀĪ, ĒĀÐĀĒĒ, ĀĒĒÐĀĪ) -īðāīāðāð ĀĒ īāðāīāī īīēīēāīēy. Īī ñāīēī ñāīēñðāāī çāīēīāāð īðīīāæðōī÷īīā īīēīæāīēā īāæāó īēðāāēīēīī ē āāðāīāīēēīī. Īēāçūāāāð īyāēīā āēīīðāīçēāīīā āāēñōāēā, īīāāāēyāð āāðīīāðēçī ÑŌ ē çāīāāēyāð ĀĀ īðīāīāēīīññōū. Āēīāīñðōīīññōū īðāīāðāðā īēīēī 45%.

Āūīōñēāāðñy ā ðāāēāðēāð īī 60 ē 90īā. Ñōūāñðāóðð ðīðīū īðīēīāēðīāāīīāī āāēñōāēy: āēēðāī-300īā ā ðāāē, ēāðāēē-ðāðāðā -120 ē 240īā ā ðāāē. Īðē āððāðēāēūīīē āēīāððāīçēē īāçīā÷āāðñy īī 60īā-3 ðāçā ā ñōōēē (īāū÷īāy ðīðīā), īī 120īā-2 ðāçā ā ñōōēē ēēē īī 240-300īā-1 ðāç ā ñōōēē (ðāðāðāēðīāāīīāy ðīðīā).

ĒĪĀĒĀĒŌĪÐŪĀĪĀĒĪŌĀĪÇĒĪĪÐĀĀÐĀŪĀÞŪĀĪĪŌĀÐĪĪŌĀ.

Ñīçāāīēā ā 70-ō āīāāð ēīāēāēðīðīā āīāēīðāīçēīīðāāðāūāþūāāī ðāðīāīðā (ēīāēāēðīðīā ĀĪŌ) ñ÷ēðāāðñy īāīēī ēç ēðōīīāēøēð āīñðēæāīēē ñīāðāīāīīē ēāðāēīēīāēē. Yðē īðāīāðāðū yāēyþñy yóðāēðēāīūē ē āāçīīāñīūē ñðāāñðāāīē, īīçāīēyþūēīē ā ðāæēīā īīīīðāðāīēē ēīīōðīēēðīāāðū ĀĀ ó 60-70% āīēūīūð ñ īyāēīē ē óīāðāīīē āððāðēāēūīīē āēīāððāīçēāē.

- ñĩĩróòñòáòḃ ùàè òḃĩíè÷ǎñēĩē ñǎḃǎǎ÷ííē íǎǎĩñòàòĩ÷íĩñòè;
- íǎèè÷èè â àíàí íǎçǎ íǎḃǎíǎñǎííĩĩ ēíòàḃḃèà íèíēàḃǎǎ;
- ñàḃḃḃĩĩ ìǎèǎǎǎòǎ ñ ìèèḃĩǎèùǎóí èíóḃèǎè;
- íĩǎèēĩ ì âĩçḃǎñòǎ áíèùĩ ùḃ.

ΕΛΙΟΓΛΙΦΕΕ (ΕΛΙΟΓΛΙ, ΟΛΙΓΕΛΙΕΙ) - ιαδαιε ιδαταδα ες αδοιυ ειαεαεοιδια ΑΙ Ο. Α
 ηαλαε ηοδεοδεοδα ηααδαεο ηοευοαεαδεευιορ αδοιυ, αηηοδι αηαηαααοηυ ες αεοαί-ί-
 εεοα-ίηα δδαεδα ιδε ιοηοοηοαεε ιεε (ία 70%). Ιαδεια ιιεοαηααααειυ ες ιδααεεα
 ιειε 3 ÷ αηηα. Ια 95% αηαηαεοηυ η ιί-ιε α ιαεεεααααααα αεαα. Αεεδαευιηου
 αει ιοαίεαίηα γοαεδα ηηηοααεγαο 6-12 ÷ αηηα.

ΥΙΛΕΑΙΔΕΕ (ΔΑΙΕΟΑΕ, ΥΙΛΙ, ΥΙΛΙ) -είλεαεοίδ ΑΪ Ο αοίδιαί ιίειεαίεϋ, ιά νίλααδæο ðóευοάεαδεεϋίϋ ðóóίι. Ίδε ιδεαίá áíóóδϋ áñññáááññϋ íá 60%. Α ιδíoáññá íáòááíεεçíà á íá:áíε òðáíñóíðíεðóáññϋ á æεòεáíϋá íáòááíεεòϋ. Ίðεíá ιίεóáϋááááίεϋ ίέίεí 11 ÷áñíá

ÖEEAÇAIĐEE (Ė IOEAAĖN) -eieaeaeoio AĖŖ aoiioiai iieieaeiey, ioieieaeioaaieiai
aaenoaeey. I ineā ioeala aiooou aunoio ananuaaaony e iaooaieeoeiooony ā aeoeaioo oioio-
oeeaçaiðeeāo. Aeiainoioiinoi ieiēi 60%. Iaeneiaeuiaiy eiioaioðaeey ā ieaçia
ainoeēaaaony ÷aðac 2 ÷anā, iaðeia iieoaūaaaiey ieiēi 9 ÷anā.

DA I E I D E E (D E E O A O A) - e i a e a e o i o A I O a o i o i a i i i e i e a i e y n i o ÷ a e e a u i o e a i a n i a o e o e ÷ a n e e i y o o a e o i i. I i n e a i o e a i a a i o o o u a n a n u a a a o n y i a 50-60%, a e i o o a i n o i o i e o o a o n y a i a ÷ a i e n i a o a a i a a i e a i a e o e a i i a i i a o a a i e e o a - o a i e i o e e a o a. I a o e i a i i e o a u a a a a i e y i e i e i 16 ÷ a n i a.

ΙΑΔΕΙΑΙ ΙΔΕΕ (ΙΔΑΝΟΑΔΕΟΙ) -είλεαέοιθ ΑΪΟ αοιθιαί ιιέιεαίεϋ, ιάεααϋυέε
 αύνιειέ οεαίααίε νάεεοεαίνουϋ. Ίινεα ιαθιδεαυίαι ιεαία αύνοθι ανανύααόνϋ α ΑΕΟ,
 ιαεέιεαεϋαϋ είίοαίοδαεϋ ιθαίαδαα α ιεαία εθιαε αίνεεααόνϋ ÷αδα 1 ÷αν. Α ιθιοαννά
 αειοθαίνοιθιαεέ ιθααδαααόνϋ α αεοεαίυε ιαοαίεεο - ιαδεαίαιδεεαο, είλεαέοθϋεε
 ΑΪΟ α αίεϋοαέ νοαίαίε, ÷αί ιθααοανόααίεε. Υοέι ιάϋϋνίϋαόνϋ αεεοαεϋίνοϋ
 αείιοαίεαίαι ααένδαεϋ ιθαίαδαα, είίοθιεεθοθϋααί ΑΑ α οα-αίεα 24 ÷ανία ιινεα
 ιαίιεδαοίαι ιεαία. Αείαίνοοίινοϋ ιθαίαδαα 65-70%. Ίαδεία ιιεόαύαααίεϋ 18 ÷ανία.

Àèààíààðÿ àùñíèíé òèàíàáíé ñàèàèòèàííòè ìðàíàðàò àèòèàíí àèèÿàò íà àèíàðòòíðèþ ìèíèàðàà èàáíàí æàèòàí÷èà, ìðíòàññù ðàííààèèðíàáíèÿ ñíñòàíà è ñàðàòà, (àíññòàíààèèààò ÿèàñòè÷ííòù èðòííùò è ìàèèèò àðòàðèé, ìíðíàèèçòàò ñííðííðàíèà "òíèùèíà ñòàíèé/ìðííàò ñíñòàà").

Àùíòèèààòñÿ à òààèàðèàò ìí 4ìà. Ìí ààííùì ìííàí÷èèàííùò èèèíé÷àñèèò èñíùòàíèé 80% áíèùíùò ñ ìÿàèíé è òíàðàíííé àèíàðòàíçèàé àààèàòíí ðàààèðòòòò íà ìíííàðàíèþ ìðàñòàðèòíí à áíçà 4ìà à ñòòè. Ìðè ìáíàðíàèííòè ÷àðç 4 ìààèè òàðàíèÿ ìæàò áùòù òñèèàíà èííàèíàòèè ìàðèáííðèèà ñ òèàçèáíàíèè àèòàðèèèàíè èèè èíààíàíèèí. Ìðè ìàèè÷èè ñàðàà÷ííé ìàáíñòàòí÷ííòè, òíàðàíííé Õ Ì Í, ìà÷èèíàÿ áíçà ñíèæààòñÿ àí 2ìà/ñòò. à ìàèí ìðèàí.

ÀÈÍÈÀÒÍÐÕ ÁÍÀÈÍÒÀÍÇÈÍÍÀÕÕÀÕÀÍÒÍÐÍÀ.

Ýòí ìíàíè èèàññ àèíòàíçèàííùò ìðàíàðàòíà, ÿàèÿþ ùèòñÿ àíòààííèòàíè ðàòàíòíðíà àíàèíòàíçèà-II (òèí ÀÒ-1). Ìí èíàðò ìðààèàáííà ìàèíòàññòàí ìàðàà èíàèèòíðàíè À Ì Õ, òàè èàè àèíèèðòòò àèèÿíèà àíàèíòàíçèà-II ìáíñòàññòàáíí ìà òðíàíà òèàíà è ìààííà- ìèðàíà (àðòàðèèèàÿ ñòàíèà, ìèíèàðà). Ñ ó÷àòí ñòàññòàíàíèèÿ ìàðàíèíàí ìòè ìàðàíàíèèÿ à òèàíÿ àíàèíòàíçèà-II(ààç ìíñòàáíàíèèÿ À Ì Õ), ìðèáíàíèà àíòààííèòàí ðàòàíòíðíà ÀÒ-II ìíæàò ààòù àíííèèòàèùííé èèèíé÷àñèèè ÿòòàèò ìðè òñòíè÷èàíù è èíàèèòíðàí À Ì Õ òíðíàò àðòàðèèèèùò àèíàðòàíçèè.

ÈÍÇÀÐÀÍ (ÈÍÇÀÐ) -ààèíòàáíííé à ìàñòíÿàà àðàíÿ ìààñòàèèòàè àíòààííèòàí ðàòàíòíðíà àíàèíòàíçèà-II. Á ìðíòàññà àèíòàíñòíðíàòèè à ìààíèçíà ìààðààòñÿ à àèòèàííé ìàòàáíèèò-À-3174, èíòíðíé ìàèàààò àùà áíèùòàè àíòààííèòè÷àñèíè àèòèàíñòòþ à ìòííàíèè ðàòàíòíðíà ÀÒ-II. Àèàáíà àíñòèèíòàí ìàíàðàò- òíðíàÿ ìàðàííèèíòù (ìÿàèàíèà ñòíàí èàèè ìðè ìðèàí ìàíàðàò ìòíà÷àòñÿ à 3 ðàçà ðàèà, ÷àí ó èíàèèòíðíà À Ì Õ). Àèíòàíçèàííé ÿòòàèò ìàðàòàò ìíòàíàíí è àíòèèààò ìàèèíòàí ìà 3-6 ìààèè.

Àùíòèèààòñÿ à òààèàðèàò ìí 50ìà. Íàçíà÷àòñÿ ìí 1 òààèàðèà- 1 ðàç à ñòòè. Ìðè ìáíàðíàèííòè ÷àðç 1 ìàñò èà÷èèÿ áíçà ìíæàò áùòù óààè÷àíà àí 100ìà/ñòò. Ààèùíàèòàà óààè÷àíèà áíçù ìàòàèàííàðàçíí, ìààíí÷èòàèùíà èííàèíàòèè ñ àèòàðèèèàíè òèàçèáíàíè ðÿàà.

ÀÈÍÈÀÒÍÐÕ ÀÈÕÀ1- ÀÀÐÀÍÍÀÕÀÍÒÍÐÍÀ.

Àèíèàòíðù àèùòà1-ààðàííàòàíòíðíà ÿàèÿòñÿ ÿòòàèèèàííè è àíòàòí÷íí ààçííàííèè ñààñòààíè ñíèæàíèÿ àðòàðèèèèíàí àààèèè. Àèíòàíçèàííé ÿòòàèò ìàòèíèèè à ñííàííí ñíèæàíèà ìàðèòàðè÷àñèíàí ñíñòàèñòàí ñííòíèèèèèÿ çà ñàò ðàñòèðàíèÿ àðòàðèè. Ìñíàííèè ìáí÷íèè ÿòòàèòàíè ÿòò ìàíàðàòíà ÿàèÿòñÿ ìíòòòàèèàÿ àèíòíèè (ìàèþààòñÿ, èàè ìààèè, ìíèà ìàòàò ìðèáíà ìàíàðàò)è èííàíàòíðíàò òàèèàðèè. Àèè èà÷èèÿ àðòàðèèèè àèàðòíèè à àèà ìíííàðàíèè ìðèáíÿòñÿ ðààèí, à ñííàííí ìðè ìàè÷èà ñííòòàòòò ùèò àèíàðèèèèèè è àèíòíèàçèè ìààñòàòàèèè æàèççù. ×àùà èñíèèççòòñÿ à èííàèíàòèè ñ ààòà-ààðàííàèèèàòíðàíè è àèòàðèèèèè.

ÌÐÀÇÍÇÈÍ (ÌÐÀÑÈÍÈ, ÌÈÈÌÐÀÑ, ÀÀÀÐÇÓÓÀÍ) -ñàèèòèàííé, ìíòèèíàíòè÷àñèèè àèùòà-1 ààðàííàèèèàòíð. Ìðàíàðàò àèòèàíí àñàññààòñÿ ìðè ìðèàíà àíòòòù. Àèíàñòòííòù à ñààíàí ñíñòàèèÿò ìèíè 50%. Ìðàíàðàò òàíñòíðèèòàòñÿ à ìà÷èè ñ ìàðàíàíèè ìàèíèèòàííù ìàòàáíèèòíà. Ìðèíà ìíèòàññàíèè ìàçíçèà 2-3 ÷àà. Íà 90% àùàèÿàòñÿ ÷àðç æàèòàí÷ííèè÷àííé òàèò.

Àùíòèèààòñÿ à òààèàðèàò ìí 1, 2 è 5ìà. Ìðè èà÷èèè àðòàðèèèèè àèíàðòàíçèè ìà÷èèàÿ áíçà ñíñòàèèÿò 1 ìà 2 ðàçà à àáíù. Ìðè ìáíàðíàèííòè, áíçò ìíòàíàíí à òà÷èèà 2-4 ìààèè óààè÷èàòò (ìàèèè àèùíí àí 10-15ìà/ñòòè).

Ìðè ìàçíà÷èèè ìàçíçèà ñààòò ó÷èòààòù àáí ñíííàííòù óààè÷èàòò çàààðèò ìàðèè è àíàù çà ñàò òñèèèèè èò èàíàèùòàííè ðààñíðàòèè.

ÀÈÑÀÇÍÇÈÍ (ÈÀÐÀÐÐÀ, ÈÀÐÀÓÈÀÐ) -ñàèèòèàííé, ìíòèèíàíòè÷àñèèè àèùòà-1 ààðàííàèèèàòíð. Ìðàíàðàò òíðíè ñàñàññààòñÿ, àèíàñòòííòù àáí ñíñòàèèÿò ìèíè 60%. Ìàðèíà ìíèòàññàíèè ðààáí ìðèáðí 16 ÷ààí. Àùàèÿàòñÿ à ñííàííí à ìàòàáíèèèèèè àèà ÷àðç æàèòàí÷ííèè÷àííé òàèò.

Àûíõñèààõñý á òààèàðèàð ìí 1 è 2íà. Íà÷-éíàðò èà÷-áíèà àððàðèàèùííé àèíàððàíçèè ñ áíçû 1 èèè 2íà á ñòðèè íà íàèí íðèàí. Íðè íáíáðíàèííñòè ìíñòàííáíí áíçà ìíààò áùòù óààèè÷-áíà áí 16íà á ñòðèè.

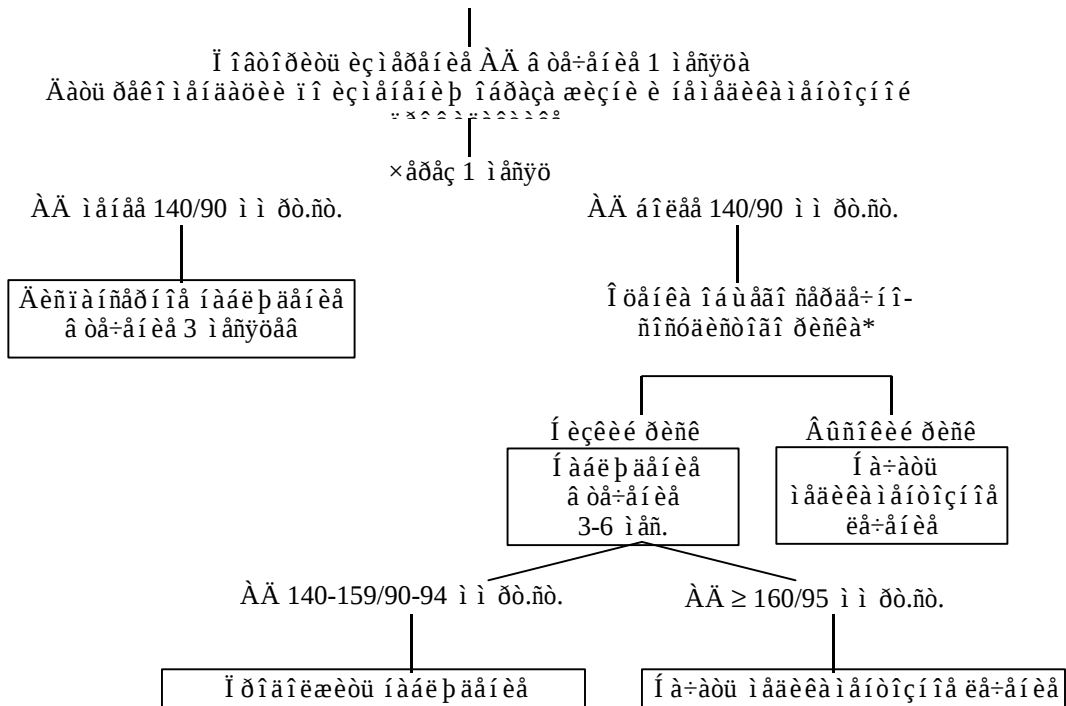
×òí èàñààõñý íðàíàððàíà òáíòðàèùííáí ààèñòàèý (àáíèòíí, èèíòàèèí, èàðàíðàññáí, áííààèò, ýñòóèèè, òèíò), ýàèýð ùèòñý á ìííííáííí àáííèñòàíè àèùòà-2 ààðáííðàòáíòíðíà è èíèààçíèèíáíù ðàòáíòíðíà òáíòðàèùííé íáðáííé ñèñòáíù, èò íðèíáíáíèà íðè ýññáíòèàèùííé àèíàððàíçèè áíèæíí áùòù íáðáíè÷-áíí èç-çà áíèùøíáí èíèè÷-àñòàà ííáí÷-íùò ýòòàèòíà, àèèýð ùèò íà ðàáíòíííííáííñòù íàòèáíòíà (áýèíñòù, óòííèýáííñòù, ñííèèáíñòù èèè ááññííèòà, ñòòíñòù áí ðòò, ñíèæáíèà ðààèòèè). Èðííà òíáí, àñòù ñààááíèý, ÷òí ýòè íðàíàððàíà ìðíáíòèðòòò èðèçíáíà òà÷-áíèà àèíàððàíè÷-àñíèíé áíèáçíè. Ííè ííáííù òàèæá áùñòðùí ðàçàèòèáí íðèáíèáíèý è áíçííáííñòùð ðàçéíáí ñèíáðííà íòíáíù íðè áíáçáíííí íðàèðàíáíèè íðèáíà. Ýòè íðàíàððàíà íðàáíí÷-òèòàèùíáà íáçíà÷-àòù èèòáí ííæèíáí è ñòàð÷-àñíèíáí áíçðàñòà.

ÈÀ×ÁÍÈÀ Ì ÑÀÈÍÉ ÀÐÒÀÐÈÀÈÙÍÍÉ ÀÈÍÀÐÐÀÍÇÈÈ.

Òàèòèèà èà÷-áíèý ìýàèíè àððàðèàèùííé àèíàððàíçèè íðè áá íáðàè÷-ííí áùýàèáíèè ìíòùàñòàèýàòñý ìí àèáíðèòíò, íðàáñòààèáíííò íà ðèñ.1.

ÐÈÑ.1 ÒÀÈÒÈÈÀ ÁÀÁÁÍÉ ÑÈÒ Ì ÑÀÈÍÉ ÀÐÒÀÐÈÀÈÙÍÍÉ ÀÈÍÀÐÐÀÍÇÈÀÈ
(Ì Í ÍÀÒÀÐÈÀÈÀ Ì ÁÍÈÈÁÁÁ È Í ÈÒÀÒÀ ÝÈÍÍÀÐÍÁ ÁÍÇ, 1996).

Èñòíáííù è òðíááíù àððàðèàèùííáí àààèáíèý
140-180/90-105 ì ñò.ñò.



* Íðè íáèè÷-èè íðèçíàèíá ìíðàæáíèý íðàáííá-ìèøáíáè íáàèèáíáíòíçííá èà÷-áíèà íáíáðíàèíí íà÷-éíàòù íðè èðáíí òðíáíá ÀÄ á íðàáàèàò çííù ìýàèíè àèíàððàíçèè

Íðè òàðáíèè íàèáíèáà ðàñíðíñòðáíáííé òíðíù - ìýàèíè àððàðèàèùííé àèíàððàíçèè áíèùøíá ìáñòí íòáíàèòñý íçáíðíàèáíèð íáðàçà æèçíè è íáíáàèèáíáíòíçííù ìáðíáàí èà÷-áíèý è èíòíðùí íòííñýò ðààèýðííù áíçèðíááííù òèçè÷-àñíèèà òðáíèðíáèè, áòòíááíòòò òðáíèðíáèò, àèóíóíèòòòò, òèçèíòàðáíèð.

Èàèàðñòááííáý òàðáíèý íà÷-éíàòñý á òíí ñèó÷-àà, àñèè íðè íçáíðíàèáíèè íáðàçà æèçíè è íáíáàèèáíáíòíçííé òàðáíèè ó áíèùíáí ñíððáíýàòñý ííáùøáíèà (á òíí ÷èñèà, ýíèçíàè÷-àñíèà á òà÷-áíèà áíý) àððàðèàèùííáí àààèáíèý áí 160/95 ì ñò.ñò. è áíèáà èèè áí 140/90 ì ñò.ñò. è áíèáà íðè íáèè÷-èè áñííèíáí ñàðáá÷-íí-ñíñóàèñòíáí ðèñèà (àèíàððàíèèè ìèíèàðáà èááíáí æàèóáí÷-èà, èçíáíáíèý ñíñóáíá àèàçííáí áíà, íáàèááííðèýòííè

l̃aṇēāāñōāāííñòè, ãèíǎð- è æēñēèíēāāl̃èè, ãèíǎðǎēēēāl̃èè, àǎðîñēēāðîçà àîðòû è êðóííûð
àðǎðèé, ñǎíîēāðǎèè).

Èå-àìèå ìà-èìååñý â ðåèèìå ìííìðåðàìèè. Âúáìð ìðåìàðàà èç ìýòè ìíííáíúð èèåññíå ìðìèçåìåýò ñ ó-àòìì ìñíåáííìòåè ìàòìååìçà àáíííé àèìåðòåìçèè, ìàèè-èý èèè ìòòòòòòåý ñííóòòòòò ò èò çååìèåååìèè è òàèòìðíå ðèèèå ñåðåå-íí-ñííòåèòòò ìíèìåìåìèè.

Ýòôáêòèáííñòù òáðàíèè á íá÷àëüííé áíçá íòáíèààòò ÷áðç 1-2 íáááèè. Áñèè íðè ííñòàíáíííí òááè÷-áíèè áíçú áí ýòôáêòáííé òáðàíáàðè÷-áñèíé èèè ìàñèèìàëüííé áááèààóíüé ýòôáêò íá áíñòèááàðñý, áíáááëýòò àòíðíé íðáíàðàò. Íàèáíèáá ÷àñòí ðáèííáíáóòò ñèááóò ùèà èííáéíàèè:

- áǎðà-ǎǎðǎííǎéíǎððíð + ǎèððǎðèè;
- èíǎèǎèððíð Æ Ĩ Ō + ǎèððǎðèè;
- èíǎèǎèððíð Æ Ĩ Ō + áíðǎǎííéñð èǎëüöë;
- áǎðà-ǎǎðǎííǎéíǎððíð + áíðǎǎííéñð èǎëüöë ǎèǎèǎðííèðèǎéííǎíǎí ðyǎ.

Èa-aíeà ólàðáíííé àðàðèàèuúííé àèiàðòàíçèè. Òàðàíèy ólàðáíííé àðàðèàèuúííé àèiàðòàíçèè iðíàíàèòny íáú-íí íàçíà-aíeàl éííàéíàòèè ááóò èèè òðáò iðáíàðàòíà. xàùà èñííèuçòpòny éííàéíàòèè àèóðàòèèà, éíàèàèòíðà À Í Ô è ááòà-ààðáííáéíèàòíðà. Ááñuìà yóòáèòèàíú òèèñèðíàáííúà éííàéíàòèè ááóò èèè òðáò iðáíàðàòíà á íáííé òàáèàòèà: òáííðèè (ààáííèíè+ðèíðòàèèáíí), àèñèàèèè (àèñèáí+áðèíàèuèèñ), èàííçèà (èàííòáí+àèàðíòèíðòèàçèà), éíðáíèòàè (yíàèàíðèè+àèííòèàçèà). Í áíáá yóòáèòèàíú áááíí iðèíáíyáíúà éííàéíàòèè ðàçáðíèíà ñ àèuòà-ààðáííáéíèàòíðàíè è àèóðàòèèàíè: ááàèuòáí, áðèíáðàéí, òðèðàçèà, èðèñòáíèí.

Ê êðèàððèyì ýôôâèðèâííñòè òâðàíèè ìðè ìýâêíé è óìâðáíííé àððâðèàèüííé
 àèíâððáíçèè ìðííñyò:

- a) nòlèéiá, iàèñèl àèuúí iáðáíñèl iá áíèuúúí nìèæáíèá ÁÁ, éiòlðíá íá iðèáíàèð è óóóáøáíèþ iáððóçèè æèçíáííí ààæíúð iðááííá è nàl í÷óáñðàèý áíèuúúð;
b) iòñóñðàèà nòu àñðàáííúð éíèáááíèé óðíáíý ÁÁ è àèiáððíè÷-áñèèð èðèçíá;
c) óíáíúðáíèá nèl iðlìàðèèè iððàæáíèý iðááííá-ièøáíè: ðáððáññ àèiáðððíðèè lèlèàðàà èááíáí æáèóáí÷èà, nìèæáíèá iðíýæáíèé íááíñðàðl÷íñðè èðíáííáðàùáíèý, óðáæáíèá ÷áñlòðú iðèñòóíá nòáííèàðàèè, óíáíúðáíèá iðíýæáíèé àèiáððáíçèáííé ýíóáðàèíìàðèè è áíàèíðáðèíìàðèè, nìèæáíèá èèè iðáèðàùáíèá iðlòáèíóðèè.

ËÄ×ÅÍÈÀÒßÆÄËÎÉÈÇËÎÊÀ×ÃÑÒÂÄÍÍÎÉÀÐÒÃÐÈÀËÛÍÎÉÃÈÏÃÐÒÄÍÇÈÈ.

Äëý eä÷áíëý òýææéíé è çéíêä÷ãñðääíííé àððàðèàëüííé æèíàððáíçèè èñíííëüçòáðñý àáñý àðñáíäè ñíàððáíáííüò æèííðáíçèáííüò íðáíàððáíä. Êàè íðááèèí, ðá÷ü èäáo í èííáèíàòèè íðáíàððáíä 4-5 èèãññíä: æéððáòèèíä, ááoä÷ääðáííáéíêäòíðíä, èíáèéèòíðíä Ä Í Õ èèè æëüðä÷ääðáííáéíêäòíðíä, íðáíàððáíä òáíððäëüííäí æáèñòäëý, íèíèèèèíä (æäððäèàçéí, íèííèèèäèè). Äëý òñèèáíëý ðáððáíèè èñíííëüçòáðñý íäðèèððè÷ãñèèä äàçíäèèàððáíðü, äáíäèíüä áíóððèäáííí: íèððííððññèä íäððèý, æèàçíèèä, íðíñòäæèáíäéíü ñäðèè"Ä₂"(íðíñòáííí), óðáíèäèè (ýáðáíðèè). Ä èä÷ãñðáá äñííííäððäëüííé ðáððáíèè íðèíáíýáðñý íäðíäü ýèñòðäèíðííðäëüííäí eä÷áíëý: íèàçíàððáç, äáííñíðáèèý.

Èàè ìðààèèí, òàèíà òÿæàèíà òà÷àíà àèíàðòòííèè ìòìà÷ààòñ ìðè ñèììòòííàð-àñèíí àà òàðàèòàðà èèè à òðàòóàé òòààèè àèíàðòòííè÷àñèíè áíèæçíè. Â ìàðàíí ñèó÷àà ìðèìðèòàòíí òàíííàèòñ òèðòòàè÷àñèíà èà÷àíà ñíííáííáí çàáíèæàáíèÿ(óààèáíà àíðíííàèüíí àèòèáíüò ìíòòíèáè íààíí÷àíèèíà,ààèííáÿ áíàèííèàñòèèà ìí÷àíüò àðòàðèè èèè ÿíààðòàðýèòííèÿ, íàòðýèòííèÿ).

Đăcốeüòàòü ãëiioáíçëáííé ðàðàìèè iðë òýææíé è çëíèà-ãñòááíííé ãëiãðòáíçëè iðáííèààòñý èàè iíëíæèðãëüíü, ðóéíáíãñòáóýñü ñëããóá üèì è èðèðàðëýìè:

- níēæáíēā ĀĀ íā 25% ē áíēāā íí nōāáíáíēþ n ííēāçāðāēyíē āí íā÷āēā ēā÷áíēy;
- ēñ÷āçííāāíēā nēì íòì íā āēíāðòííē÷āñēíē ýíōāðāēííāðēē;
- óēó÷øáíēā nīñòíýíēy āēāçííāí áíā ē íñòðíòú çðáíēy;
- óēó÷øáíēā àçíòííāúāāēēðāēuííē ē ēííōáíòðāðēííííē óóíēöēē íí÷āē.